

ENGLISH (GB)

WARNING!
NOT FOR USE WITH BRACES.
DO NOT CHEW YOUR MOUTHGUARD.

In order for a mouthguard to protect you, it must fit properly so please follow these instructions carefully. Minors should be supervised by an adult at all times.

To fit this mouthguard, you will need:

- A kettle
- Cold tap water
- A bowl
- A spoon
- A mirror

Fitting Instructions

1. Boil the kettle and pour the hot water into a bowl.
2. Immediately place the mouthguard into the hot water for 30 seconds. If before the 30 seconds is finished, the mouthguard begins to shrink, remove immediately and continue to the next step.
3. Carefully remove the mouthguard from the hot water with the spoon.
4. Lick your lips and carefully place the mouthguard into your mouth.
5. Watching in the mirror, line the mouthguard up with the centreline of your upper teeth and bite down gently on the mouthguard, closing your lips over the mouthguard. Be careful not to bite through the mouthguard.
6. Suck the mouthguard while using your fingers on the outside of your lips to gently press it into your teeth and gum line. Do this for 30 seconds.
7. Remove the guard and place under cold water for 30 seconds.
8. Place back in mouth and test for a tight fit. If the fit isn't perfect, repeat the whole process again

PORTUGUESE (PT)

ATENÇÃO!
NÃO SE DESTINA A UTILIZAÇÃO COM APARELHOS ORTODONTÍCOS.
NÃO MASTIGUE SEU PROTETOR BUCAL.

Para que o protetor bucal possa cumprir com sua função, ele deve se encaixar adequadamente. Por isso, siga estas instruções com atenção. Menores de idade devem ser supervisionados por um adulto o tempo inteiro.

Para ajustar este protetor bucal, você precisará de:

- Uma chaleira
- Água fria da torneira
- Uma tigela
- Uma colher
- Um espelho

Instruções de ajuste

1. Ferva a água na chaleira e despeje a água quente em uma tigela.
2. Coloque o protetor bucal na água quente imediatamente por 30 segundos. Se o protetor bucal começar a encolher antes de os 30 segundos acabarem, remova imediatamente e prossiga para o próximo passo.
3. Com cuidado, retire o protetor bucal da água quente com a colher.
4. Passe a língua nos lábios e coloque o protetor bucal na boca com cuidado.
5. Observando no espelho, alinhe o protetor bucal com a linha central dos dentes superiores e morda delicadamente o protetor, fechando os lábios ao redor da peça. Cuidado para não atravessar o protetor bucal com os dentes.
6. Sogue o protetor bucal enquanto usa os dedos na parte externa dos lábios para pressioná-lo delicadamente contra os dedos e linha da gengiva. Faça isso por 30 segundos.
7. Retire o protetor bucal e coloque-o em água fria por 30 segundos.
8. Coloque-o novamente na boca para testar se o encaixe está bem justo. Se o encaixe não estiver perfeito, repita o processo inteiro.

GERMAN (DE)

WARNUNG!
NICHT FÜR SPANGENTRÄGER GEEIGNET.
NICHT AUF DEM ZAHNSCHUTZ KAUFEN.

Damit ein Zahnschutz Ihre Zähne schützen kann, muss er richtig angepasst werden. Bitte folgen Sie diesen Anweisungen daher sorgfältig. Minderjährige sollten dabei jederzeit von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.

Um diesen Zahnschutz anzupassen, benötigen Sie:

- einen Wasserkocher
- eine Schüssel
- einen Spiegel
- kaltes Leitungswasser
- einen Löffel

Anleitung zur Anpassung

1. Bringen Sie Wasser im Wasserkocher zum Kochen und schütten Sie das heiße Wasser in eine Schüssel.
2. Legen Sie den Zahnschutz sofort für 30 Sekunden in das heiße Wasser. Wenn der Mundschutz vor Ablauf der 30 Sekunden zu schrumpfen beginnt, müssen Sie ihn sofort entfernen und mit dem nächsten Schritt fortfahren.
3. Holen Sie den Zahnschutz vorsichtig mit einem Löffel aus dem heißen Wasser.
4. Lecken Sie Ihre Lippen ab und setzen Sie den Mundschutz vorsichtig in Ihren Mund ein.
5. Schauen Sie in den Spiegel und richten Sie den Mundschutz an der Mittellinie ihrer oberen Schneidezähne aus. Beißen Sie sanft auf den Mundschutz und schließen Sie Ihre Lippen über dem Mundschutz. Achten Sie darauf, den Mundschutz nicht zu durchbeißen.
6. Saugen Sie ein wenig am Mundschutz, während Sie Ihre Finger an der Außenseite Ihrer Lippen verwenden, um ihn sanft an Ihre Zähne und an Ihr Zahnfleisch zu drücken. Tun Sie dies etwa 30 Sekunden lang.
7. Nehmen Sie den Zahnschutz aus dem Mund und halten ihn für 30 Sekunden unter kaltes Wasser.
8. Setzen Sie den Zahnschutz nun wieder ein und überprüfen Sie den festen Sitz. Sollte der Sitz nicht perfekt sein, wiederholen Sie den kompletten Vorgang.

FRENCH (FR)

ATTENTION !
NE PAS UTILISER AVEC DES BAGUES.
NE PAS MÂCHER LE PROTÈGE-DENTS.

Pour qu'un protège-dents vous protège, celui-ci doit parfaitement s'adapter à votre bouche; veuillez donc suivre attentivement ces instructions. Les mineurs doivent être surveillés à tout moment par un adulte.

Pour régler le protège-dents, il vous faut:

- Une bouilloire
- De l'eau du robinet froide
- Un bol
- Une cuillère
- Un miroir

Instructions de réglage

1. Faites bouillir la bouilloire et versez l'eau chaude dans un bol.
2. Placez immédiatement le protège-dents dans l'eau chaude pendant 30 secondes. Si avant la fin des 30 secondes, le protège-dents commence à rétrécir, retirez-le immédiatement et passez à l'étape suivante.
3. Retirez précautionneusement le protège-dents de l'eau chaude avec la cuillère.
4. Lèchez vos lèvres et placez soigneusement le protège-dents dans votre bouche.
5. Avec l'aide d'un miroir, alignez le protège-dents avec l'axe médian de vos dents supérieures et mordez doucement sur le protège-dents, en fermant les lèvres sur le protège-dents. Attention à ne pas mordre dans le protège-dents.
6. Aspirez le protège-dents en utilisant vos doigts sur l'extérieur de vos lèvres pour l'enfoncer doucement sur vos dents et la ligne des gencives. Faites cela pendant 30 secondes.
7. Enlevez le protège-dents et placez-le sous l'eau froide pendant 30 secondes.
8. Remettez-le dans votre bouche et vérifiez qu'il vous aille bien. Si ce n'est pas parfait, recommencez tout le processus depuis le début.

CHINESE (CN)

警告!
不要咀嚼你的口袋狗。
请勿咀嚼您的护齿套。

为起到保护牙齿的作用, 护齿套在佩戴时必须与您的上下牙弓形态完全吻合, 所以请仔细遵循以下这些使用说明。未成年人需始终在成人监督下使用护齿套。

为了配合这个口罩, 你需要:

- 一个烧水壶
- 冷自来水
- 一只碗
- 一个勺子
- 一面镜子

使用操作说明

1. 将水烧沸并倒入一只碗中。
2. 立即将护齿套放入热水中浸泡30秒。如果在30秒完成之前, 牙齿托就开始收缩, 请立即卸下并继续下一步。
3. 用勺子小心地将护齿套从热水中捞出
4. 舔舐你的嘴唇, 小心地将牙齿托放入口中
5. 看著镜子, 将护牙托与上牙的中心线对齐, 然後轻轻咬住护牙托, 将嘴唇贴在护牙托上。小心不要完全咬住护牙托。
6. 吮吸护牙托, 同时用手指在嘴唇外轻轻将护牙托按下牙齿和牙龈缘。这样做30秒。
7. 取下护齿套并放入冷水中浸泡30秒。
8. 再将护齿套放入口中并感觉是否与牙齿紧密。若感觉护齿套没有定型合适, 重复整个操作过程。

ITALIAN (IT)

ATTENZIONE!
NON UTILIZZARE CON APPARECCHI ORTODONTICI.
NON MASTICARE IL PARADENTI.

Per una protezione efficace, il paradenti deve essere modellato e posizionato correttamente, quindi è importante seguire con attenzione le istruzioni seguenti. I bambini devono essere sempre sorvegliati da un adulto.

Per modellare correttamente questo paradenti, sono necessari:

- Un bollitore
- Acqua potabile fredda
- Una ciotola
- Un cucchiaino
- Uno specchio

Istruzioni per la modellazione e il posizionamento

1. Fare bollire l'acqua e versarla in una ciotola.
2. Immergere immediatamente il paradenti nell'acqua bollente per 30 secondi. Qualora il paradenti dovesse iniziare a restringersi prima che siano passati 30 secondi, togliolo immediatamente e procedi al passaggio successivo.
3. Prendere con cautela il paradenti dall'acqua utilizzando un cucchiaino.
4. Inumidisciti le labbra con la lingua e posiziona con attenzione il paradenti nella bocca.
5. Guardandoti allo specchio, allinea il paradenti con la linea mediana degli incisivi superiori e mordilo delicatamente, chiudendolo anche con le labbra. Fai attenzione a non trapassarlo coi denti.
6. Succhia il paradenti, premendo al tempo stesso la parte esterna delle labbra con le dita per farlo aderire delicatamente ai denti e alle gengive; continua a farlo per 30 secondi.
7. Rimuovere il paradenti e raffreddarlo sotto l'acqua corrente per circa 30 secondi.
8. Rimettere il paradenti in bocca e provare se è modellato correttamente. Se la forma non è corretta, ripetere tutto il procedimento.

SPANISH (ES)

¡ADVERTENCIA!
NO UTILIZAR CON ORTODONCIA.
NO MASTIQUE SU PROTECTOR BUCAL.

Para que su protector bucal le pueda proteger adecuadamente, éste debe ajustarse bien, así que siga estas instrucciones con atención. Los menores deben estar siempre supervisados por adultos.

Para ajustar este protector bucal necesitará:

- Un hervidor
- Agua fría
- Un cuenco
- Una cuchara
- Un espejo

Instrucciones de ajuste

1. Utilice el hervidor para hervir agua, vierta el agua caliente en un cuenco.
2. Coloque inmediatamente el protector bucal en el agua caliente durante 30 segundos. Si el protector bucal empieza a encoger antes de que se hayan pasado los 30 segundos, retírelo de inmediato y siga con el siguiente paso.
3. Utilice la cuchara para sacar el protector bucal del agua caliente.
4. Lame los labios y coloque el protector bucal en el interior de su boca cuidadosamente.
5. Mirándose en el espejo, alinee el protector bucal con la línea central de su dentadura superior y muerda suavemente el protector bucal, cerrando los labios sobre el protector bucal.
6. Aspire el protector bucal y a la vez utilice los dedos en la parte exterior de los labios para presionarlo suavemente hacia su dentadura y la línea de la encía. Haga esto durante 30 segundos.
7. Quite el protector bucal y vuelva a ponerlo debajo del agua fría durante 30 segundos.
8. Vuelva a colocarse el protector bucal en la boca y compruebe el ajuste. Si todavía no está bien ajusta, repita todo el proceso.

ARABIC (AR)

أدري ذت!
لا تشا الفم الحارس موثغوراد.
لا تشا مضغه مع رفق الأسنان الحارس بك.

من أجل وافي الفم لحماية لكم, يجب أن تناسب بشكل صحيح لذا يرجى اتباع هذه التعليمات بعناية. يجب أن يكون القاصرين تحت إشراف شخص بالغ في جميع الأوقات

لتناسب هذا الحارس الفم, وسوف تحتاج:
• غلاية • ماء الصنوبر البارد
• وعاء • ملعقة
• مرآة

- تعليمات تركيب
1. من بغلي الماء في الغلاية ثم قم بصب الماء الساخن في السلطانية.
 2. وضع على الفور وافي الفم في الماء الساخن لمدة 30 ثانية.
 3. قم بإزالة وافي الفم بعناية من الماء الساخن بالمعلقة.
 4. أمسك وافي الفم تحت صنوبر الماء البارد الذي يعمل لمدة 1-2 ثوان تقريباً.
 5. وهذا يضمن أن درجة حرارة سطح الأرض في مستوى مربع.
 6. لعن شفتيك ووضع حارس الفم في فمك.
 7. مشاهدة في المرآة, خط حارس الفم حتى بعناية مع خط الوسط من أسنالك العليا.
 8. استخدم الأصابع لدفع وافي الفم حول أسنالك في اللسان والخلف حول الأذراس.
 9. افك الفم واستخدام الشفط وسانك لخلق مثابا حول الأسنان.
 10. القيام بذلك لمدة 20-30 ثانية تقريباً. أيضاً, لدغة أسفل بلطف لعلق بصمة لأسفل الأسنان.
 11. في الجزء السفلي من الفم, القيام بذلك بعناية للتأكد من أنك لا دغة على طول الطريق من خلال الفم.
 12. اذل اذل! قم بدمج الفم! دربت واد كوف ي ف يرخ! أرم ذم عوض ادل! فادب قدي دج! فادب دق, دج ل دشرب أم! فادب ندي يرخ! أرم ذم



WATCH OUR FITTING VIDEO ONLINE
SAFEJAWZ.COM/FITTING



REGISTER YOUR
SAFEJAWZ AT
SAFEJAWZ.COM/PERFECTFIT

POLISH (PL)

UWAGA!
NIE MOŻE BYĆ UŻYWANY, JEŚLI NOSISZ APARAT
ORTODONTYCZNY.
NIE NALEŻY PRZYGRYZAĆ OCHRONIACZA.

Aby ochraniacz mógł odpowiednio chronić zęby,
musi zostać prawidłowo dopasowany. Prosimy
zatem o dokładne przeczytanie tej instrukcji.
Niepełnoletni powinni być cały czas nadzorowani
przez dorosłego.

W celu dopasowania ochroniacza potrzebne
będą:
• czajnik • zimna woda z kranu
• miska • łyżka
• lustro

- Instrukcje dot dopasowania
1. Zagotuj wodę w czajniku i wlej ją do miski.
 2. Natychmiast włóż ochraniacz do gorącej wody na 30 sekund. Jeżeli ochraniacz na zęby zacznie się kurczyć przed upływem 30 sekund, od razu go wyjmij i przejdź do kolejnego kroku.
 3. Ostrożnie wyjmij go z wody przy użyciu łyżki.
 4. Obliz usta i ostrożnie umieść ochraniacz w buzi.
 5. Patrząc w lustro, ustaw go na środkowej linii górnych zębów i delikatnie nagryź, zamykając usta. Uwagaż, by go nie przegryźć.
 6. Zasilaj ochraniacz, naciskając zamknięte usta palcami tak, by go delikatnie docisnąć do zębów i linii dziąseł. Rób tak przez 30 sekund.
 7. Wyjmij ochraniacz i włóż go pod zimną wodę na 30 sekund.
 8. Włóż go z powrotem do jamy ustnej i sprawdź, czy jest dobrze dopasowany. Jeżeli nie, powtórz cały proces.

CZECH (CZ)

UPOZORNĚNÍ!
NEPOUŽÍVAT S ROVNÁTKY.
CHRÁNIČ CHRUPU NEŽYŤKJE.

Chránič chrupu musí správně sedět, aby vás chránil. Proto pečlivě dodržujte tyto pokyny. Nezletilí by měli být vždy pod dozorem dospělého.

Pro nasazení tohoto chrániče chrupu budete potřebovat:
• Varnou konvici • Studenou kohoutkovou vodu
• Misku • Lžici
• Zrcadlo

- Pokyny k upevnění
1. Vodu uvařte v konvici a horkou vodu nalijte do misky.
 2. Chránič chrupu dejte ihned na 30 sekund do horké vody. Pokud se před uplynutím 30 sekund začne chránič chrupu zmenšovat, ihned ho vytáhněte a pokračujte v dalším kroku.
 3. Chránič chrupu opatrně vyjměte pomocí lžice z horké vody.
 4. Odlizněte si rty a chránič chrupu si pečlivě nasadte do úst.
 5. Sledujte se v zrcadle. Chránič chrupu zarovnejte se středem horních zubů, silně skousněte do chrániče a přes chránič zavřete rty. Dávejte pozor, abyste chránič chrupu neproksouli.
 6. Nasajte chránič zubů a zároveň použijte své prsty na chránič zubů mimo vaše rty, abyste ho vtiskli do zubů a dásní. To dělejte po dobu 30 sekund.
 7. Chránič odeberte a dejte ho na 30 sekund pod studenou vodu.
 8. Znovu ho vložte do úst a otestujte, zda dobře sedí. Pokud nesedí dobře, znovu zopakujte celý proces.

DUTCH (NL)

WAARSCHUWING!
NIET GEBRUIKEN ALS U EEN BEUGEL HEBT.
NIET KAUWEN OP UW GEBITSBESCHERMER.

Om er zeker van te zijn dat de gebitsbescherming u bescherming biedt, moet de gebitsbescherming een goede pasvorm hebben. Volg deze aanwijzingen daarom alstublieft nauwkeurig op. Minderjarigen moeten altijd onder toezicht van een volwassene staan.

Om ervoor te zorgen dat de gebitsbescherming goed past, hebt u het volgende nodig:
• Een waterkoker • Koud kraanwater
• Een kom • Een lepel
• Een spiegel

- Instructies voor een goede pasvorm
1. Breng het water in de waterkoker aan de kook en giet het hete water in een kom.
 2. Plaats de gebitsbescherming meteen voor een periode van 30 seconden in het water. Als het gebitje voordat de 30 seconden voorbij zijn begint te krimpen, verwijder het dan onmiddellijk en ga door naar de volgende stap.
 3. Haal de gebitsbescherming met een lepel voorzichtig uit het water.
 4. Lik je lippen nat en plaats voorzichtig het gebitje in je mond.
 5. Kijk in de spiegel, lijn het gebitje uit met de middenlijn van je boventanden en bijt zachtjes op het gebitje, terwijl je je lippen sluit over het gebitje. Zorg ervoor dat je niet door het gebitje bijt.
 6. Zuig aan het gebitje terwijl je je vingers aan de buitenkant van je lippen gebruikt om het voorzichtig tegen je tanden en tandvlees te drukken. Doe dit gedurende 30 seconden.
 7. Verwijder de gebitsbescherming en plaats deze voor een periode van 30 seconden onder koud kraanwater.
 8. Plaats de gebitsbescherming opnieuw in uw mond en controleer of de gebitsbescherming goed past. Als de gebitsbescherming niet de ideale pasvorm heeft, dan moet u het gehele proces nogmaals doorlopen.

SLOVAKIAN (SK)

UPOZORNENIE!
NEVOHDNÉ PRE POUŽITIE SO ZUBNÝM STROJČEKOM.
CHRÁNIČ ZUBOV NEŽUŽIJE.

Aby chránič správne fungoval, musí presne pasovať. Prosím, pozorne si prečítajte nasledujúce inštrukcie. Maloleté osoby by mali byť neustále pod dohľadom dospelého osoby.

Na správne nasadenie chrániča budete potrebovať:
• kanvicu • studenú vodu
• misku • lyžicu
• zrkadlo

- Pokyny na nasadenie
1. Uvarte vodu v kanvici a vylejte ju do misky.
 2. Ponorte chránič zubov do horúcej vody na 30 sekúnd. Ak sa chránič na ústa začne zmenšovať po ukončení do 30 sekúnd, ihneď ho vyberte a pokračujte k ďalšiemu kroku.
 3. Opatrne vyberte chránič z vody pomocou lyžice.
 4. Odliznite si pery a opatrne umiestnite chránič do úst.
 5. Pred zrkadlom nasmerujte chránič podľa línie horných zubov a jemne do chrániča zahryznite a zatvorte pery cez chránič. Buďte opatrní, aby ste chránič neprehryzli.
 6. Vsajte chránič úst pri použití prsty na vonkajšej strane pier a jemne ho zatlačte do zubov a dásien po dobu 30 sekúnd.
 7. Vyberte chránič z úst a ponorte ho do studenej vody po dobu 30 sekúnd.
 8. Opätovne si nasadte chránič a ak presne nepasuje, znovu zopakujte celý proces.

GREEK (GR)

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ
ΟΧΙ ΠΑ ΧΡΗΣΗ ΜΕ ΣΙΔΕΡΑΚΙΑ.
ΜΗΝ ΜΑΣΙΑΤΕ ΤΟ ΜΑΣΕΛΑΚΙ ΣΑΣ.

Προκειμένου να προστατευόσαστε το στόμα σας, πρέπει να το τοποθετήσετε σωστά, γι 'αυτό ακολουθήστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες. Οι ανήλικοι πρέπει να παρακολουθούνται πάντα από έναν ενήλικα.

Για να τοποθετήσετε αυτό το μασελάκι, θα χρειαστείτε:
• Ένα βραστήρα • Κρύο νερό της βρύσης
• Ένα μπολ • Ένα κουτάλι
• Έναν καθρέφτη

- Οδηγίες τοποθέτησης
1. Βράστε νερό στο βραστήρα και ρίξτε το σε ένα μπολ.
 2. Τοποθετήστε αμέσως το μασελάκι στο ζεστό νερό για 30 δευτερόλεπτα. Αν προτού τελειώσουν τα 30 δευτερόλεπτα, το προστατευτικό μασελάκι αρχίζει να συρρικνώνεται, αφαιρέστε αμέσως και συνεχίστε στο επόμενο βήμα.
 3. Βγάλτε προσεκτικά το μασελάκι από το ζεστό νερό με το κουτάλι.
 4. Γλείψτε τα χείλη σας και βάλτε προσεκτικά το μασελάκι στο στόμα σας.
 5. Παρακολουθώντας στον καθρέφτη, τοποθετήστε το μασελάκι στην κεντρική γραμμή των πάνω δοντιών σας και δαγκώστε απαλά το μασελάκι, κλείνοντας τα χείλη σας πάνω από το μασελάκι. Προσέξτε να μην δαγκώνετε μέσα από το μασελάκι.
 6. Αναρροφήστε στο μασελάκι ενώ χρησιμοποιείτε τα δάχτυλά σας στο εξωτερικό των χειλιών σας για να το πιέσετε απαλά στα δόντια και στη γραμμή των ούλων σας. Κάντε αυτό για 30 δευτερόλεπτα.
 7. Αφαιρέστε το προστατευτικό και τοποθετήστε το κάτω από κρύο νερό για 30 δευτερόλεπτα.
 8. Τοποθετήστε το ξανά στο στόμα και δοκιμάστε το έτσι ώστε να έχει στενή εφαρμογή. Εάν η εφαρμογή δεν είναι τέλεια, επαναλάβετε ολόκληρη τη διαδικασία ξανά.

SWEDISH (SE)

VARNING!
ANVÄNDS INTE TILLSAMMANS MED TANDSTÄLLNING.
TUNGA INTE PÅ DITT TANDSKYDD.

För att ett tandskydd ska kunna skydda dig måste det passa riktigt, så följ dessa anvisningar noga. Underåriga ska alltid övervakas av en vuxen.

För att passa in detta tandskydd behöver du:
• En vattenkokare • Kallt krannvatten
• En skål • En sked
• En spegel

- Inpassningsanvisningar
1. Koka upp vattenkokaren och håll det heta vattnet i en skål.
 2. Placera omedelbart tandskyddet i det heta vattnet i 30 sekunder. Om munskyddet börjar att krympa innan de 30 sekunderna har gått, ta bort omedelbart och gå vidare till nästa steg.
 3. Avlägsna försiktigt tandskyddet från det heta vattnet med skeden.
 4. Slicka dina läppar och placera försiktigt munskyddet i munnen.
 5. Titta i spegeln, rikta in munstycket mot mittlinjen av dina övre tänder och bit försiktigt ner på munskyddet och stäng dina läppar över munskyddet. Var försiktig så att du inte biter igenom munskyddet.
 6. Sug på munstycket när du använder fingrarna på utsidan av dina läppar för att försiktigt trycka in det mot dina tänder och tandkött. Gör detta i 30 sekunder.
 7. Ta ut tandskyddet och placera det under kallvatten i 30 sekunder.
 8. Sätt tillbaka tandskyddet i munnen och testa för en bra passform. Om passformen inte är perfekt, upprepa hela processen igen.

HUNGARIAN (HU)

FIGYELMEZTETÉSI
NEM HASZNÁLHATÓ FOGSZABÁLYOZÓVAL.
NE RÁGIA MEG FOGVÉDŐJÉT.

Annak érdekében, hogy a fogvédő védelmet nyújtson Önnek, megfelelően kell illeszkednie, éppen ezért, kérjük, figyelemmel kövesse az utasításokat. Gyermekes esetén mindenkor szülői felügyeletre van szükség.

A fogvédő rögzítéséhez az alábbiakra van szükség:
• Lábos • Hideg csapvíz
• Tál • Kanál
• Tükör

- Rögzítési útmutató
1. Forraljon fel vizet és öntse a forró vizet a táliba.
 2. Azonnal helyezze a fogvédőt a forró vízbe 30 másodperc-re. Ha a 30 másodperc letelte előtt a fogvédő elkezd összehúzódní, távolítsa el azonnal és folytassa a következő lépéssel.
 3. A kanál segítségével óvatosan vegye ki a fogvédőt a forró vízből.
 4. Nyalja meg az ajkait, és helyezze szájába óvatosan a fogvédőt.
 5. Figyelje a tükörben, hozza egy vonalba a fogvédőt a felső fogszora középvonallával, majd csukja össze ajkait a fogvédő felett. Ügyeljen arra, hogy ne harapja kersztül a fogvédőt.
 6. Szívja a fogvédőt, miközben az ujjaiával az ajkain kivülről azt gyengéden a fogai és az ínye találkozási vonalához nyomja. Csináljon így 30 másodpercig.
 7. Távolítsa el a fogvédőt és tegye 30 másodpercig hideg víz alá.
 8. Tegye vissza a szájába és tesztelje, hogy megfelelően illeszkedik-e. Ha nem tökéletes az illeszkedés, ismételje meg az egész folyamatot újra.

JAPANESE (JP)

ご注意ください!
歯列矯正装置との併用は出来ません。
本マウスガードは噛まないでください。

マウスガードによる口の保護を確実にするには、製品がぴったりと口にフィットしている必要がありますので、以下の指示を注意深くお読みください。未成年者は必ず成人の監督のもと、本品をご使用ください。

このマウスガードを口にフィットさせるには、以下のものが必要です:
• やかん • 冷たい水道水
• ボウル • スプーン
• 鏡

- 口への合わせ方
1. やかんにお湯を沸かし、ボウルに注ぎます。
 2. すぐに熱湯の中にマウスガードを30秒間浸します。30秒が経過する前にマウスガードが縮み始めたらすぐに取り外し、次のステップに進んでください。
 3. スプーンを使い、熱湯から注意深くマウスガードを取り出します。
 4. 唇を合わせ、マウスガードを慎重に口にはめてください。
 5. 鏡を見ながらマウスガードを上歯の中心線に合わせ、マウスガードを軽く噛んでマウスガードの上から唇を閉じます。マウスガードを噛みきらないように注意してください。
 6. マウスガードを吸いながら、唇の外側から指で歯と歯茎のラインに対して優しく押します。これを30秒間続けしてください。
 7. マウスガードを取り外し、30秒間冷水をかけてください。
 8. マウスガードを口に直し、しっかりと口に合うかどうか試してください。フィット感が完璧でない場合には、再度、この上記工程を全て繰り返してください。



WATCH OUR FITTING VIDEO ONLINE
SAFEJAWZ.COM/FITTING



☆☆☆
PERFECT FIT
GUARANTEE
☆☆☆

**REGISTER YOUR
SAFEJAWZ AT
SAFEJAWZ.COM/PERFECTFIT**