

ıyından ve aşırı ısıdan kaçının. Sağlık topunu kuru bir yerde saklayın ve keskin veya sivri nesnelerden uzak tutun.

Güvenlik talimatları: Her kullanımdan önce topu hasar veya malzeme yorgunluğu açısından kontrol edin. Sağlık topu, duvar veya zemin üzerinde zıplama egzersizleri için uygun değildir. Yanlış kullanım hasara veya yaralanmaya yol açabilir.

Uyarı: **Sağlık topu sadece kontrollü fitness egzersizleri için tasarlanmıştır. Yanlış kullanımı yaralanmalara veya ürünün hasar görmesine neden olabilir. TOP TEN sağlık topu duvarlarda veya zeminlerde zıplamak için uygun değildir.**

AR
الطبية المصنوعة من الجلد TOP TEN دليل التعليمات الخاصة بكرة SKU 1129
المصممة الشركة: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
المادة:الغطاء: 100% جلد طبيعي
الجلدية الأصلية مثالية لتأمين TOP TEN تعليمات الاستخدام تعتبر كرة القوة والثبات وكذلك لتحسين التماسق بين المعن واليد والحركة للتدريب، قم بأداء التمارين بحركات مضبوطة لتنشيط العضلات بطريقة مسهولة. أسماك الكرة دائماً يكتا ينك إحكام، الكرة ذات الأبعاد الثابتة مناسبة للتدريب الفردي والشريك على حد سواء، وفي أداة تدريب متعددة الاستخدامات الجسم كله
تعليمات العناية والصيانة: يُنظف السطح بقطعة قماش ناعمة ورطبة. جفف الكرة في الهواء، وتجنب أشعة الشمس المباشرة والحرارة الزائدة لحماية الجلد الأصلي. قم بتخزين الكرة الطبية في مكان جاف واحفظها بعيداً عن الأجسام الحادة أو المعدنية.
تعليمات السلامة: احص الكرة لتأكد من عدم وجود أي تلف أو إجهاد مادي قبل كل استخدام. الكرة الطبية غير مناسبة للتمارين القفزي على الجدران أو الأرضيات. قد يؤدي الاستخدام غير السليم إلى التلف أو الإصابة
تحذير: الكرة الطبية مخصصة حصرياً لتمارين اللياقة البدنية المضبوطة TOP TEN قد يؤدي الاستخدام غير السليم إلى إصابة أو تلف المنتج. كرة الطبية غير مناسبة للارتداد على الجدران أو الأرضيات

CN
TOP TEN真皮药球（SKU 1129）使用说明
製造商：Budoland GmbH、地址：Am Griefenbach 8、DE-83126 Flintsbach
材质：表层：100%真皮
使用说明：TOP TEN真皮药球非常适合力量 and 稳定性训练，以及提高手腕协调性和灵活性。训练时，请以受控动作进行锻炼，以激活特定肌肉。请始终用双手牢牢握住药球。这款尺寸稳定的球适合个人和双人训练，是全身训练的多功能设备。
保养和维护说明：用湿软布清洁表面。将球晾干，避免阳光直射和过热，以保护真皮。将球存放在干燥的地方，远离尖锐或锋利的物体。
安全说明：每次使用前检查药球是否有损坏或材料疲劳。药球不适合在墙壁或地板上弹跳锻炼。使用不当可能会导致损坏或受伤。
警告：健身球仅适用于有控制的健身锻炼。使用不当可能会导致受伤或产品损坏。TOP TEN健身球不适合在墙壁或地板上弹跳。

JP
はい
本革製メディシンボール（SKU 1129）の使用方
メーカー：Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
素材：カバー：100%本革
使用方法：本革製メディシンボールは、筋力と安定性のトレーニング、および手と目の協調性と可動性の向上に最適です。トレーニングの際は、特定の筋肉を活性化させるために、制脚された動きでエクササイズを行ってください。常に両手でしっかりとボールを握ってください。寸法安定性の高いボールは、個人およびパートナーとのトレーニングの両方に適しており、全身のトレーニングに最適な多目的トレーニングツールです。
お手入れとメンテナンス方法：表面を濡らせた柔らかい布で拭いてください。本物のレザーを保つため、ボールを空中で乾燥させ、直射日光や過剰な熱を避けてください。メディシンボールは乾燥した場所に保管し、鋭利な物や尖った物から離して置ってください。

安全上の注意：使用前に、ボールに損傷や素材の疲労がないか確認してください。メディシンボールは、壁や床で弾む運動を行うには適していません。不適切な使用は、損傷や怪我の原因となる場合があります。

警告：メディシンボールは、管理されたフィットネス運動のみを目的として設計されています。不適切な使用は、怪傷や製品への損傷を引き起こす可能性があります。TOP TENのメディシンボールは、壁や床で弾むのに適していません。

KO
천연 가죽으로 만든 TOP TEN 메디신볼 사용 설명서, SKU 1129
제조사: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 플린츠바흐
재질: 커버: 100% 천연 가죽
사용 방법: TOP TEN 정품 가죽 메디신 볼은 근력 및 안정성 운동과 눈과 손의 협응력 및 이동성 향상에 이상적입니다. 훈련 시에는 목표한 방식으로 근육을 활성화하기 위해 통제된 동작으로 운동을 수행하세요. 항상 양손으로 공을 단단히 잡으세요. 지수가 안정된 이 공은 개인 및 파트너 트레이닝에 모두 적합하며 전신 트레이닝을 위한 다양한 트레이닝 도구입니다.
관리 및 유지보수 지침: 부드럽고 젖은 천으로 표면을 닦아주세요. 공을 자연 건조시키고 직사광선과 과도한 열을 피하여 천연 가죽을 보호하세요. 메디신볼은 건조한 곳에 보관하고 날카롭거나 뾰족한 물체에서 멀리 떨어뜨려 보관하세요.

안전 지침: 매번 사용하기 전에 공의 손상이나 소재의 피로도를 점검하세요. 메디신볼은 벽이나 바닥에서 튕기는 운동에는 적합하지 않습니다. 부적절하게 사용하면 손상이나 부상을 입을 수 있습니다.

경고: 메디신볼은 통제된 피트니스 운동 전용입니다. 부적절하게 사용하면 부상이나 재물 손상이 발생할 수 있습니다. TOP 10 메디신볼은 벽이나 바닥에서 튕기는 데 적합하지 않습니다.