

DE, AT, CH
Gebrauchsanleitung für das TOP TEN Standboxball Punchball „Striker“ SKU 4102-9180

Hersteller: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: Standfuß: Kunststoff (befüllbar mit Wasser oder Sand); Stange: Metall; Ball: Gummi

Anleitung zur Montage:
Das Set wird vormontiert geliefert. Der Standfuß kann mit Wasser oder Sand befüllt werden, um zusätzliche Stabilität zu gewährleisten. Befestigen Sie die Stange am Standfuß. Achten Sie darauf, dass alle Verbindungen fest sitzen, um die Sicherheit während der Nutzung zu gewährleisten.

Anleitung zur Nutzung:
Stellen Sie den Punchball „Striker“ auf eine stabile, ebene Fläche. Justieren Sie die Höhe der Stange nach Bedarf. Der Ball ist elastisch und zurückprallend, was schnelle Reaktionsfähigkeit und Koordination fördert. Vermeiden Sie es, den Ball zu überlasten oder zu stark zu treffen, um eine Beschädigung zu vermeiden.

Pflege- und Wartungshinweise:
Wischen Sie den Ball und die Stange regelmäßig mit einem feuchten Tuch ab. Füllen Sie den Standfuß bei Bedarf nach, um die Stabilität zu erhalten. Schützen Sie den Standboxball vor extremen Temperaturen und Feuchtigkeit, um Materialverschleiß zu vermeiden.

Trainingsbereich:
Verwenden Sie das Set für Reaktionstraining und zur Verbesserung der Hand-Auge-Koordination. Ideal für Intensivboxtraining oder als Ergänzung zu Ihrer Fitnessroutine.

Sicherheitshinweise:
Stellen Sie sicher, dass der Standfuß richtig befüllt ist, um die Stabilität zu gewährleisten. Unsachgemäße Verwendung oder übermäßige Belastung des Balls kann zu Beschädigungen oder Verletzungen führen. Achten Sie darauf, dass keine scharfen oder schädlichen Objekte in der Nähe des Trainingsbereichs liegen.

Achtung: Dieses Trainingsgerät ist ausschließlich für den sachgemäßen Gebrauch vorgesehen. Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt mit dem Gerät trainieren, um Verletzungsgefahren zu vermeiden.

GB, UK
Instructions for the TOP TEN Punchball "Striker" (SKU 4102-9180)

Manufacturer: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: Base: plastic (fillable with water or sand); rod: metal; ball: rubber

Assembly instructions:
The set is delivered pre-assembled. The base can be filled with water or sand for added stability. Attach the pole to the base. Make sure that all connections are tight to ensure safety during use.

Instructions for use:
Place the punch ball "Striker" on a stable, level surface. Adjust the height of the pole as needed. The ball is elastic and bounces back, which promotes quick reactions and coordination. Avoid overworking or hitting the ball too hard to prevent damage.

Care and maintenance instructions:
Wipe the ball and pole regularly with a damp cloth. Refill the base as needed to maintain stability. Protect the stand boxball from extreme temperatures and humidity to prevent material wear.

Training area:
Use the set for reaction training and to improve hand-eye coordination. Ideal for intense boxing training or as an addition to your fitness routine.

Safety instructions:
Make sure that the base is properly filled to ensure stability. Improper use or excessive strain on the ball can cause damage or injury. Keep the training area clear of sharp or harmful objects.

FR
Mode d'emploi pour le TOP TEN Standboxball Punchball « Striker » SKU 4102-9180

Fabricant : Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Matériau : Pied : plastique (peut être rempli d'eau ou de sable) ; Barre : métal ; Balle : caoutchouc

Instructions pour le montage : Le set est livré prémonté. Le pied peut être rempli d'eau ou de sable pour assurer une stabilité supplémentaire. Fixez la

barre au pied. Veillez à ce que tous les raccords soient bien fixés afin de garantir la sécurité pendant l'utilisation.

Instructions d'utilisation : Placez le punchball « Striker » sur une surface stable et plane. Ajustez la hauteur de la barre selon les besoins. Le ballon est élastique et rebondit, ce qui favorise la réactivité et la coordination rapides. Évitez de surcharger la balle ou de la frapper trop fort afin d'éviter de l'endommager.

Consignes d'entretien et de maintenance : Essayez régulièrement la balle et le poteau avec un chiffon humide. Remplissez le pied si nécessaire pour maintenir la stabilité. Protégez le ballon de boxe sur pied des températures extrêmes et de l'humidité afin d'éviter l'usure du matériel.

Domaine d'entraînement : Utilisez l'ensemble pour l'entraînement des réactions et pour améliorer la coordination œil-main. Idéal pour un entraînement de boxe intensif ou comme complément à votre routine de fitness.

Consignes de sécurité : Assurez-vous que le pied est correctement rempli pour garantir la stabilité. Une utilisation inappropriée ou une charge excessive du ballon peut entraîner des dommages ou des blessures. Veillez à ce qu'aucun objet tranchant ou nuisible ne se trouve à proximité de la zone d'entraînement.

Attention : cet appareil d'entraînement est exclusivement destiné à une utilisation appropriée. Ne laissez jamais les enfants s'entraîner avec l'appareil sans surveillance afin d'éviter tout risque de blessure.

IT
Manuale di istruzioni per la palla da box in pied TOP TEN "Striker" SKU 4102-9180

Produttore: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Materie: base: plastica (può essere riempita con acqua o sabbia); asta: metallo; palla: gomma

Istruzioni per il montaggio:
Il set viene consegnato preassemblato. La base può essere riempita con acqua o sabbia per garantire una maggiore stabilità. Fissare l'asta alla base. Assicurarsi che tutti i collegamenti siano ben saldi per garantire la sicurezza durante l'uso.

Istruzioni per l'uso:
Posizionare il punch ball "Striker" su una superficie stabile e piana. Regolare l'altezza della barra come richiesto. La palla è elastica e rimbalza, favorendo reazioni rapide e coordinazione. Evitare di sovraccaricare la palla o di colpirla troppo forte per evitare danni.

Istruzioni per la cura e la manutenzione:
Pulire regolarmente la palla e l'asta con un panno umido. Riempire il supporto come richiesto per mantenere la stabilità. Proteggere la palla da boxe in piedi dalle temperature estreme e dall'umidità per evitare l'usura del materiale.

Area di allenamento:
Utilizzare il set per allenare la reazione e migliorare la coordinazione occhio-mano. Ideale per l'allenamento intensivo di boxe o come aggiunta alla vostra routine di fitness.

Istruzioni di sicurezza:
Assicurarsi che il supporto sia riempito correttamente per garantire la stabilità. Un uso improprio o un carico eccessivo sulla palla possono causare danni o lesioni. Assicurarsi che non vi siano oggetti taglienti o dannosi nelle vicinanze dell'area di allenamento.

Attenzione: questo dispositivo di allenamento è destinato esclusivamente a un uso corretto. Non permettere mai ai bambini di allenarsi con il dispositivo senza supervisione per evitare il rischio di lesioni.

ES
Manual de instrucciones para el TOP TEN Standing Punchball «Striker» SKU 4102-9180

Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: base: plástico (se puede rellenar con agua o arena); varilla: metal; bola: goma

Instrucciones de montaje:
El juego se entrega premontado. La base puede rellenarse con agua o arena para proporcionar estabilidad adicional. Fije la barra a la base. Asegúrese de que todas las conexiones estén bien apretadas para garantizar la seguridad durante el uso.

Instrucciones de uso:
Coloque la bola de golpeo «Striker» sobre una superficie estable y nivelada. Ajuste la altura de la barra según sea necesario. La pelota es elástica y rebota, lo que favorece la rapidez de reacción y la coordinación. Evite sobrecargar la pelota o golpearla demasiado fuerte para evitar daños.

Instrucciones de cuidado y mantenimiento:
Limpiar la pelota y el poste regularmente con un paño húmedo. Rellenar el soporte según sea necesario para mantener la estabilidad. Proteja el balón de boxeo de pie de las temperaturas extremas y de la humedad para evitar el desgaste del material.

Área de entrenamiento:
Utilice el set para entrenar la reacción y mejorar la coordinación mano-ojo. Ideal para el entrenamiento intensivo de boxeo o como complemento de su rutina de fitness.

Instrucciones de seguridad:
Asegúrese de que el soporte está correctamente lleno para garantizar la estabilidad. Un uso inadecuado o una carga excesiva sobre el balón pueden provocar daños o lesiones. Asegúrate de que no haya objetos afilados o dañinos cerca de la zona de entrenamiento.

Precaución: Este dispositivo de entrenamiento está destinado únicamente a un uso adecuado. No permita nunca que los niños entrenen con el aparato sin supervisión para evitar el riesgo de lesiones.

NL
Gebruiksaanwijzing voor de TOP TEN staande boksbal "Striker" SKU 4102-9180

Fabrikant: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: basis: kunststof (kan gevuld worden met water of zand); staaf: metaal; bal: rubber

Montage-instructies:
De set wordt voorgeomonteerd geleverd. De basis kan gevuld worden met water of zand voor extra stabiliteit. Bevestig de paal aan de basis. Zorg ervoor dat alle verbindingen goed vastzitten voor de veiligheid tijdens het gebruik.

Instructies voor gebruik:
Plaats de "Striker" boksbal op een stabiele, vlakke ondergrond. Stel de hoogte van de stang naar wens in. De bal is elastisch en stuiterter terug, wat snelle reacties en coördinatie bevordert. Overbelast de bal niet en sla er niet te hard op om schade te voorkomen.

Onbeveiligde instructies:
Neem de bal uit de set regelmatig af met een vochtige doek. Vul de standaard bij als dat nodig is om de stabiliteit te behouden. Bescherm de staande boksbal tegen extreme temperaturen en vocht om slijtage van het materiaal te voorkomen.

Trainingsgebied:
Gebruik de set voor reactietraining en om de hand-ogen coördinatie te verbeteren. Ideaal voor intensieve bokstraining of als aanvulling op je fitnessroutine.

Veiligheidsinstructies:
Zorg ervoor dat de standaard goed gevuld is om stabiliteit te garanderen. Onjuist gebruik of overmatige belasting van de bal kan leiden tot schade of letsel. Zorg ervoor dat er geen scherpe of schadelijke voorwerpen in de buurt van het trainingsgebied zijn.

Let op: Dit trainingsapparaat is alleen bedoeld voor normaal gebruik. Laat kinderen nooit zonder toezicht met het apparaat trainen om het risico op letsel te voorkomen.

PT
Manual de instruções para a bola de pancada de pé TOP TEN "Striker" SKU 4102-9180

Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: base: plástico (pode ser enchido com água ou areia); haste: metal; bola: borracha

Instruções de montagem:
O conjunto é entregue pré-montado. A base pode ser enchida com água ou areia para dar mais estabilidade. Fixar a bola à base. Certifique-se de que todas as ligações estão bem apertadas para garantir a segurança durante a utilização.

Instruções de utilização:
Colocar a bola de percução "Striker" numa superfície estável e nivelada. Ajustar a altura da barra conforme necessário. A bola é elástica e faz ricochete, o que favorece as reacções rápidas e a coordenação. Evitar sobrecarregar a bola ou bater-lhe com demasiada força para evitar danos.

Conselhos de manutenção e cuidados:
Limpar regularmente a bola e o varão com um pano húmido. Reabastecer o suporte conforme necessário para manter a estabilidade. Proteger a bola e a base de pé de temperaturas extremas e da humidade para evitar o desgaste do material.

Área de treino:
Utilize o conjunto para treino de reacção e para melhorar a coordenação mão-olho. Ideal para um treino intensivo de boxe ou como complemento da sua rotina de fitness.

Instruções de segurança:
Certifique-se de que o suporte está corretamente cheio para garantir a estabilidade. Uma utilização incorrecta ou uma

carga excessiva sobre a bola pode provocar danos ou lesões. Certifique-se de que não existem objectos afiados ou perigosos perto da área de treino.

Atenção: Este dispositivo de treino destina-se apenas a uma utilização correcta. Nunca permita que os crianças treinem com o dispositivo sem supervisão para evitar o risco de lesões.

PL
Instrukcja obsługi TOP TEN Punchball stojący „Striker” SKU 4102-9180

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: podstawa: tworzywo sztuczne (może być wypełniona wodą lub piaskiem); pręt: metal; kulka: gumo

Instrukcja montażu:
Zestaw jest dostarczany wstępnie zmontowany. Podstawę można wypełnić wodą lub piaskiem, aby zapewnić dodatkową stabilność. Przy mocuj drążek do podstawy. Upewnij się, że wszystkie połączenia są szczelne, aby zapewnić bezpieczeństwo podczas użytkowania.

Instrukcje użytkowania:
Umieść kulę naley regularnie przecierać wilgotną szmatką. W razie potrzeby wyreguluj wysokość drążka. Pilka jest elastyczna i odbija się od podłoża, co sprzyja szybkim reakcjom i koordynacji. Unikaj przeciągania piłki lub uderzania jej zbyt mocno, aby zapobiec uszkodzeniom.

Instrukcje dotyczące pielęgnacji i konserwacji:
Piłkę i stopkę należy regularnie przetrzeć wilgotną szmatką. W razie potrzeby uzupełnij stopkę, aby zachować stabilność. Chroni stopkę piłkę bokserską przed ekstremalnymi temperaturami i wilgocią, aby zapobiec zuyciu materiału.

Obszar treningowy:
Użyj zestawu do treningu reakcji i poprawy koordynacji ręk-oko. Idealny do intensywnego treningu bokserskiego lub jako dodatek do rutyny fitness.

Instrukcje bezpieczeństwa:
Upewnij się, że stopki jest odpowiednio wypełniony, aby zapewnić stabilność. Niewłaściwe użytkowanie lub nadmierne obciążenie piłki może prowadzić do jej uszkodzenia lub obrażeń. Upewnij się, że w pobliżu obszaru treningowego nie znajdują się żadne ostre lub szkodliwe przedmioty.

Przestroga: To urządzenie treningowe jest przeznaczone wyłącznie do użytku zgodnego z przeznaczeniem. Nigdy nie pozwalaj dzieciom trenować z urządzeniem bez nadzoru, aby uniknąć ryzyka obrażeń.

DK
Instruktionsbog til TOP TEN stående boksebold «Striker» SKU 4102-9180

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: base: plast (kan fyldes med vand eller sand); stang: metal; kugle: gummi

Samlevejledning:
Sættet leveres færdigsamllet. Basen kan fyldes med vand eller sand for at give ekstra stabilitet. Sæt stangen fast på basen. Sørg for, at alle forbindelser er tætte for at garantere sikkerheden under brug.

Brugsanvisning:
Placer «Striker»-slagkuglen på en stabil, jævn overflade. Sørg for højen på stangen efter behov. Bolden er elastisk og springer tilbage, hvilket fremmer hurtige reaktioner og koordination. Undgå at overbelaste bolden eller slå for hårdt på den for at undgå slid på materialet.

Pleje- og vedligeholdelsesinstruktioner:
Tør regelmæssigt bolden og stangen af med en fugtig klud. Fyld stativet op efter behov for at bevare stabiliteten. Beskylt den stående boksebold mod ekstreme temperaturer og fugt for at undgå slid på materialet.

Træningsområde:
Brug sættet til reaktionstræning og til at forbedre hånd-øje-koordinationen. Ideal til intensiv bokstræning eller som et supplement til din fitnessrutine.

Sikkerhedsinstruktioner:
Sørg for, at stativet er korrekt fyldt for at sikre stabilitet. Forkert brug eller for stor belastning af bolden kan føre til skader. Sørg for, at der ikke er skarpe eller skadelige genstande i nærheden af træningsområdet.

Forsigtig: Denne træningsanordning er kun beregnet til korrekt brug. Lad aldrig børn træne med apparatet uden opsyn for at undgå risikoen for skader.

FI
Käyttöohje TOP TEN Standing Punchball "Striker" SKU 4102-9180ille.

Valmistaja: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach.

Materiaali: pohja: muovia (voidaan täyttää vedellä tai hiekalla); tanko: metallia; palli: kumia.

Asennusohjeet:
Sarja toimitetaan valmiiksi kootuna. Jalusta voidaan täyttää vedellä tai hiekalla, jolloin se sa lisää vakautta. Kiinnitä tanko pohjaan. Varmista, että kaikki liitokset ovat tiiviit, jotta varmistetaan turvallisuus käytön aikana.

Träningsobjekt:
Använd denna utrustning för reaktionsträning och för att förbättra hand-öga-koordineringen. Ideal för intensiv boxsträning eller som komplement till din fitnessrutin.

Upmärksamhet: Detta träningsförfärdning är endast avsett för korrekt användning. Låt aldrig barn träna med utrustningen utan övervakning för att undvika risken för skador.

HU
Használati utasítás a TOP TEN Standing Punchball „Striker” SKU 4102-9180-hoz

Gyártó: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach.

Anyag: alap: műanyag (vízzel vagy homokkal tölthető); rúd: fém; golyó: gum.

Összeszerelési útmutató:
A készletet előre összeszerelve szállítjuk. Az alapot vízzel vagy homokkal lehet feltölteni a további stabilitás érdekében. Rögzítse a rudat az alaphoz. Győződjön meg róla, hogy minden csatlakozás szorosan záródik, hogy a használat során biztonságban legyen.

Használati utasítás:
Helyezze a „Striker” ütdögömböt egy stabil, vízszintes felületre. Állítsa be a rúd magasságát szükség szerint. A labda rugalmas és visszapattan, ami elősegíti a gyors reakciókat és a koordinációt. A sérülések elkerülése érdekében kerülje a labda túlterhelését vagy a túl erős ütéseket.

Ápolási és karbantartási utasítások:
Rendszeresen törölje le a labdát és a rudat nedves ruhával. A stabilitás megőrzése érdekében szükség szerint töltsd fel újra az állványt. Védje az álló bokszlabbat a szélsőséges hőmérsékletű és nedvességtől, hogy megelőzze az anyagkopást.

Edzési terület:
Használd a készletet reakcióidézésre és a szem-kéz koordináció fejlesztésére. Ideális intenzív bokszzedéshez vagy a fitnessprogram kiegészítéséeként.

Biztonsági utasítások:
A stabilitás érdekében győződjön meg róla, hogy az állvány megfelelően van feltöltve. A nem megfelelő használat vagy a labda túlzott terhelése sérülésekhez vagy sérülésekhez vezethet. Győződjön meg róla, hogy az edzőter közelében nincsenek éles vagy veszélyes tárgyak.

Vigyázat: Ez az edzésbőrk csak rendeltetésszerű használatra szolgál. A sérülésveszély elkerülése érdekében soha ne engedje, hogy gyermekek felügyelet nélkül edzenek az eszközkel.

SE
Instruktionsbog til TOP TEN stående boksebold «Striker» SKU 4102-9180

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: base: plast (kan fyldes med vand eller sand); stang: metal; kugle: gummi

Samlevejledning:
Sættet leveres færdigsamllet. Basen kan fyldes med vand eller sand for at give ekstra stabilitet. Sæt stangen fast på basen. Sørg for, at alle forbindelser er tætte for at garantere sikkerheden under brug.

Brugsanvisning:
Placer «Striker»-slagkuglen på en stabil, jævn overflade. Sørg for højen på stangen efter behov. Bolden er elastisk og springer tilbage, hvilket fremmer hurtige reaktioner og koordination. Undgå at overbelaste bolden eller slå for hårdt på den for at undgå slid på materialet.

Pleje- og vedligeholdelsesinstruktioner:
Tør regelmæssigt bolden og stangen af med en fugtig klud. Fyld stativet op efter behov for at bevare stabiliteten. Beskylt den stående boksebold mod ekstreme temperaturer og fugt for at undgå slid på materialet.

Træningsområde:
Brug sættet til reaktionstræning og til at forbedre hånd-øje-koordinationen. Ideal til intensiv bokstræning eller som et supplement til din fitnessrutine.

Sikkerhedsinstruktioner:
Sørg for, at stativet er korrekt fyldt for at sikre stabilitet. Forkert brug eller for stor belastning af bolden kan føre til skader. Sørg for, at der ikke er skarpe eller skadelige genstande i nærheden af træningsområdet.

Forsigtig: Denne træningsanordning er kun beregnet til korrekt brug. Lad aldrig børn træne med apparatet uden opsyn for at undgå risikoen for skader.

SK
Käyttöohje TOP TEN Standing Punchball "Striker" SKU 4102-9180ille.

Valmistaja: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach.

Materiaali: pohja: muovia (voidaan täyttää vedellä tai hiekalla); tanko: metallia; palli: kumia.

Asennusohjeet:
Sarja toimitetaan valmiiksi kootuna. Jalusta voidaan täyttää vedellä tai hiekalla, jolloin se sa lisää vakautta. Kiinnitä tanko pohjaan. Varmista, että kaikki liitokset ovat tiiviit, jotta varmistetaan turvallisuus käytön aikana.

Forsigtig: Denne træningsanordning er kun beregnet til korrekt brug. Lad aldrig børn træne med apparatet uden opsyn for at undgå risikoen for skader.

Käyttöohjeet:
Aseta "Striker"-työntäpallu vakaille, tasaisille alustoille. Säädä tungen korkeutta tarpeen mukaan. Pallo on joustava ja pomppi takaisin, mikä edistää nopeita reaktioita ja koordinaatiota. Vältä ylikuormittamista palloa tai lyömällä sitä liian kovaa vahinkojen välttämiseksi.

Hoito- ja huolto-ohjeet:
Pyyhi palloja ja tanko säännöllisesti kostealla liinalla. Tässä jätessä tarvittaessa uudelleen vakauden säilyttämiseksi. Suojaa seivosa nyrkkilyllypalo äärimmäisillä lämpötiloilla ja kosteudelta materiaalin kulumisen estämiseksi.

Harjoitteluaalue:
Käytä sarjaa reaktioharjoitteluun ja silmä-käsi-koordinaation parantamiseen: harjoittele intensiivisen nyrkkilyharjoittelun tai kuntoliikuntatunin lisänä.

Turvallisuusohjeet:
Varmista, että jalusta on kunnolla täytetty vakauden varmistamiseksi. Väärinlainen käyttö tai pallon liiallinen kourmutus voi johtaa vaaroihin tai loukkautumiseen. Varmista, ettei harjoitusalueen lähellä ole teräviä tai haitallisia esineitä.

Varoitus: Tämä harjoitusalue on tarkoitettu vain asiamukaisena käyttöön. Älä koskaan anna lasten harjoitella liian laella valvontaa loukkaantumisaaran välttämiseksi.

NO
Bruksanvisning for TOP TEN stående bokseball «Striker» SKU 4102-9180

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Materialie: base: plast (kan fyldes med vann eller sand); stang: metall; ball: gummi

Monteringsanvisning:
Sættet leveres ferdig montert. Basen kan fylles med vann eller sand for å gi ekstra stabilitet. Fest stangen til basen. Forsikre deg om at alle koblinger er tette for å garantere sikkerheten under bruk.

Monteringsanvisning:
Sættet leveres ferdig montert. Basen kan fylles med vann eller sand for å gi ekstra stabilitet. Fest stangen til basen. Forsikre deg om at alle koblinger er tette for å garantere sikkerheten under bruk.

Bruksanvisning:
Plasser "Striker" på et stabilt, plant underlag. Juster høyden på stangen etter behov. Ballen er elastisk og spretter tilbake, noe som fremmer rask reaksjonsevne og koordinasjon. Unngå å overbelaste ballen eller slå den for hardt for å unngå skader.

Instruksjoner for stell og vedlikehold:
Tørk av ballen og stangen regelmessig med en fuktig klut. Etterfyll stativet om nødvendig for å opprettholde stabiliteten. Beskytt den stående bokseballen mot ekstreme temperaturer og fuktighet for å unngå slitasje på materialet.

Træningsområde:
Bruk sættet til reaksjonstraining og for å forbedre hånd-øye-koordinasjonen. Ideell for intensiv boksetning eller som et tillegg til treningsrutinen.

Sikkerhetsinstruksjoner:
Sørg for at stativet er riktig fylt ut for å sikre stabilitet. Feil bruk eller for stor belastning på ballen kan føre til skade eller personskade. Sørg for at det ikke finnes skarpe eller skadelige gjenstander i nærheten av treningsområdet.

Forsiktig: Denne treningsenheten er kun beregnet for riktig bruk. La aldri barn trene med apparatet uten tilsyn for å unngå skaderisiko.

RO
Manual de instrucțiuni pentru punchball-ul TOP TEN Standing „Striker” SKU 4102-9180

Producător: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: bază: plastic (poate fi umplută cu apă sau nisip); țijă: metal; mingea: cauciuc

Instrucțiuni de asamblare:
Setul este livrat presamblat. Baza poate fi umplută cu apă sau nisip pentru a oferi stabilitate suplimentară. Atașați țijă la bază. Asigurați-vă că toate conexiunile sunt strânse pentru a asigura siguranța în timpul utilizării.

Instrucțiuni de utilizare:
Așezați bila de performare „Striker” pe o suprafață stabilă, plană. Reglați înălțimea barei după cum este necesar. Mingea este elastică și ricoșează, ceea ce favorizează reacțiile rapide și coordonarea. Evitați supraîncălzirea mingii sau lovirea ei prea puternică pentru a preveni deteriorarea.

Instrucțiuni de îngrijire și întreținere:
Ștergeți mingea și bara în mod regulat cu o cârpă umedă. Reumpleți suportul după cum este necesar pentru a menține stabilitatea. Protejați mingea de box în picioare de temperaturi extreme și umiditate pentru a preveni uzura materialului.

Atenție: Acest dispozitiv de antrenament este destinat exclusiv utilizării corespunzătoare. Nu permiteți niciodată copiilor să se antreneze cu dispozitivul nesupravegheat pentru a evita riscul de răniri.

SK
Návod na použitie pre TOP TEN Standing Punchball „Striker” SKU 4102-9180

Výrobca: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: základňa: plast (môže byť naplnená vodou alebo alebo pieskom); tyč: kov; guľa: guma

Návod na zostavenie:
Správa sa dodáva zmontovaná. Základňu možno naplniť vodou alebo pieskom, aby sa zabezpečila dostatočná stabilita. Prripevte tyč k základni. Uistite sa, že všetky spoje sú pevne utiahnuté, aby sa zabezpečila bezpečnosť počas používania.

Návod na použitie:
Umistite športovacie guľu „Striker” na stabilný, rovný povrch. Podľa potreby nastavte výšku tyče. Lopta je pružná a odráža sa, čo podporuje rýchle reakcie a koordináciu. Vyhnete sa preťaženiu lopty alebo príliš silným úderom, aby ste zabránili poškodeniu.

Pokyny na starostlivosť a údržbu:
Loptu a tyč pravidelne utierajte vlhkou handričkou. V prípade potreby doplnite stojan, aby sa zachovala stabilita. Chráňte stojan boxovacia lopty pred extrémnymi teplotami a vlhkosťou, aby ste zabránili opotrebovaniu materiálu.

antrenamente intensive de box sau ca supliment la rutina de fitness.

Instrucțiuni de siguranță:
Asigurați-vă că suportul este umplut corespunzător pentru a asigura stabilitatea. Utilizarea necorespunzătoare sau încălzirea excesivă a mingii poate duce la deteriorare sau răniri. Asigurați-vă că nu există obiecte ascuțite sau dăunătoare în apropierea zonei de antrenament.

Atenție: Acest dispozitiv de antrenament este destinat exclusiv utilizării corespunzătoare. Nu permiteți niciodată copiilor să se antreneze cu dispozitivul nesupravegheat pentru a evita riscul de răniri.

SK
Návod na použitie pre TOP TEN Standing Punchball „Striker” SKU 4102-9180

Výrobca: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: základňa: plast (môže byť naplnená vodou alebo pieskom); tyč: kov; guľa: guma

Návod na zostavenie:
Správa sa dodáva zmontovaná. Základňu možno naplniť vodou alebo pieskom, aby sa zabezpečila dostatočná stabilita. Pripevte tyč k základni. Uistite sa, že všetky spoje sú pevne utiahnuté, aby sa zabezpečila bezpečnosť počas používania.

Návod na použitie:
Umistite športovacia guľu „Striker” na stabilný, rovný povrch. Podľa potreby nastavte výšku tyče. Lopta je pružná a odráža sa, čo podporuje rýchle reakcie a koordináciu. Vyhnete sa preťaženiu lopty alebo príliš silným úderom, aby ste zabránili poškodeniu.

<

SL
Navodila za uporabo za stoječo udarno žogo TOP TEN „Striker“ SKU 4102-9180
Proizvajalec: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Material: plastika (lahko se napolni z vodo ali peskom); palica: kovina; kroglica: guma

Navodila za sestavljanje: - vgrajena je žoga, ki jo je treba odstraniti:

Sestavni del je dobavljen že sestavljen. Podstavek lahko napolnite z vodo ali peskom, da zagotovite dodatno stabilnost. Pritrdite palico na podlago. Prepričajte se, da so vsi priključki tesni, da zagotovite varnost med uporabo.

Navodila za uporabo:
Postavite udarno kroglo, „Striker“ na stabilno, ravno površino. Po potrebi prilagodite višino palice. Žoga je elastična in se odbija nazaj, kar spodbuja hitre reakcije in koordinacijo. Izogibajte se preobremenitvi žogice ali premočnemu udarjanju, da se žogica ne poškoduje.

Navodila za nego in vzdrževanje:
Žogo in drog redno obrišite z vlažno krpo. Po potrebi napolnite stoječo, da ohranite stabilnost. Stoječo bokarsko žogo zaščitite pred ekstremnimi temperaturami in vlago, da preprečite obrabo materiala.

Območje za vadbo:
Komplet uporabite za trening reakcije in izboljšanje koordinacije roka-oko. Idealen je za intenzivno vadbo boksa ali kot dodatek k vaši fitness rutini.

Varnostna navodila:
Prepričajte se, da je stojalo pravilno napolnjeno, da zagotovite stabilnost. Nepravilna uporaba ali prevetela obremenitve žoge lahko privede do poškodb ali poškodb. Poskrbite, da v bližini vadbenega prostora ni ostrih ali škodljivih predmetov.

Opozorilo: Ta vadbena naprava je namenjena samo za pravilno uporabo. Nikoli ne dovolite otrokom, da trenirajo z napravo brez nadzora, da se izognete nevarnosti poškodb.

BG
Ръководство за употреба на TOP TEN стоичка топка за удар „Striker“ SKU 4102-9180
Производител: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Материал: основа: пластмаса (може да се напълни с вода или пясък); пръчка: метал; топка: гума

Инструкции за събляване:
Комплектът се доставя предварително слобен. Основата може да се напълни с вода или пясък, за да се осигури допълнителна стабилност. Закрепете пръта към основата. Уверете се, че всички връзки са здраво закрепени, за да се гарантира безопасността по време на употреба.

Инструкции за употреба:
Поставте ударната топка „Striker“ върху стабилна, равна повърхност. Регулирайте височината на щангата според нуждите. Топката е еластична и отскача обратно, което спомага за бързи реакции и координация. Избягвайте да претоварвате топката или да я удартe прекалено силно, за да предотвратите повреда.

Инструкции за грижа и поддръжка:
Избърсвайте топката и пръта редовно с влажна кърпа. Дръпвайте стойката, когато е необходимо, за да поддържате стабилност. Защитете стощната боксова топка от екстремни температури и влага, за да предотвратите износаването на материала.

Място за тренировка:
Използвайте комплекта за трениране на реакции и за подобряване на координацията ръка-oko. Идеален е за интензивно боксово обучение или като допълнение към вашата фитнес програма.

Инструкции за безопасност:
Уверете се, че стойката е правилно запълнена, за да се гарантира стабилност. Неправилната употреба или прекомерното натоварване на топката може да доведе до повреда или нараняване. Уверете се, че в близост до зоната за тренировка няма остри или вредни предмети.

GR
Εγχειρίδιο οδηγιών για το TOP TEN Standing Punchball «Striker» SKU 4102-9180
Κατασκευαστής: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Υλικό: βάση: πλαστικό (μπορεί να γεμίσει με νερό ή άμμο)- ραβδος: μέταλλο- μπάλα: καουτσούκ

Οδηγίες συναρμολόγησης:
Το στήρι παραδίδεται προ-συναρμολογημένο. Η βάση μπορεί να γεμίσει με νερό ή άμμο για να τηρηθεί πρόσθετη σταθερότητα. Συνδέστε τη ραβδό στη βάση. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι συνδέσεις είναι σφιχτές για να διασφαλιστεί η ασφάλεια κατά τη χρήση.

Οδηγίες χρήσης:
Τοποθετήστε την μπάλα διάτρησης «Striker» σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια. Ρυθμίστε το ύψος της ραβδού όπως απαιτείται. Η μπάλα είναι ελαστική και αναπηδά πίσω, γεγονός που προάγει τις γρήγορες αντιδράσεις και τον συντονισμό. Αποφύγετε την υπερφόρτωση της μπάλας ή τα πολύ δυνατά χτυπήματα για να αποφύγετε τη ζημιά.

Οδηγίες φροντίδας και συντήρησης:
Ισχυρίζεται τακτικά τη μπάλα και τη ράβδο με ένα υγρό πανί. Γεμίστε τη βάση όπως απαιτείται για να διατηρήσετε τη σταθερότητα. Προστατεύστε την μπάλα του σπασμού μετά από ακραίες θερμοκρασίες και υγρασία για να αποφύγετε τη φθορά του υλικού.

Χώρος προπόνησης:
Χρησιμοποιήστε το σετ για προπόνηση αντίδρασης και για τη βελτίωση του συντονισμού χειρού-ματιού. Ιδανικό για εντατική προπόνηση πυγμαχίας ή ως προήχηση στη ρουτίνα γυμναστικής σας.

Υποδείξεις ασφαλείας:
Βεβαιωθείτε ότι η βάση είναι σωστά γεμισμένη για να διασφαλιστεί η σταθερότητα. Η κατάλληλη χρήση ή η υπερβολική επιβάρυνση της μπάλας μπορεί να οδηγήσει σε ζημιά ή τραυματισμό. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν αχνηρό ή επιβλαβή αντικείμενα κοντά στον χώρο προπόνησης.

RU
Инструкция по эксплуатации для TOP TEN Стоичий боксерский мяч «Striker» SKU 4102-9180
Производитель: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Материал: основание: пластик (можно наполнить водой или песком); стержень: металл; шар: резина

Инструкция по сборке:
Набор поставляется в собранном виде. Для придания дополнительной устойчивости основание можно заполнить водой или песком. Прикрепите шест к основанию. Убедитесь, что все соединения затянuty, чтобы обеспечить безопасность во время использования.

Инструкции по использованию:
Поместите боксерский шар «Striker» на устойчивую ровную поверхность. Отрегулируйте высоту штанги по мере необходимости. Мяч упругий и отскакивает назад, что способствует развитию быстрой реакции и координации. Во избежание повреждений не перегружайте мяч и не бейте по нему слишком сильно.

Инструкции по уходу и обслуживанию:
Регулярно протирайте мяч и стойку влажной тканью. Заправляйте стойку по мере необходимости для поддержания устойчивости. Защищайте мяч для бокса от воздействия экстремальных температур и влаги, чтобы предотвратить износ материала.

Тренировочная зона:
Используйте набор для тренировки реакции и улучшения зрительно-моторной координации. Идеально подходит для интенсивных тренировок по боксу или в качестве дополнения к фитнес-тренировкам.

Инструкции по безопасности:
Убедитесь, что стойка правильно заполнена, чтобы обеспечить устойчивость. Неправильное использование или чрезмерная нагрузка на мяч может привести к повреждению или травме. Убедитесь, что рядом с тренировочной зоной нет острых или вредных предметов.

Внимание: Это тренировочное устройство предназначено только для правильного использования. Не позволяйте детям тренироваться с устройством без присмотра, чтобы избежать риска получения травмы.

TR
TOP TEN Standing Punchball "Striker" SKU 4102-9180 için kullanım kılavuzu
Üretici: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Malzeme: taban: plastik (su veya kum ile doldurulabilir); çubuk: metal; top: kauçuk

Montaj talimatları:
Set önceden monte edilmiş olarak teslim edilir. Ek stabilite sağlamak için taban su veya kumla doldurulabilir. Direği tabana takın. Kullanım sırasında güvenliğini sağlamak için tüm bağlantıların sıkı olduğundan emin olun.

Kullanım talimatları:
"Striker" zamba topunu sabit, düz bir yüzeye yerleştirin. Çubuğun yüksekliğini gerektiği gibi ayarlayın. Top elastiktir ve geri sıçırır, bu da hızlı reaksiyonları ve koordinasyonu destekler. Hasar görmesini önlemek için topa ağır yüklenmekten veya çok sert vurmaktan kaçının.

Bakım ve onarım talimatları:
Seti her iki düzeni olarak nemli bir bezle silin. Dengeyi korumak için atandı gerektiği kadar doldurun. Malzemenin aşınmasını önlemek için ayakta boks topunu ağır sıcaklıklardan ve nemden koruyun.

Antrenman alanları:
Seri reaksiyon eğitimi ve el-göz koordinasyonunu geliştirmek için kullanın. Vagün boks antrenmanı için veya fitness rutininize ek olarak idealdir.

Güvenlik talimatları:
Stabilitiyi sağlamak için standın düzgün şekilde doldurulduğundan emin olun. Yanlış kullanım veya topa ağır yük binmesi hasara veya yaralanmaya yol açabilir. Antrenman alanının yakınında kesin vye zararlı nesneler bulunmadığından emin olun.

Dikkat: Bu antrenman cihazı sadece uygun kullanım için tasarlanmıştır. Yaratılma riskini önlemek için çocukların gözetimsiz olarak cihazla antrenman yapmasına izin vermemin.

AR
الدليل التعليمي للكرة الخاسية بكرة الخاسي «Striker» TOP TEN SKU 4102-9180
المصنعة الشركة: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach المواد: الكرة: معدن؛ العمود: الزرنيخ أو البامال؛ ملحوظا يمكن) بلاستيك؛ القاعدة: المغطى بمطاط

أو البامال القاعدة له، يمكن مسبقا قُطعت القطع توريد يتم:
جميع تعليمات جميع أن من تأكد. القاعدة العمود ثني. الثبات من المزيد لتوفير الرمل الاستخدام أثناء السلامة لضمان محكمة الوصلات

رواتب مستوى سطح على "Striker" التثبيت كرة رفع الاستخدام تعليمات
وإذ يعزز مما، بالخلف وإزاحة مونة الكرة، الحاجة حسب العمود ارتفاع الصبط بلوغ ضربها أو الكرة على الزاوية التحميل تجنب. والتسويق السرعة الفعل التلق لتجنب شديدة

مثلة. فحاش بطيئة. النظام والعمود أصبح:
والصيانة العناية تعليمات
القاعدة اللائقة كرة حماية. ثباتها على الحفاظ الأمر مع إذا الحامل ملء. أعد المواد تأكد لمنع الشديدة والرطوبة الحرارة درجات من

بين التناقص وتحتسب الفعل دة رة للتدريب القطع استخدم: التدريب مجال
الباقية الوثائق إلى إضافة أو اللائقة على المكثف للتدريب مثالية. والعن اليد البدنية

قد. الثبات لضمان صحيح بشكل ملء، من تأكد:
السلامة تعليمات
تأكد. شتامي أو تلف إلى الكرة على الزاوية الحمل أو الاستخدام يؤدي التدريب منقطعة من بالقرب مؤذية أو حادة أضاء. وجود عدم من

أبدا تسمح لا. فقط السليم للاستخدام بمخصص هذا التدريب جهاز:
الإصابة خطر لتجنب التبرأف دون باجهاز بالتدريب للأطفال

CN
TOP TEN Punchball"Striker" (SKU 4102-9180) 使用说明
制造商：Budoland GmbH、地址：Am Griefenbach 8、DE-83126 Flintsbach 材质：底座：塑料（可装水或沙子）；杆：金属；球：橡胶

组装说明：套装在交付前已预先组装好・底座可装水或沙子・以增加稳定性・将杆连接到底座上・确保所有连接处都牢固・以确保使用安全・

使用说明：将冲球"Striker"放置在稳定、平坦的表面上・根据需要调整球杆高度・球具有弹性，可反弹・有助于快速反应和协调・避免过度用力或用力击球・以免损坏・

保养和维护说明：定期用湿布擦拭球和杆・根据需补充底座・以保持稳定性・保护支架架腿免受极端温度和湿度的侵害・防止材料磨损・

训练区：使用该套装进行反应训练・提高手眼协调能力・非常适合高强度拳击训练・或作为健身训练的补充・

安全说明：确保底座填充充足，以保证稳定性・使用不当或对球施加过大的压力可能会导致损坏或受伤・训练区域应远离尖锐或有害物品・

注意：本训练设备仅用于正确使用・为避免受伤，请勿让儿童在没有监督的情况下使用本设备进行训练。

JP
はい
TOP TEN Punchball「ストライカー」SKU 4102-9180の使用 方法
メーカー：Budoland GmbH, Am Griefenbach 8、DE-83126 Flintsbach 素材：ベース：プラスチック（水または砂を入れることができます）、ロッド：金属、ボール：ゴム

組み立て説明書：セツトは組み立て済みで納品されます。ベースに水または砂を入れることで、安定性を高めることができます。ロッドをベースに取り付けます。使用中の安全を確保するため、すべての接続部分がしっかりと固定されていることを確認してください。

使用方法：パンチボール「ストライカー」を安定した平らな場所に置きます。必要に応じてバーの高さを調節します。ボールは弾力性があり、跳ね返るので、素早い反応と協調性を促します。ボールを壊めないよう、使用したり強く叩きすぎたりしないようにしてください。

お手入れとメンテナンス方法：ボールとボールは定期的に湿らせた布で拭いてください。安定性を維持するために、必要に応じてベースにボールを補充してください。スタンドボックスボールを極端な温度や湿度から保護し、素材の摩耗を防いでください。

トレーニングエリア：反動トレーニングや手と目の協調性を向上させるためにセツトを使用します。激しいボクシングトレーニングや、フィットネスルーティンに追加するのに最適です。

安全上の注意：安定性を確保するために、ベースに適切に充填されていることを確認してください。不適切な使用やボールへの過剰な負荷は、損傷や怪我の原因となる場合があります。鋭利な物体や危険な物体がトレーニングエリアにないことを確認してください。

注意：このトレーニング機器は、適切な使用のみを目的としています。怪傷を避けるため、お子様がこの機器でトレーニングする際は、必ず保護者の監督で行うようにしてください。

KO
타펀 스탠딩 펀치볼 “스트라이커” 사용 설명서 SKU 4102-9180
제조사: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 플린츠바흐

재질: 베이스: 플라스틱(물 또는 모래로 채울 수 있음); 폴: 금속; 공: 고무

조립 방법: 세트는 사전 조립된 상태로 제공됩니다. 베이스에 물이나 모래를 채워 안정성을 더할 수 있습니다. 폴을 베이스에 부착합니다. 사용 중 안전을 위해 모든 연결부가 단단히 조여져 있는지 확인하세요.

사용 방법: “스트라이커” 펀치볼을 안정적이고 평평한 표면에 놓습니다. 필요에 따라 바의 높이를 조절합니다. 공은 탄성이 있고 튀어 오르기 때문에 빠른 반응과 협응력을 촉진합니다. 공에 과부하가 걸리거나 너무 세게 치지 않도록 주의하여 손상을 방지하세요.

관리 및 유지보수 지침: 공과 폴을 청은 천으로 정기적으로 닦아주세요. 안정성을 유지하기 위해 필요한 경우 스탠드를 다시 채우세요. 소재 마모를 방지하기 위해 스탠딩 복싱 볼을 극한의 온도와 습기로부터 보호하세요.

훈련 영역: 반응 훈련과 손과 눈의 협응력 향상을 위해 세트를 사용하세요. 집중적인 복싱 훈련이나 피트니스 루틴에 추가하는 데 이상적입니다.

안전 지침: 안정성을 위해 스탠드가 제대로 채워져 있는지 확인하세요. 부적절하게 사용하거나 공에 과도한 하중을 가하면 손상이나 부상을 입을 수 있습니다. 트레이닝 공간 근처에 날카롭거나 유해한 물체가 없는 지 확인하세요.

주의, 이 트레이닝 기기는 올바른 용도로만 사용해야 합니다. 부상 위험을 피하기 위해 어린이가 감독 없이 기기를 사용하여 훈련하지 않도록 하세요.