

DE, AT, CH
Gebrauchsanleitung für die TOP TEN Speedball Plattform-Set
PRO inkl. Boxbirne SKU 4122-0005

Hersteller: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: Wandgestell: Stahl; Plattform: 4 cm dicke Holzplatte mit 65 cm Durchmesser; Drehlager: Stahl; Boxbirne: Echtholz-Cover

Anleitung zur Montage:
Das TOP TEN Speedball Plattform-Set PRO wird vormontiert geliefert. Um das System zu installieren, müssen Sie es lediglich an einer stabilen Wand befestigen. Verwenden Sie die mitgelieferten Schrauben und Dübel, um das Speedball-System sicher an einer stabilen Wand (z. B. Beton oder Ziegel) zu montieren. Achten Sie darauf, dass die Wand stark genug ist, um das Gewicht des Systems zu tragen. Sollten Sie Zweifel an der Wandstabilität haben, empfehlen wir, die Montage durch einen Fachmann vornehmen zu lassen.

Anleitung zur Nutzung:
Die Höhe der Plattform lässt sich individuell anpassen, um die Trainingsposition optimal auf Ihre Körpergröße abzustimmen. Das hochwertige Drehlager ermöglicht schnelle und präzise Bewegungen des Speedballs, was Ihre Reaktionsfähigkeit fördert und die Trainingsintensität steigert.

Pflege- und Wartungshinweise:
Reinigen Sie die Holzoberfläche regelmäßig mit einem feuchten Tuch. Vermeiden Sie aggressive Reinigungsmittel, die das Material beschädigen könnten. Der Speedball sollte nach jedem Gebrauch mit einem weichen Tuch abgewischt werden, um seine Lebensdauer zu verlängern. Behandeln Sie das Echtholz des Balls mit einem geeigneten Lederpflegemittel, um die Qualität und Haltbarkeit zu erhalten. Lagern Sie das Set an einem trockenen Ort und vermeiden Sie extreme Temperaturschwankungen sowie Feuchtigkeit, um das Material zu schonen.

Trainingsbereich:
Nutzen Sie die Set für Schnellkraftübungen, die Verbesserung der Hand-Auge-Koordination und das Training der Reaktionsgeschwindigkeit. Ideal für intensives Boxtraining und die Steigerung der Trainingsintensität.

Sicherheitshinweise:
Eine unsachgemäße Wandmontage kann zu Instabilität führen und das Risiko eines Herabfallens des Speedballs erhöhen. Stellen Sie sicher, dass die Wand stark genug ist, das Gewicht des Systems zu tragen. Überlastung des Speedballs oder unsachgemäße Bewegungen können zu Handgelenk- oder Schulterverletzungen führen. Ein schlecht gewartetes System kann sich lockern oder beschädigt werden, was zu plötzlichen Ausfällen oder Verletzungen führen kann.

Achtung: Dieses Trainingsgerät ist nur für den sachgemäßen Einsatz gedacht. Beschädigte oder unsachgemäß genutzte Geräte stellen ein Sicherheitsrisiko dar. Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt am Gerät trainieren, um Verletzungsgefahren zu vermeiden. Nutzen Sie das Speedball-Set ausschließlich gemäß den Anweisungen in der Gebrauchsanleitung.

GB, UK
Instructions for use of the TOP TEN Speedball Platform Set
PRO incl. boxing pear SKU 4122-0005

Manufacturer: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: wall rack: steel; platform: 4 cm thick wooden plate with 65 cm diameter; pivot bearing: steel; boxing pear: real leather cover

Installation instructions:
The TOP TEN Speedball Platform Set PRO is delivered pre-assembled. To install the system, you simply need to attach it to a sturdy wall. Use the included screws and anchors to mount the speedball system securely to a sturdy wall (e.g. concrete or brick). Make sure that the wall is strong enough to support the weight of the system. If you have any doubts about the wall stability, we recommend having a professional do the installation.

Instructions for use:
The height of the platform can be individually adjusted to optimally adapt the training position to your height. The high-quality pivot bearing enables fast and precise movements of the speed ball, which promotes your reaction skills and increases the training intensity.

Care and maintenance instructions:
Clean the wooden surface regularly with a damp cloth. Avoid aggressive cleaning agents that could damage the material. The speed ball should be wiped down with a soft cloth after each use to extend its lifespan. Treat the real leather of the ball with a suitable leather care product to maintain its quality and durability. Store the set in a dry place and avoid extreme temperatures and humidity to preserve the material.

Training area:
Use the set for speed and agility exercises, improving hand-

eye coordination and training reaction speed. Ideal for intense boxing training and increasing training intensity.

Safety instructions:
Improper wall mounting can cause instability and increase the risk of the speed ball falling. Make sure the wall is strong enough to support the weight of the system. Overloading the speed ball or improper movements can cause wrist or shoulder injuries. A poorly maintained system can loosen or become damaged, causing sudden failure or injury.

Caution: This training device is intended for proper use only. **Damaged or improperly used equipment poses a safety risk. To avoid injury, never let children train with the device unsupervised. Use the speedball set only as directed in the instructions for use.**

FR
Mode d'emploi pour le TOP TEN Speedball Plattform-Set PRO
incl. Boxbirne SKU 4122-0005

Fabricant: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Matériau: support mural : acier ; plate-forme : plaque de bois de 4 m d'épaisseur et de 65 cm de diamètre ; palier de rotation : acier ; poire de boxe : housse en cuir véritable.

Instructions pour la montage :
Le set de plateforme TOP TEN Speedball PRO est livré pré-monté. Pour l'installer, il vous suffit de le fixer à un mur stable. Utilisez les vis et les chevilles fournies pour monter le système Speedball en toute sécurité sur un mur solide (par exemple en béton ou en briques). Veillez à ce que le mur soit suffisamment solide pour supporter le poids du système. Si vous avez des doutes sur la solidité du mur, nous vous recommandons de faire appel à un spécialiste pour la montage.

Instructions pour l'utilisation :
La hauteur de la plate-forme peut être réglée individuellement afin d'adapter au mieux la position d'entraînement à votre taille. Le palier de rotation de haute qualité permet des mouvements rapides et précis du speedball, ce qui favorise votre réactivité et augmente l'intensité de l'entraînement.

Consigns d'entretien et de maintenance :
Nettoyez régulièrement la surface en bois avec un chiffon humide. Évitez les produits de nettoyage agressifs qui pourraient endommager le matériau. Le speedball doit être conservé avec un chiffon doux après chaque utilisation afin de prolonger sa durée de vie. Traitez le cuir véritable de la balle avec un produit d'entretien pour cuir approprié afin de préserver sa qualité et sa durabilité. Conservez le set dans un endroit sec et évitez les températures extrêmes et l'humidité afin de préserver le matériau.

Domaine d'entraînement :
Utilisez le set pour des exercices de force rapide, l'amélioration de la coordination œil-main et l'entraînement de la vitesse de réaction. Idéal pour un entraînement de boxe intensif et pour augmenter l'intensité de l'entraînement.

Consignes de sécurité :
Un montage mal incorrect peut entraîner une instabilité et augmenter le risque de chute du speedball. Assurez-vous que le mur est suffisamment solide pour supporter le poids du système. Une surcharge du speedball ou des mouvements inappropriés peuvent entraîner des blessures aux poignets ou aux épaules. Un système mal entretenu peut se desserrer ou être endommagé, ce qui peut entraîner des pannes ou des blessures soudaines.

Attention : cet appareil d'entraînement est uniquement destiné à être utilisé de manière appropriée. **Tout appareil endommagé ou utilisé de manière inappropriée constitue un risque pour la sécurité. Ne laissez jamais les enfants s'entraîner sur l'appareil sans surveillance afin d'éviter tout risque de blessure. N'utilisez le speedball que conformément aux instructions du mode d'emploi.**

IT
Manuale di istruzioni per il TOP TEN Speedball Platform Set
PRO incl. Boxing Ball SKU 4122-0005

Produttore: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiale: telaio a parete: acciaio; piattaforma: piastra di legno spesso 4 cm con diametro di 65 cm; cuscinetto di rotazione: acciaio; palla da boxe: rivestimento in vera pelle

Istruzioni per il montaggio:
Il TOP TEN Speedball Platform Set PRO viene consegnato preassemblato. Per installare il sistema, è sufficiente fissarlo a una parete stabile. Utilizzare le viti e i tasselli in dotazione per fissare il sistema Speedball a una parete solida (ad esempio, cemento o mattoni). Assicurarsi che la parete sia sufficientemente robusta da sostenere il peso del sistema. In caso di dubbi sulla stabilità della parete, si consiglia di far eseguire l'installazione da uno specialista.

Istruzioni per l'uso:
L'altezza della piattaforma può essere regolata individualmente per ottimizzare la posizione di allenamento

In base alla propria statura. Il cuscinetto girevole di alta qualità consente movimenti rapidi e precisi della speedball, favorendo la capacità di reazione e aumentando l'intensità dell'allenamento.

Istruzioni per la cura e la manutenzione:
Pulire regolarmente la superficie in legno con un panno umido. Evitare detergenti aggressivi che potrebbero danneggiare il materiale. La speedball deve essere pulita con un panno morbido dopo ogni utilizzo per prolungarne la durata. Trattare la vera pelle della palla con un prodotto adatto per la cura della pelle per mantenerne la qualità e la durata. Conservare il set in un luogo asciutto e evitare alte temperature estreme e umidità per proteggere il materiale.

Area di allenamento:
Utilizzare il set per esercizi di velocità, migliorare la coordinazione occhio-mano e allenare la velocità di reazione. Ideale per gli allenamenti intensivi di boxe e per aumentare l'intensità dell'allenamento.

Istruzioni di sicurezza:
Un montaggio a parete non corretto può causare instabilità e aumentare il rischio di caduta dello speedball. Assicurarsi che la parete sia sufficientemente robusta per sostenere il peso del sistema. Il sovraccarico dello speedball o movimenti impropri possono causare lesioni al polso o alla spalla. Un sistema non adeguatamente mantenuto può allentarsi o danneggiarsi, causando guasti improvvisi o lesioni.

Attenzione: questo dispositivo di allenamento è destinato esclusivamente a un uso corretto. **Un'attrezzatura danneggiata o usata in modo improprio rappresenta un rischio per la sicurezza. Per evitare il rischio di lesioni, non permettere mai ai bambini di allenarsi sull'attrezzatura senza supervisione. Utilizzare il set Speedball solo in conformità alle istruzioni contenute nel manuale d'uso.**

ES
Manual de instrucciones para el TOP TEN Speedball Platform Set
PRO incl. Boxing Ball SKU 4122-0005

Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: marco de pared: acero; plataforma: placa de madera de 4 cm de grosor y 65 cm de diámetro; cojinete pivotante: acero; pelota de boxeo: funda de cuero auténtico

Instrucciones de montaje:
El set de plataforma TOP TEN Speedball PRO se entrega premontado. Para instalarlo, basta con fijarlo a una pared estable. Utilice los tornillos y tacos suministrados para montar el sistema Speedball de forma segura en una pared resistente (por ejemplo, hormigón o ladrillo). Asegúrese de que la pared es lo suficientemente resistente como para soportar el peso del sistema. Si tiene dudas sobre la estabilidad de la pared, le recomendamos que encargue la instalación a un especialista.

Instrucciones de uso:
La altura de la plataforma puede ajustarse individualmente para optimizar la posición de entrenamiento en función de su estatura. El cojinete pivotante de alta calidad permite movimientos rápidos y precisos del speedball, lo que favorece su capacidad de reacción y aumenta la intensidad del entrenamiento.

Instrucciones de cuidado y mantenimiento:
Limpie regularmente la superficie de madera con un paño húmedo. Evite los productos de limpieza agresivos que puedan dañar el material. El speedball debe limpiarse con un paño suave después de cada uso para prolongar su vida útil. Trate el cuero auténtico del balón con un producto adecuado para el cuidado del cuero para mantener su calidad y durabilidad. Guarde el juego en un lugar seco y evite las temperaturas extremas y la humedad para proteger el material.

Área de entrenamiento:
Utilice el set para ejercicios de velocidad, mejorar la coordinación mano-ojo y entrenar la velocidad de reacción. Ideal para entrenamientos intensivos de boxeo y para aumentar la intensidad del entrenamiento.

Instrucciones de seguridad:
Un montaje incorrecto en la pared puede provocar inestabilidad y aumentar el riesgo de caída del speedball. Asegúrese de que la pared es lo suficientemente fuerte como para soportar el peso del sistema. La sobrecarga del Speedball o los movimientos inadecuados pueden provocar lesiones en la muñeca o el hombro. Un sistema mal mantenido puede aflojarse o dañarse, lo que puede provocar un fallo repentino o lesiones.

Precaución: Este aparato de entrenamiento está destinado exclusivamente a un uso adecuado. **Un equipo dañado o utilizado incorrectamente supone un riesgo para la seguridad. Para evitar el riesgo de lesiones, nunca permita que los niños entrenen en el equipo sin supervisión. Utilice el juego Speedball únicamente de acuerdo con las instrucciones del manual de instrucciones.**

NL
Gebruiksaanwijzing voor de TOP TEN Speedball Platform Set
PRO incl. Boksbal SKU 4122-0005

Fabrikant: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiaal: wandframe: staal; platform: 4 cm dikke houten plaat met 65 cm diameter; scharnierlager: staal; boksbal: echt lederen hoer

Montage-instructies:
De TOP TEN Speedball Platform Set PRO wordt voorgemonteerd geleverd. Om het systeem te installeren, hoeft je het alleen maar aan een stabiele muur te bevestigen. Gebruik de meegeleverde schroeven en pluggen om het Speedball systeem stevig aan een stevige muur te bevestigen (bijv. beton of baksteen). Zorg ervoor dat de muur sterk genoeg is om het gewicht van het systeem te dragen. Als je twijfelt aan de stabiliteit van de muur, raden we aan om de installatie door een specialist te laten uitvoeren.

Gebruiksaanwijzing:
De hoogte van het platform kan individueel worden ingesteld om de trainingspositie voor jouw lengte te optimaliseren. De hoogwaardige pivotlager maakt snelle en precieze bewegingen van de speedball mogelijk, wat je reactievermogen bevordert en de trainingsintensiteit verhoogt.

Onderhoudsinstructies:
Reinig het houten oppervlak regelmatig met een vochtige doek. Vermijd agressieve schoonmaakmiddelen die het materiaal kunnen beschadigen. Veeg de speedball na elk gebruik af met een zachte doek om de levensduur te verlengen. Behandel het echte leer van de bal met een geschikt levensverzorgingsproduct om de kwaliteit en duurzaamheid te behouden. Bewaar de set op een droge plaats en vermijd extreme temperaturen en vocht om het materiaal te beschermen.

Trainingsgebied:
Gebruik de set voor snelheids oefeningen, het verbeteren van de hand-oogcoördinatie en het trainen van reactiesnelheid. Ideaal voor intensieve bokstraining en het verhogen van de trainingsintensiteit.

Veiligheidsinstructies:
Onjuiste bevestiging aan de muur kan leiden tot instabiliteit en risico's veroorzaken dat de speedball valt. Zorg ervoor dat de muur sterk genoeg is om het gewicht van het systeem te dragen. Overbelasting van de Speedball of onjuiste bewegingen kunnen leiden tot pols- of schouderblessures. Een slecht onderhouden systeem kan losraken of beschadigd raken, wat kan leiden tot plotseling falen of letsel.

Let op: Dit trainingsapparaat is alleen bedoeld voor juist gebruik. Beschadigde of onjuist gebruikte apparatuur vormt een veiligheidsrisico. Laat kinderen nooit zonder toezicht op het apparaat trainen om het risico op letsel te verminderen. Gebruik de Speedball set alleen volgens de instructies in de handleiding.

PT
Manual de instruções para o TOP TEN Speedball Platform Set
PRO incl. bola de boxe SKU 4122-0005

Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: estrutura da parede: aço; plataforma: placa de madeira com 4 cm de espessura e 65 cm de diâmetro; rolamento do pivô: aço; bola de boxe: cobertura de couro genuíno

Instruções de montagem:
O TOP TEN Speedball Platform Set PRO é fornecido pré-montado. Para instalar o sistema, basta fixá-lo a uma parede estável. Use os parafusos e buchas fornecidos para montar o sistema Speedball de forma segura numa parede resistente (por exemplo, betão ou tijolo). Certifique-se de que a parede é suficientemente forte para suportar o peso do sistema. Se tiver dúvidas sobre a estabilidade da parede, recomendamos que a instalação seja efectuada por um especialista.

Instruções de utilização:
A altura da plataforma pode ser ajustada individualmente para otimizar a posição de treino para a sua altura. O rolamento pivotante de alta qualidade permite movimentos rápidos e precisos da speedball, o que favorece a sua capacidade de reação e aumenta a intensidade do treino.

Instruções de conservação e manutenção:
Limpar regularmente a superfície de madeira com um pano húmido. Evitar produtos de limpeza agressivos que possam danificar o material. A bola de speedball deve ser limpa com um pano macio após cada utilização para prolongar a sua vida útil. Tratar o couro genuíno da bola com um produto de tratamento de couro adequado para manter a sua qualidade e durabilidade. Guarde o conjunto num local seco e evite temperaturas extremas e humidade para proteger o material.

Área de treino:
Utilize o conjunto para exercícios de velocidade, melhorando a coordenação mão-olho e treinando a velocidade de reação. Ideal para treinos intensivos de boxe e para aumentar a intensidade do treino.

Instruções de segurança:
A montagem incorrecta na parede pode provocar

instabilidade e aumentar o risco de queda da speedball. Certifique-se de que a parede é suficientemente forte para suportar o peso do sistema. A sobrecarga da Speedball ou movimentos incorrectos podem provocar lesões no pulso ou no ombro. Um sistema com uma manutenção o deficiente pode ficar solto ou danificado, o que pode provocar uma lesão súbita ou lesões.

Atenção: Este dispositivo de treino destina-se apenas a uma utilização correcta. **O equipamento danificado ou utilizado incorrectamente representa um risco para a segurança. Para evitar o risco de ferimentos, nunca permita que as crianças treinem no equipamento sem supervisão. Utilize o conjunto Speedball apenas de acordo com as instruções do manual do utilizador.**

PL
Instrukcja obsługi zestawu TOP TEN Speedball Platform Set
PRO : piłka bokserska SKU 4122-0005

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiał: rama szkieletu: stal; platforma: drewniana płyta o grubości 4 cm i średnicy 65 cm; kołkowy obrotowy: stal; piłka bokserska: pokrowiec z prawdziwej skóry

Instrukcja montażu:
Zestaw TOP TEN Speedball Platform Set PRO jest dostarczany wstępnie zamontowany. Aby zainstalować system, wystarczy przytworzyć go do stabilnej ściany. Użyj dostarczonych śrub i kołków, aby bezpiecznie zamontować system Speedball na stabilnej ścianie (np. betonowej lub ceglanej). Upewnij się, że ściana jest wystarczająco mocna, aby utrzymać ciężar systemu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stabilności ściany zalecamy zlecenie montażu specjalście.

Instrukcja użytkownika:
Wysokość platformy można indywidualnie regulować, aby zoptymalizować pozycję treningową do wzrostu użytkownika. Wysokiej jakości kołkowy obrotowy umożliwia szybkie i precyzyjne ruchy speedballa, co poprawia zdolność reagowania i zwiększa intensywność treningu.

Instrukcje dotyczące pielęgnacji i konserwacji:
Regularnie czyść drewnianą powierzchnię wilgotną szmatką. Unikaj agresywnych środków czyszczących, które mogą uszkodzić materiał. Piłkę do speedballa należy przecierać miękką szmatką po każdym użyciu, aby przedłużyć jej żywotność. Prawidłową skórą piłki należy pielęgnować odpowiednimi środkami do pielęgnacji skóry, aby zachować jej jakość i trwałość. Przechowuj zestaw w suchym miejscu i unikaj ekstremalnych temperatur i wilgoci, aby chronić materiał.

Obszar treningowy:
Używaj zestawu do ćwiczeń szybkościowych, poprawy koordynacji ręka-oko i treningu szybkości reakcji. Idealny do intensywnego treningu bokserskiego i zwiększania intensywności treningu.

Instrukcje bezpieczeństwa:
Nieprawidłowy montaż na ścianie może prowadzić do niestabilności i zwiększyć ryzyko upadku speedballa. Upewnij się, że ściana jest wystarczająco mocna, aby utrzymać ciężar systemu. Przeciążenie Speedball lub nieprawidłowe ruchy mogą prowadzić do uszkodzeń nadgarstka lub barku. Złe konserwowanie systemu może się poluzować lub uszkodzić, co może prowadzić do nagłej awarii lub obrażeń.

Uwaga: To urządzenie treningowe jest przeznaczone wyłącznie do prawidłowego użytkownika. Uškodzony lub nieprawidłowo używany sprzęt stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa. Aby uniknąć ryzyka obrażeń, nigdy nie pozwól dzieciom trenować na urządzeniu bez nadzoru. Zestaw Speedball należy używać wyłącznie zgodnie z instrukcjami zawartymi w podręczniku użytkownika.

PL
Instrukcja obsługi zestawu TOP TEN Speedball Platform Set
PRO z piłką bokserską SKU 4122-0005

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiał: rama szkieletu: stal; platforma: drewniana płyta o grubości 4 cm i średnicy 65 cm; kołkowy obrotowy: stal; piłka bokserska: pokrowiec z prawdziwej skóry

Instrukcja montażu:
Zestaw TOP TEN Speedball Platform Set PRO jest dostarczany wstępnie zamontowany. Aby zainstalować system, wystarczy przytworzyć go do stabilnej ściany. Użyj dostarczonych śrub i kołków, aby bezpiecznie zamontować system Speedball na stabilnej ścianie (np. betonowej lub ceglanej). Upewnij się, że ściana jest wystarczająco mocna, aby utrzymać ciężar systemu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stabilności ściany zalecamy zlecenie montażu specjalście.

Instrukcje użytkownika:
Wysokość platformy można indywidualnie regulować, aby zoptymalizować pozycję treningową do wzrostu użytkownika. Wysokiej jakości kołkowy obrotowy umożliwia szybkie i precyzyjne ruchy speedballa, co poprawia zdolność reagowania i zwiększa intensywność treningu.

Instrukcje dotyczące pielęgnacji i konserwacji:
Regularnie czyść drewnianą powierzchnię wilgotną szmatką. Unikaj agresywnych środków czyszczących, które mogą uszkodzić materiał. Piłkę do speedballa należy przecierać miękką szmatką po każdym użyciu, aby przedłużyć jej żywotność. Prawidłową skórą piłki należy pielęgnować odpowiednimi środkami do pielęgnacji skóry, aby zachować jej jakość i trwałość. Przechowuj zestaw w suchym miejscu i unikaj ekstremalnych temperatur i wilgoci, aby chronić materiał.

Obszar treningowy:
Używaj zestawu do ćwiczeń szybkościowych, poprawy koordynacji ręka-oko i treningu szybkości reakcji. Idealny do intensywnego treningu bokserskiego i zwiększania intensywności treningu.

Instrukcje bezpieczeństwa:
Nieprawidłowy montaż na ścianie może prowadzić do niestabilności i zwiększyć ryzyko upadku speedballa. Upewnij się, że ściana jest wystarczająco mocna, aby utrzymać ciężar systemu. Przeciążenie Speedball lub nieprawidłowe ruchy mogą prowadzić do uszkodzeń nadgarstka lub barku. Złe konserwowanie systemu może się poluzować lub uszkodzić, co może prowadzić do nagłej awarii lub obrażeń.

Uwaga: To urządzenie treningowe jest przeznaczone wyłącznie do prawidłowego użytkownika. Uškodzony lub nieprawidłowo używany sprzęt stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa. Aby uniknąć ryzyka obrażeń, nigdy nie pozwól dzieciom trenować na urządzeniu bez nadzoru. Zestaw Speedball należy używać wyłącznie zgodnie z instrukcjami zawartymi w podręczniku użytkownika.

HU
Használati utasítás a TOP TEN Speedball Platform Set PRO
boksballás szetthez SKU 4122-0005

Gyártó: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Anyag: falakert: acél; platform: 4 cm vastag, 65 cm átmérőjű falap; forgócsapágy: acél; boksballa: valódi bőrből.

Összeszerelési útmutató:
A TOP TEN Speedball Platform Set PRO-t előre összeszerelve szállítjuk. A telepítéshez egyszerűen csak egy stabil falhoz kell rögzíteni. A mellékelt csavarok és dübölek segítségével rögzítse a Speedball rendszert stabil falra (pl. beton vagy tégl). Győződjön meg róla, hogy a fal elég erős ahhoz, hogy elbírja a rendszer súlyát. Ha kétsége vanna a fal stabilitásáról, javasoljuk, hogy a felszerelést szakemberrel végeztesse el.

Használati utasítás:
A platform magassága egyénileg állítható, hogy az Ön magasságához optimális edzéspozíciót biztosítson. A kiváló minőségű forgócsapágy lehetővé teszi a speedball gyors és pontos mozgását, ami elősegíti a reakcióképességet és növeli az edzés intenzitását.

Ápolási és karbantartási utasítások:
A fa felületet rendszeresen tisztítsa meg nedves ruhával. Kerülje az agresszív tisztítószereket, amelyek károsíthatják az anyagot. A speedballt minden használat után puha ruhával törölje át, hogy meghosszabbítsa élettartamát. A labda valódi bőrből készült, meg kell őrizni a bőrt, hogy megőrizze a minőségét és tartósságát. Az anyag védelmére érdekében tárolja a készletet száraz helyen, és kerülje a szélsőséges hőmérsékletet és a nedvességet.

Edzési terület:
Használja a készletet sebességgyakorlatokhoz, a szem-kéz koordináció javításához és a reakciósebesség edzéséhez. Ideális intenzív bokszedzéshez és az edzés intenzitásának növeléséhez.

Biztonsági utasítások:
A nem megfelelő falra szerelés instabilitáshoz vezethet, és növelheti a speedball leesésének kockázatát. Győződjön meg róla, hogy a fal elég erős ahhoz, hogy elbírja a rendszer súlyát. A Speedball túlterhelése vagy a nem megfelelő modulokat csúldó- vagy váltásrészekhez vezethetnek. A rosszul karbantartott rendszer meghibásodhat vagy sérüléshöz vezethet, ami hirtelen meghibásodáshoz vagy sérüléshez vezethet.

Vigyázat: Ez az edzéskészlet csak rendeltetészerű használatra szolgál. A sérült vagy nem megfelelően használt berendezés biztonsági kockázatot jelent. A sérülésveszély elkerülése érdekében soha ne engedje, hogy gyermekek felügyelet nélkül edzenek a berendezésen. A Speedball készletet csak a használati útmutatóban található utasításoknak megfelelően használja.

DK
Instruktionsbog til TOP TEN Speedball Platform Set PRO inkl.
boksbold SKU 4122-0005

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Materiale: vagramme: stål; platform: 4 cm tyk træplade med 65 cm diameter; drejeleje: stål; boksbold: betrak af ægte læder

Samlevejledning:
TOP TEN Speedball Platform Set PRO leveres formonteret. For at installere systemet skal du blot fastgøre det til en stabil væg. Brug de medføjede skruer og plugs til at montere Speedball-systemet sikkert på en robust væg (f.eks. beton eller mursten). Sørg for, at væggen er stærk nok til at bære systemets vægt. Hvis du er i tvivl om væggens stabilitet, anbefaler vi, at du får en specialist til at udføre installationen.

Instruktioner til brug:
Højden på platformen kan justeres individuelt for at optimere trainingspositionen til din højde. Drejelejet af høj kvalitet muliggør hurtige og præcise bevægelser af speedball'en, hvilket fremmer din reaktionsevne og øger træningsintensiteten.

Pleje- og vedligeholdelsesinstruktioner:
Rengør træoverfladen regelmæssigt med en fugtig klud. Undgå aggressive rengøringsmidler, der kan beskadige materialet. Speedball'en bør tørres af med en blød klud efter hver brug for at forlænge dens levetid. Behandl boldens ægte læder med et egnet læderplejeprodukt for at bevare kvaliteten og holdbarheden. Opbevar sættet på et tørt sted, og undgå ekstreme temperaturer og fugt for at beskytte materialet.

Træningsområde:
Brug sættet til hastighedsøvelser, forbedring af hånd-øje-koordination og training af reaktionshastighed. Ideelt til intensiv boksetræning og til alle træningsintensiteter.

Sikkerhedsinstruktioner:
Forkert vægmontering kan føre til ustabilitet og øge risikoen for, at speedball'en falder ned. Sørg for, at væggen er stærk nok til at bære systemets vægt. Overbelastning af Speedball eller ukorrekte bevægelser kan føre til hånd- eller skulderskader. Et dårligt vedligeholdt system kan blive løst eller beskadiget, hvilket kan føre til pludselige fejl eller skader.

Forsigtig: Dette træningsudrustning er kun beregnet til korrekt brug. Beskadiget eller forkert brug udsætter bruger og sikkerhedsrisiko. For at undgå risikoen for skader må du aldrig lade børn træne på udstyret uden opsyn. Brug Speedball-sættet i overensstemmelse med instruktionerne i brugervejledningen.

FI
Käyttöohje TOP TEN Speedball Platform Set PRO:lle sis.
nyrkkipallayon SKU 4122-0005.

Valmistaja: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach.
Materiaali: seinäruokko: teräs; alusta: 4 cm paksu puulevy, jonka halkaisija on 65 cm; nivelaajien: teräs; nyrkkipallo: aitoa nahkaa päällysteinen.

Asennusohjeet:
TOP TEN Speedball Platform Set PRO toimitetaan valmiiksi kokoon. Asennusta varten sinun tarvitsee vain kiinnittää se vakaaseen seinään. Käytä mukana toimitettuja ruuveja ja tulppia Speedball-järjestelmän kiinnittämiseen tukevasti tukevaan seinään (esim. betonin tai tiilen). Varmista, että seinä on tarpeeksi vahva kannattelemaan järjestelmän painoa. Jos sinulla on epäilyksiä seinän vakaudesta, suosittelemme, että asennus teetetään asiantuntijalla.

Käyttöohjeet:
Jalustan korkeutta voidaan säätää yksilöllisesti, jotta harjoitusasento voidaan optimoida oman pituutesi mukaan. Laadukas nivelaajien mahdollistaa nopeat ja tarkat speedballin liikkeet, mikä edistää reaktiokykyä ja lisää harjoittelun intensiteettiä.

Hoito- ja huolto-ohjeet:
Puhdista puupinta säännöllisesti kostealla liinalla. Vältä aggressiivisia puhdistusaineita, jotka voivat vahingoittaa materiaalia. Speedball on pyyhyttävä pehmeällä liinalla jokaisen käytön jälkeen, jotta sen käyttöikä pidetään. Käsittele pallon aitoa nahkaa sopivalla nahkahoitoaineella, jotta sen laatu ja kestävyys säilyy. Säilytä setti kuivassa paikassa ja vältä äärimmäisiä lämpötiloja ja kosteutta materiaalin suojaamiseksi.

Harjoitteluanne:
Käytä sarjaa nopeusharjoituksiin, silmä-käsi-koordinaation parantamiseen ja reaktionopeuden harjoitteluun. Harjoittelu intensiiviseen nyrkkipalliharjoitteluun ja harjoittelu intensiteettiä lisäämään.

Turvallisuusohjeet:
Väärinlainen seinäkiinnitys voi johtaa epävakauten ja lisää nousupallon putouksien riskiä. Varmista, että seinä on tarpeeksi vahva kannattelemaan järjestelmän painoa. Speedballin ylikäyttöminen tai väärinlaatu liikkeet voivat johtaa ranne- tai olkapäävammiin. Huonosti huolttu järjestelmä voi löystyä tai vaurioitua, mikä voi johtaa äärimmäisen vikaan tai loukkaantumiseen.

Varoitus: Tämä harjoituslaite on tarkoitettu vain asunnokseen käyttöön. Vaurioitunut tai väärin käytetty laite aiheuttaa turvallisuusrisikon. Loukkaantumista varten välttämiseksi älä koskaan anna lasten harjoitella laitteella.

