

Varning: Felaktigt lindade eller skadade bandage kan minska stabiliteten och skyddet för dina händer. Byt ut skadade bandage i tid för att undvika skador.

Finnish (FI)
Käyttöohje – Nyrkkiliistieet
SKU 2303, 23031

Valmistaja: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | Materiaali: Puuvillakuitois

Käyttöohje
Peukalon silmukan asettaminen: Aseta silmukka peukalon ympäri, jotta side pysyy tukevasti paikallaan. Ranteen ympärille kääriminen: Kääri side 2-3 kertaa tukasta ranteen ympärille, mutta älä estä venkiertoä. Sormien ympärille kääriminen: Vedä side sormien välistä alkaen pikkusormesta. Toista tämä jokaisen sormen kohdalla ja kääri välillä side ranteen ympärille lisäteen saamiseksi. Peukalon ympärille kääriminen: Kääri side peukalon ympäri ja vedä se takaisin kämmenen sisäpuolelle. Ranteen kiinnittäminen: Kääri side ranteen ympärille ympäri ja kiinnitä se tarranauhalla. Virkko: Purista kättä nyrkkiin siteiden asettamisen aikana varmistaaksesi, että ne istuvat oikein.

Puhdistus ja huolto
Puhdistus: Pese pesukoneessa matalassa lämpötilassa. Käytä pesupussia tai tynnyyliina estääksesi siteiden sotkeutumisen tai vaurioitumisen. Käyttöikä: Korvaa siteit 6–12 kuukauden välein säännöllisessä käytössä. Valhida siteit heti, jos niissä on näkyviä vaurioita, kuten repeämiä tai kuluneita tarranauhoja. Tarkastus: Tarkista siteit ennen jokaista käyttöä: Repeämiät tai löystyneet ompelut, kuluneet tarranauhat, liitosuuden menetyt

Suoja-alue
Siteet suojaavat kasiä ja rystysyä hiertymiltä ja tukevat ranteen vakautta. Ne eivät suojaa suoria kovia iskuja vastaan ilman lisävarustena käytettäviä nyrkkeilyhanskoja.

Turvallisuusohejeet
Siteet on kiedottava oikein, jotta ne tarjoavat parhaan mahdollisen suojan. Lian tukasta kiedottu siteit voivat estää venkierron ja aiheuttaa vammoja. Noudata urheiluseurasi sääntöjä, erityisesti kilpailuissa. Puhdista siteit säännöllisesti bakteerien ja epämillyttävien hajujen välttämiseksi.

Yhdenmukaisuus: Testattu EN 13277-1 -standardin mukaisesti.

Varoitus: Väärin kiedottu tai vaurioituneet siteit voivat heikentää siteen vakautta ja suojaa. Valhida vaurioituneet siteit ajoissa välttääksesi vammoja.

Norwegisch (NO)
Bruksanvisning – Boksebandser
SKU 2303, 23031

Produsent: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | Materiale: Bomullsblanding

Bruksanvisning
Sett på tommelfingeren.
Vikle bandet rundt tommelen slik at bandet sitter trygt.
Vikle rundt håndleddet:
Plass banden 2-3 ganger stramt rundt håndleddet, uten å hindre blodsirkulasjonen.
Vikle rundt fingene:
Før banden mellom fingene, start med lillefingeren.
Gjenta dette for hver finger og vikle jevnlig rundt håndleddet for ekstra støtte.
Vikle rundt tommelen:
Vikle banden rundt tommelen og før den tilbake til håndflaten.
Fiksér håndleddet:
Vikle resten av bandsen rundt håndleddet og fest med borerlåsen.
Tips:
Knytt hånden til en knyttneve under innbindingen for å sikre at bandsen sitter riktig.

Renigering og vedlikehold
Renigering: Vask i vaskemaskin på lav temperatur. Bruk en vaskespe eller et putevar for å unngå å bandet fløyer seg eller blir skadet.
Levetid: Bytt ut bandsen hver 6–12 måned ved regelmessig bruk. Bytt dem umiddelbart hvis de har synlige skader, som rifter eller slitte borerlåser.
Kontroll: Sjekk bandsen før hver bruk. Riffene eller løse sømmer, slitte borerlåser, Tap av elastisitet

Beskyttelsesområde
Bandsjene beskytter hendene og knokkene mot gnagsår og gir støtte til håndleddene. De gir ingen beskyttelse mot direkte harde slag uten ekstra boksehansker.

Sikkerhetsinstruksjoner
Bandsjene må vikles riktig for å gi optimal beskyttelse. For stramme bandsjer kan hindre blodsirkulasjonen og føre til skader.
Følg kravene fra din idrettsforening, spesielt i konkurranse.
Rengjør bandsjene regelmessig for å forhindre bakterievekst og ubehagelige lukter.

Samsvar: Testet i henhold til EN 13277-1.

Advarsel: Felaktigt viklade eller skadade bandasjer kan reducera stabiliteten og beskyttelsen av hendene dine. Bytt skadade bandasjer i tide för å unngå skader.

Kroatisk (HR)
Upute za korištenje zavoja
SKU 2303, 23031

Proizvođač: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | Materijal: Mješavina pamuka

Upute za korištenje
Petitje za palac Stavite petitju preko palca kako bi zavoj sigurno stajao.
Omatanje zapeša: Omatajte zavoj 2–3 puta čvrsto oko zapeša, ali ne previše da ne bi ometao cirkulaciju krvi.
Omatanje prstiju: Proucitve zavoj između prstiju, počevši od malog prsta. Ponovite za svaki prst, povremeno omatajući zavoj oko zapeša.
Omatanje palca: Omatajte zavoj oko palca i vratite ga na unutrašnju stranu ruke.
Fiksiranje zapeša: Preostali dio zavoja omatajte oko zapeša i pričvrstite čičak-trakov.
Savjet: Tijekom omatanja stisnite šaku kako biste provjerili da zavoj dobro pristaje.

Upute za njegu i održavanje
Čišćenje: Operite u perlici rublja na niskoj temperaturi. Koristite mrežasto vrećicu ili jastučnicu kako biste spriječili zapetljavanje i oštećenja.
Vijek trajanja: Zavoji bi se trebali mijenjati svakih 6–12 mjeseci, ovisno o učestalosti korištenja. Oštećeni ili istrošeni zavoji trebaju se odmah zamijeniti.
Provjera: Prije svake uporabe provjerite ima li zavoj pukotina, obalavljenih šavova ili gubitka elastičnosti.

Područje zaštite
Zavoj šite ruke i zglobove prstiju od ogrebotina te podržavaju stabilnost zapeša. Ne pružaju zaštitu od izravnih snažnih udara bez dodatnih boksčkih rukavica.

Signurnosne upute
Zavoj moraju biti pravilno omotani kako bi pružili odgovarajuću zaštitu.
Preusko omatanje zavoji mogu ometati cirkulaciju i izazvati ozljede.
Obratite pozornost na zahtjeve vašeg sportskog saveza, osobito na natjecanja.
Redovito održavajte zavoj kako biste spriječili nakupljanje bakterija i neugodne mirise.

Sukladnost Testirano prema normi EN 13277-1.

Upozorenje: Nepravilno omotani ili oštećeni zavoji mogu smanjiti stabilnost i zaštitu vaših ruku. Oštećeni zavoji trebaju se zamijeniti odmah kako biste izbjegli ozljede.

Slowenisch (SL)
Navodila za uporabo povojev
SKU 2303, 23031

Proizvajalec: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | Material: Bombažna mešanica
Navodila za uporabo
Namestitev zanke za palec: Zanko postavite preko palca, da povoj trdno sedi.
Ovjanje zapestja: Povoj dvakrat ali trikrat čvrsto ovijte okoli zapestja, ne da bi omejevali prekrvavitve.
Ovjanje prstov: Povoj speljite med prsti, začenši z mezincom. Postopek ponovite za vsak prst, pri tem pa povoj vmes ovijte okoli zapestja.
Ovjanje palca: Povoj ovijte okoli palca in ga vrnite na notranjo stran dlani.
Fiksacija zapestja: Preostali povoj ovijte okoli zapestja in ga zaprite s čičkom.
Navset: Med ovjanjem stisnite pest, da preverite, ali povoj pravilno sedi.

Navodila za nego in vzdrževanje
Čiščenje: Operite v pralnem stroju pri nizki temperaturi. Uporabite mrežasto vrečko ali prevleko za blazino, da preprečite zapletanje in poškodbe.

Živiljska doba: Povoj je treba zamenjati vsakih 6–12 mesecev, odvisno od pogostosti uporabe. Poškodovani ali obrabljeni povoji morajo biti takoj zamenjani.
Prepoved: Pred vsako uporabo preverite, ali povoj vsebuje razpoke, ohlapne šive ali izgubo elastičnosti.

Področje zaštite
Povoj ščitijo roke in členke pred odrgrninami ter zagotavljajo stabilnost zapestja. Ne zagotavljajo zaštite pred neposrednimi močnimi udarci brez dodatnih boksarskih rokavic.

Varnostna navodila
Povoj morajo biti pravilno oviti, da zagotovijo ustrezno zaščito.
Pretesno oviti povoji lahko ovirajo prekrvavitve in povzročijo poškodbe.
Upoševajte zahteve vašega športnega združenja, zlasti pri tekmovaljih.
Povoje redno vzdržujte, da preprečite kopičenje bakterij in neprijetnih vonjav.

Skladnost Preizkušeno v skladu z EN 13277-1.

Bulgarisch (BG)
Инструкция за употреба на боксови бинтове
SKU 2303, 23031

Производител: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | Материал: Памучна смес

Инструкция за употреба
Поставяне на примката за палеца: Поставете примката върху палеца, за да закрепите бинта сигурно.
Увиане около китката: Увианте бинта 2–3 пъти плътно около китката, без да ограничавате кръвообращението.
Увиане около пръстите: Прекарайте бинта между пръстите, започвайки от малкия пръст. Повторете за всеки пръст, като междувременно увианте бинта около китката за допълнителна стабилност.
Увиане около палеца: Увианте бинта около палеца и го върнете към дланта.
Фиксиране на китката: Увианте останалата част от бинта около китката и го закрепете с въелко лепенка.
Съвет: По време на увиане свийте ръката в юмрук, за да проверите дали бинтът стои удобно.

Инструкция за поддръжка и грижа
Покъстване: Перална на ниска температура. Използвайте мрежеста торба или калъфа за възлагница, за да избегнете заплитане и повреди.
Живот: Боксовите бинтове трябва да се сменят на всеки 6–12 месеца в зависимост от честотата на употреба. Износени или повредени бинтове трябва да се подменят веднага.
Совет: Преди всяка употреба проверете бинтовете за разкъсвания, разхлабени шевове или загуба на еластичност.

Συμμόρφωση δοκιμασμένο σύμφωνα με το πρότυπο EN 13277-1.

Προσοχή: Ανασφαμένα τυλιγμένα ή κατσαγμένα επίδεσμοι μπορεί να μειώσουν τη σταθερότητα ή την προστασία των χεριών σας. Αντικαταστήστε άμεσα τους φθαρμένους επίδεσμούς για να αποφυγείτε τραυματισμούς.

Russisch (RU)
Инструкция по использованию бинтов
SKU 2303, 23031

Производитель: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | Материал: Смесь хлопка

Инструкция по использованию
Пелта для большого пальца: Наденьте петлю на большой палец, чтобы бинт плотно зафиксировался.
Обмотка запястья: Обмотайте бинт 2–3 раза вокруг запястья, плотно, но не слишком туго, чтобы не нарушить кровообращение.
Обмотка пальцев: Пропустите бинт между пальцами, начиная с мизинца. Повторите для каждого пальца, периодически обматывая бинт вокруг запястья для дополнительной фиксации.
Обмотка большого пальца: Обмотайте бинт вокруг большого пальца и верните его к внутренней стороне ладони.
Фиксация запястья: Остаток бинта обмотайте вокруг запястья и зафиксируйте с помощью липучки.
Совет: Во время обмотки удерживайте кулак, чтобы проверить, что бинт сидит удобно.
Инструкция по уходу и обслуживанию
Чистка: Стирайте в стиральной машине при низкой температуре. Используйте сетчатый мешок или наволочку, чтобы избежать спутывания и повреждений.

Срок службы: Бинты следует заменять каждые 6–12 месяцев в зависимости от частоты использования. Поврежденные или изношенные бинты необходимо заменить немедленно.

Проверка: Перед каждым использованием проверяйте бинты на наличие разрывов, ослабленных швов или потери эластичности.
Зона защиты
Бинты защищают руки и суставы пальцев от ссадин, а также обеспечивают стабильность запястий. Они не

Внимание: Неправильно увити или повредени бинтове могат да намалат стабилността и защитата на ръцете ви. Сменете повредените бинтове, за да избегнете наранявания.

Griechisch (EL)
Οδηγίες χρήσης για επίδεσμούς
SKU 2303, 23031

Κατασκευαστής: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | Υλικό: Μείγμα Βαμβάκιου

Οδηγίες χρήσης
Οδηγίες για την εφαρμογή των επίδεσμων

Τοποθέτηση θηλιάς αντίχειρα: Περάστε τη θηλιά πάνω από τον αντίχειρα, ώστε ο επίδεσμος να εφαρμόζεται σωστά.
Περτυλμένη καρπού: Τυλίξτε τον επίδεσμο 2–3 φορές γύρω από τον καρπό, στερεά αλλά χωρίς να περιορίζετε την κυκλοφορία του αίματος.
Περτυλμένη δακτύλου: Περάστε τον επίδεσμο ανάμεσα από τα δάχτυλα, ξεκινώντας από το μικρό. Επαναλάβετε για κάθε δάχτυλο, τυλίγοντας τον επίδεσμο γύρω από τον καρπό ανάμεσα στις περτυλμένες για σταθερότητα.
Περτυλμένη αντίχειρα: Τυλίξτε τον επίδεσμο γύρω από τον αντίχειρα και επιστρέψτε προς το εσωτερικό της παλάμης.
Στερέωση καρπού: Τυλίξτε τον υπόλοιπο επίδεσμο γύρω από τον καρπό και ασφαλίστε τον με το ελαστικό Velcro.
Συμβουλή: Κάντε γυμνάση κατά τη διάρκεια της περτυλμένης για να διασφαλίσετε ότι ο επίδεσμος εφαρμόζει σωστά.

Στερέωση καρπού: Τυλίξτε τον υπόλοιπο επίδεσμο γύρω από τον καρπό και ασφαλίστε τον με το ελαστικό Velcro.
Συμβουλή: Κάντε γυμνάση κατά τη διάρκεια της περτυλμένης για να διασφαλίσετε ότι ο επίδεσμος εφαρμόζει σωστά.

Οδηγίες συντήρησης και φροντίδας
Καθαρισμός: Πλύνετε στο πλυντήριο σε χαμηλή θερμοκρασία. Χρησιμοποιήστε σαπούνι πλυσίματος ή μαλακωτήριο για να αποτρέψετε μπλέξιμο και φθορά.
Διάρκεια ζωής: Οι επίδεσμοι πρέπει να αντικαθίστανονται κάθε 6–12 μήνες ανάλογα με τη συχνότητα χρήσης.
Φθαρμένοι ή κατεστραμμένοι επίδεσμοι πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα.
Εγκυρία: Ελέγχετε τους επίδεσμούς πριν από κάθε χρήση για ακελάτητα, χαλαρές ραφές ή απώλεια ελαστικότητας.

Περιοχή προστασίας
Οι επίδεσμοι προστατεύουν τα χέρια και τη αρθρώσεις των δαχτύλων από εκδορές και προσφέρουν σταθερότητα στους καρπούς. Δεν παρέχουν προστασία από άμεσες, δύνατες κραυές χωρίς τη χρήση πρόσθετων γαντιών πυλμαχίας.

Οδηγίες ασφαλείας
Οι επίδεσμοι πρέπει να είναι σωστά τυλιγμένοι για να προσφέρουν την απαραίτητη προστασία.
Πολύ σωστά τυλιγμένοι επίδεσμοι μπορεί να εμποδίσουν την κυκλοφορία του αίματος και να προκαλέσουν τραυματισμούς.
Ακολουθήστε τις απαιτήσεις του αθλητικού σας σπλάνδου, ειδικά για άγνες.
Συντηρείτε τους επίδεσμούς τακτικά για να αποφυγείτε τη συσσώρευση βακτηρίων και δυσάρεστων οσμών.

Συμμόρφωση δοκιμασμένο σύμφωνα με το πρότυπο EN 13277-1.

Προσοχή: Ανασφαμένα τυλιγμένα ή κατσαγμένα επίδεσμοι μπορεί να μειώσουν τη σταθερότητα ή την προστασία των χεριών σας. Αντικαταστήστε άμεσα τους φθαρμένους επίδεσμούς για να αποφυγείτε τραυματισμούς.

Russisch (RU)
Инструкция по использованию бинтов
SKU 2303, 23031

Производитель: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | Материал: Смесь хлопка
Инструкция по использованию
Пелта для большого пальца: Наденьте петлю на большой палец, чтобы бинт плотно зафиксировался.
Обмотка запястья: Обмотайте бинт 2–3 раза вокруг запястья, плотно, но не слишком туго, чтобы не нарушить кровообращение.
Обмотка пальцев: Пропустите бинт между пальцами, начиная с мизинца. Повторите для каждого пальца, периодически обматывая бинт вокруг запястья для дополнительной фиксации.
Обмотка большого пальца: Обмотайте бинт вокруг большого пальца и верните его к внутренней стороне ладони.
Фиксация запястья: Остаток бинта обмотайте вокруг запястья и зафиксируйте с помощью липучки.
Совет: Во время обмотки удерживайте кулак, чтобы проверить, что бинт сидит удобно.
Инструкция по уходу и обслуживанию
Чистка: Стирайте в стиральной машине при низкой температуре. Используйте сетчатый мешок или наволочку, чтобы избежать спутывания и повреждений.
Срок службы: Бинты следует заменять каждые 6–12 месяцев в зависимости от частоты использования. Поврежденные или изношенные бинты необходимо заменить немедленно.
Проверка: Перед каждым использованием проверяйте бинты на наличие разрывов, ослабленных швов или потери эластичности.
Зона защиты
Бинты защищают руки и суставы пальцев от ссадин, а также обеспечивают стабильность запястий. Они не

защищают от прямых ударов без использования дополнительных боксерских перчаток.

Меры предосторожности
Бинты должны быть правильно намотаны, чтобы обеспечить необходимую защиту.
Слишком туги намотанные бинты могут препятствовать кровообращению и вызывать травмы.
Учитывайте требования валих спортивной федерации, особенно в соревнованиях.
Регулярно проверяйте за бинтами, чтобы избежать накопления бактерий и неприятных запахов.

Соответствие Испытано в соответствии со стандартом EN 13277-1.

Внимание: Неправильно намотанные или поврежденные бинты могут снизить стабильность и защиту ваших рук. Немедленно замените поврежденные бинты, чтобы избежать травм.

Türkisch (TR)
Sargı Bandajları Kullanım Kılavuzu
SKU 2303, 23031

Üretici: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | Malzeme: Pamuk karışımı

Kullanım Talimatları
Bazırmak Halkası Takma: Bandajın halkasını bazırmakınızın geçirin, böylece bandaj güvenli bir şekilde sabitlenir.
Bilek Sarma: Bandajı bileğinizin etrafına 2-3 kez sıkıca sarın, ancak kan dolaşımını engellemeyecek kadar sıkı olmamasına dikkat edin.
Parmak Sarma: Bandajı parmaklarınızın arasından geçirerek sarın, küçük parmaktan başlayarak. Her parmak için tetrakrallayn ve arada bileğinizin etrafını sararak sabitleyin.
Bazırmak Sarma: Bandajı bazırmakınızın etrafına sarın ve iç kısmı doğru geri çekin.
Bileği Sabitleme: Kılan bandajı bileğinizin etrafına sararak sabitleyin ve ert ert ile kapatın.
İpucu: Sararken yumruğunuzu sıkıp bandajın uygun şekilde oturduğundan emin olun.

Bakım ve Temizlik Talimatları
Temizlik: Bandajın dokuz sıcaklığı çamaşır makinesinde yıkayın. Karışıklıkla ve hasarlara ölemek için ömür kuma torbası veya yastık kılıfı kullanın.
Not: Bandajlar, kullanım sıklığına bağlı olarak her 6–12 ayda bir değıştirilmelidir. Hasar görmüş veya yıpranmış bandajlar hemen değıştirilmelidir.
Kontrol: Her kullanımdan önce bandajları, yırtıkları, gevşek diğiere veya esneklik kaybı açısından kontrol edin.

Koruma Alanı
Bandajlar ellerinizi ve parmak eklemlerinizi aşımnlara karşı korur ve bilek stabilitesini destekler. Ek boks eldivenleri olmadan doğrudan darbeler için koruma sağlamaz.

Güvenlik Uyarıları
Bandajlar doğru şekilde sarılmalıdır, aksi takdirde koruyucu işlevini yerine getiremez.
Çok sıkı sarılmış bandajlar kan dolaşımını engelleyebilir ve yaralanmalara neden olabilir.
Spor federasyonunuzun özellikli yarışmalar için gereksinimlerine dikkat edin.
Bandajlar düzenli olarak temizleyerek bakteri birikimini ve kötü kokuları önleyin.
Uyumluluk EN 13277-1 standardına göre test edilmiştir.

Dikkat: Yanlış sarılmış veya hasar görmüş bandajlar el stabilitesini ve korumasını azaltabilir. Yaralanmalara ölemek için hasarlı bandajları hemen değıştirin.

Arabisch (AR)
طيل استخدام البانداجات
SKU 2303, 23031

المصنع: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | المواد: القطن الممزج

تعليمات الاستخدام
وضع حلقة الإبهام بين الحلقة على إبهامك لتثبيت البانداج بشكل آمن.
لف المصمم: لف البانداج مرتين أو ثلاث مرات حول معصك (يأكد من أن يقيم اليدين).
لف الأصابع: بمرور البانداج بين الأصابع، بدلاً من الختمز. كرر العملية لكل أصبع.
مع لف البانداج حول المعصم بين كل خطوة لتثبيتها.
لف الإبهام: لف البانداج حول الإبهام وأعدا إلى داخل اليد.
تثبيت المعصم: لف باقي البانداج حول المعصم وألفها بربط القفلوك (مضمومة) مع يمين يدي خلال عملية لف للثلاث من أن البانداج تلتصق بذلك بشكل جيد.
تعليمات العناية والوصاية

التطبيق: لف البانداجات على درجة حرارة منخفضة. استخدم كوبين صغيرين أو كوب واحد على وسادة للتدليك واللف.
مدة الاستخدام: يجب استبدال البانداجات كل 6-12 شهرًا بناءً على معدل الاستخدام.
يجب استبدال البانداجات التالفة أو المتهالفة فوراً.
المصن: حقق من البانداجات قبل كل استخدام للثلاث من عدم وجود ترفاق أو خيوط مرئية أو فقدان للصلابة.
ملاحظة الصارية

توفر البانداجات حماية لليدين ومفاصل الأصابع من الخدوش وتدمع امتزاق المصمم.
لها دور الوفاء الصارية ضد الصدمات المباشرة دون استخدام قفازات المزالمة.
الوصاية
تعليمات العناية
يجب لف البانداجات بشكل صحيح لتوفر الحماية المطلوبة.
يجزوي البانداجات الصارية إلى إصقة تغلق القدم والرسغ في إصابات.
يؤكد من الانتقال لتعليمات الاتحاد الرياضي الخاص بك، خاصة في البانداجات.
تلف البانداجات بالتلفط لمنع ترم الكتليريا والرائحة الكريهة.
الوقت
EN 13277-1.

تحذير: البانداجات التي لم يتم لفها بشكل صحيح أو التي تعرضت للتلف قد تخلق ثبات لليدين ومفاصلها. استبدل البانداجات التالفة على الفور لتجنب الإصابات.

Chinesisch (ZH)
使用说明 - 绑带
SKU 2303, 23031

制造商: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | 材料: 棉混纺

使用说明
指环固定: 将环套在拇指上，确保绑带牢固贴合。
手腕缠绕: 将绑带在手腕上缠绕 2-3 次，保持适度松紧，以免阻碍血液循环。
手指缠绕: 将绑带从小指开始逐一穿过手指之间，并在每缠绕一个手指后绕回手腕。
拇指缠绕: 将绑带绕过拇指，并回到手掌内侧。
手腕固定: 将剩余的绑带绕在手腕上，并使用魔术贴固定。
提示: 缠绕过程中需轻柔，以确保舒适贴合。
保养与维护说明
清洗: 在洗衣机中低温洗涤，建议使用洗衣袋或网套，以防绑带缠绕或损坏。
使用寿命: 绑带应每 6-12 个月更换一次，出现可见磨损（如撕裂或魔术贴磨损）时，应立即更换。
检查: 每次使用前检查是否有裂痕、松散的缝线或弹性丧失。
保护范围
绑带能保护手部 and 指关节免受摩擦，并增强手腕的稳定性，但不能单独保护免受直接的强力冲击，需要配合拳套使用。
安全提示
绑带必须正确缠绕，才能提供有效保护。过紧的缠绕可能会导致血液循环并导致受伤。
注意比赛规则，确保绑带符合相关要求。
定期清洗绑带，以防止细菌滋生和异味。
符合性
根据 EN 13277-1 标准测试。
注意: 缠绕不当或损坏的绑带可能会降低保护效果，请及时更换有缺陷的绑带，以免造成伤害。

Japanese (JA)
使用説明書 - バンデージ
SKU 2303, 23031

製造者: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | 素材: コットン混紡

使用方法
指指ループを装着: 親指にループをかけ、バンデージがしっかりと固定されるようにします。
手を巻く: 小指から始めて指の間を通し、1本ずつ巻いていきます。各指を巻いた後、手首に1回巻き付けて固定させます。
親指を巻く: 親指の周りを1回巻き、バンデージを手首のひらの内側に戻します。
手を巻く: 残りのバンデージを手首に巻き付け、マジックテープで固定します。
ヒント: 巻きながら手を握って、フィット感を確認してください。
お手入れとメンテナンス
洗浄
洗濯機で低温洗いを行ってください。洗濯ネットや枕カバーを使用して、絡まりや損傷を防ぎます。

使用寿命: バンデージは6〜12か月ごとに交換してください。破損（割け目やマジックテープの摩耗）が見られる場合はすぐに交換してください。
点検: 使用前に製け目、縫いの縫み、または弾力の低下がないか確認してください。
保護範囲 バンデージは手と指の関節を覆い傷から守り、手首の安定性を向上させます。ただし、拳を直接強い衝撃から守るには、ボクシンググローブが必要です。
安全注意事項 バンデージは正しく巻く必要があります。そうしないと、保護効果が低下します。 バンデージをきつく巻きすぎると血流が妨げられ、怪我につながる可能性があります。 バンデージがルールを満たしていることを確認してください。 定期的に洗浄し、清潔を保ってください。
適合性 EN 13277-1 に準拠してテスト済み。

注意: 不適切に巻かれたバンデージや破損したバンデージは、安定性や保護性能を低下させる可能性があります。欠陥のあるバンデージは速やかに交換してください。

Koreanisch (KO)
사용 설명서 - 손 깎개기 밴드지
SKU 2303, 23031

제조사: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach | 소재: 면 혼합

사용 방법
임지 그리 착용: 임지 그리를 임지에 걸쳐 밴드지가 안전하게 고정되도록 합니다.
손 손 깎개기: 밴드지를 손목 2-3회 감아 혈액 순환이 방해되지 않도록 합니다.
손 손 깎개기: 세손 손가락부터 시작하여 손가락 사이를 통과시켜 각각 감습니다. 각 손가락을 감은 후 손목을 한 번 감아 안정성을 높입니다.
임지 고정: 임지 주위를 한 번 감고 밴드지를 손바닥 안쪽으로 되돌립니다.
손 손 깎개기: 임지 밴드지를 손목에 감아 마무리하고 벨크로로 고정합니다.
팁: 감는 동안 주먹을 쥐어 밴드지가 잘 맞는지 확인하세요.
세척 및 관리 방법
세척: 세탁기에서 낮은 온도로 세탁하세요. 세탁망이나 배개 커피를 사용해 밴드지가 영기거나 손상되지 않도록 합니다.
사용 수명: 밴드지는 6-12개월마다 교체해야 합니다. 찢어짐이나 벨크로 마모 같은 손상이 보일 경우 즉시 교체하세요.
임지: 사용 전에 찢어짐, 느슨한 봉제, 탄성 저하가 있는지 확인하세요.
보조 범위
밴드지는 손과 손가락 관절을 균형으로부터 보호하고 손목의 안정성을 향상시킵니다. 직접적인 강한 충격으로부터 보조 보호하려면 추가적으로 권투 장갑을 착용해야 합니다.

안전 지침
밴드지는 올바르게 감겨야 보조 효과를 발휘합니다. 너무 작 감으면 혈액 순환이 방해되어 부상의 원인이 될 수 있습니다.
대회 규정을 확인하여 밴드지가 규정을 준수하는지 확인하세요.
적합성
정기적으로 세척하여 위생을 유지하세요.
직접성
EN 13277-1 기준에 따라 테스트되었습니다.
주의: 잘못 감거나 손상된 밴드지는 안정성과 보조 효과를 떨어뜨릴 수 있습니다. 결함이 있는 밴드지는 즉시 교체하세요.