

GR
Εγχειρίδιο οδηγών για το TOP TEN Punch Pad «Body Shield» (μαύρο-κόκκινο) SKU 1366-9005

Κατασκευαστής: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Υλικό: εξωτερικά: πολυουρεθάνη, εσωτερικά: πολυουρεθάνη: Χυτός αφρός

Οδηγίες χρήσης:
Το TOP TEN «Body Shield» πείθει με μια γενναϊόδερμη επιφάνεια κρούσης 75 x 75 cm και ένα αφρώδες μαξιλάρι πάχους 15 cm, που απορροφά τους κραδασμούς. Είναι ιδανικό για εντατική προπόνηση στο kickboxing, το Taekwon-Do, την тайландέιζα πυγμαχία, το MMA και το Krav Maga. Το σύστημα στήριξης με δύο κυλινδρικές χειρολαβές, μια σταθερή λαβή και τέσσερις δοκίμ ραμμένες συνδέσεις Velcro εξασφαλίζει ασφαλή κράτημα και ευελιξία κατά τη διάρκεια της προπόνησης. Το «Body Shield» μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί ως μαξιλάρι στο TOP TEN Freestanding Dummy «Punchboy».

Οδηγίες φροντίδας και συντήρησης:
Καθαρίστε το μαξιλάρι του punch με ένα υγρό πανί και αποβύψετε τα επιθετικά καθαριστικά μέσα.

Χώρος προπόνησης:
Ιδανικό για τεχνικές γροθιάς, κλωτσιάς και άμυνας σε διάφορες πολεμικές τέχνες. Ιδανικό για στοχευμένη προπόνηση δύναμης και ταχύτητας με γροθιάς.

Υποδείξεις ασφαλείας:
Για την ασφάλεια των χρητιμμάτων που θα χρησιμοποιηθούν για την καταπολέμηση της βλάβης:

Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση του μαξιλαριού, ειδικά τις λαβές και τα συνδετικά Velcro. Για να αποφεύγετε τραυματισμούς, χρησιμοποιείτε το μαξιλάρι μόνο αν είναι άθικτο.

Προσοχή: Το «Body Shield» **πρέπει πάντα να κρατείται και να χρησιμοποιείται σε ασφαλείς συνθήκες και με τη σωστή τεχνική για την αποφυγή ατυχημάτων**. Το **μαξιλάρι κρούσης πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο υπό ασφαλείς συνθήκες** και υπό την επίβλεψη **ενηλίκων, ειδικά όταν τα παιδιά εξασκούνται με αυτό**.

RU
Инструкция по эксплуатации для TOP TEN Punch Pad «Body Shield» (Black-Red) SKU 1366-9005

Производитель: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Материал: снаружи: полиуретан, внутри: формованная пена

Инструкция по применению:
TOP TEN «Body Shield» убеждает обширной зоной для ударов 75 x 75 cm и амортизирующей пенной набивкой толщиной 15 cm. Он идеально подходит для интенсивных тренировок по кикбоксингу, таэквон-до, тайскому боксу, MMA и krav-maga. Система поддержки с двумя боковыми ручками, прочной рукояткой и четырьмя двойными застежками-липучками обеспечивает надежную фиксацию и гибкость во время тренировок. Штат тела» также можно использовать в качестве накладки на отдельно стоящий манекен TOP TEN „Punchboy“.

Инструкции по уходу и обслуживанию
Очищайте накладку для боев влажной тканью и избегайте агрессивных чистящих средств.

Тренировочная зона:
Идеально подходит для отработки ударов, ударов ногами и защитных техник в различных видах боевых искусств. Идеально подходит для целенаправленной тренировки силы и скорости ударов.

Инструкции по безопасности:
Регулярно проверяйте состояние накладки, особенно ручек и застежек-липучек. Во избежание травм используйте накладку только в неповрежденном состоянии.

Внимание: Во избежание несчастных случаев «Шит для тела» следует держать и использовать в безопасных условиях и с правильной техникой. Ударная накладка должна использоваться только в безопасных условиях и под присмотром взрослых, особенно если с ней занимаются дети.

TR
TOP TEN Punch Pad “Body Shield” (Siyah-Kırmızı) SKU 1366-9005 için kullanım kılavuzu

Üretici: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Malzeme: dış: poliüretan, iç: Kalıplanmış köpük

Kullanım talimatları:
TOP TEN “Body Shield” 75 x 75 cm’lik geniş vuruş alanı ve 15 cm kalınlığındaki çok emici köpük dolgusuyla ikn edicidir. Kickboks, Taekwon-Do, Thai boksu, MMA ve Krav Maga’da yoğun antrenman için mükemmeldir. İki yan tutamak, sağlamlar bir tutamak ve dört çift dikizli Velcro tutturucuya sahip destek sistemi, antrenman sırasında güvenli bir tutuş ve

esneklik sağlar. “Ücut Kalkan” TOP TEN Bağımsız Kukla “Punchboy” üzerinde dolgu olarak da kullanılabilir.

Bakım ve onarım talimatları:
Yumruk pedini nemli bir bezle temizleyin ve agresif temizlik maddelerinden kaçının.

Eğitim alanı:
Çeşitli dövüş sanatlarında yumruklama, tekmeleme ve savunma teknikleri için idealdir. Hedeflenen yumruklama gücü ve hız eğitimi için mükemmeldir.

Güvenlik talimatları:
Pedin durumu, özellikle sapları ve Velcro bağlantı elemanlarını düzenli olarak kontrol edin. Yaralanmaları önlemek için pedi yalnızca hasarsız kullanın.

Dikkat: Kazaları önlemek için “Ücut Kalkanı” her zaman güvenli koşullarda ve doğru teknikle tutulmalı ve kullanılmaldır. Darbe pedi yalnızca güvenli koşullar altında ve yetişkin gözetiminde, özellikle de çocuklar onunla pratik yaparken kullanılmaldır.

AR
الحملات لالتدريب لوسادة التعليمات دليل TOP TEN “Body Shield” (أحمر-أسود) SKU 1366-9005

المصممة الشركة: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

مصبوبة رغوة الداخل من بورتيلان بولي: الخارج من: المادة

واسع ضرب يستحق TOP TEN من “الجسم درج” يمكنك الاستخدام لتعليمات وهو: 15 سمك للصدادات ممتلئة إسفنجية وحشو سم 75 x 75 باغ والملاكمة والتايكوندو بوكسينغ الكيك رياضة في المكثف للتدريب مثال المدود الدعم نظام يضمن مانعا وكثراف المخططة القتال وقنون التايلاندية ثباتا الخياطة مزدوجة فيلكرو مشبات وأربعة متن ومقبض جانبيين بمقبضين على كيفةة أيضا “الجسم درج” استخدام يمكن. التدريب أثناء ومروية أما دمية TOP TEN القائمة “Punchboy”.

وتجنب مبللة العناني قطعة الملاكمة وسادة نظف: الصيانة العناية لتعليمات القوة التنظيف مواد

الدفاع قنون مختلف في والدفاع والركل الكم لتقنيات مثالية: التدريب منطقة السريعة على والتدريب المستهدفة الككات قوة للتدريب مثالي: النفس عن

ومشبات العنانيي وخاصةً بانظام الوسادة حالة الحصى: السالاحة لتعليمات سليمة كاتك إا لا الوسادة تستخدم لا «الإصابة لتجنب الفيلكرو

وتقنية أمثلة طرف في دائما واستخدامه “الجسم وافي” حمل يجب تثبيت طرف في فقط للتعليمات وافي استخدام يجب. المحاول لتجنب صحيحة استخدام على الأضلال يتدرب عندما خاصةً بالكرات إضراف وتحت أمثلة

CN
TOP TEN “车身防护垫”（黑红）使用说明・
SKU 1366-9005

製造商: Budoland GmbH、 地址: Am Griefenbach 8、 DE-83126 Flintsbach

材质: 外部: 聚氨酯、 内部: 模制泡沫

使用说明: TOP TEN“防身盾”的冲击面积达75 x 75厘米。配有15厘米厚的防撞泡沫垫。它非常适合跆拳道、泰拳、MMA和Krav Maga等高强度训练。这款训练垫配有两个侧把手。一个坚固把手和四个双针缝尼龙振扣。确保训练时安全稳固且灵活自如。此外，“Body Shield”还可作为TOP TEN独立式假人“Punchboy”的填充物。

保养和维护说明: 用湿布清洁冲击垫。避免使用腐蚀性清洁剂。

训练区域: 适用于各种武术中的拳击、踢腿和防御技巧。非常适合针对性训练出拳的力量和速度。

安全说明: 请定期检查护垫的状况。尤其是把手和魔术贴。为避免受伤，请在护垫状况良好时使用。

注意: 使用“防身盾”时，应始终采用正确的技术，并在安全条件下使用。以避免发生意外。拳击垫只能在安全条件下使用，且必须有成人监护。尤其是儿童使用时。

JP
はい
TOP TEN 「ボディ シールド」 （黒・赤）の使用方 法（SKU 1366-9005）

メーカー : Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

素材 : 外側 : ポリウレタン、内側 : 成形フォーム

使用方法 : TOP TENの「ボディ シールド」は、75 x 75 cmの余裕のあるサイズで、厚さ15 cmの衝撃吸収フォームエッジが特徴です。キックボクシング、テコンドー、ムエタイ、総合格闘技、クラヴマガなどの激しいトレーニングに最適です。2つのサイドハンドル、頑丈なハンドル、4つのダブルステッチのベルクロファスナーを備えたホールドシステムにより、トレーニング中の安全性と柔軟性を確保します。さらに、「ボディ シールド」は、TOP TENの自立式ダミー「パンチボーイ」のパッドとしても使用できます。

お手入れとメンテナンス方法 : インパクトパッドは選った布で拭き、強力な洗淨剤は使用しないでください。

トレーニングエリア : パンチ、キック、各種格闘技の防衛技術の練習に最適。パンチのパワーとスピードを集中的に鍛えるトレーニングに最適。

安全上の注意 : 定期的にパッドの状態、特にハンドルとマジックテープの留め具の状態を確認してください。怪我を避けるため、パッドは完璧な状態である場合にのみ使用してください。

注意: 事故を避けるため、「ボディ シールド」は常に正しいテクニックで安全な状況下で使用し、保持してください。パンチパッドは安全な状況下で大人の監督の下で使用してください。特に、子供がこれを使って練習する場合は、そうようにしてください。

KO
TOP TEN 펀치 패드 “바디 실드”(블랙-레드) 사용 설명서 SKU 1366-9005

제조사: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 플린츠바흐

재질: 외부: 폴리우레탄, 내부: 폼 폼

사용 방법: 달린 “바디 실드”는 75 x 75cm의 넉넉한 충격 면적과 15cm 두께의 충격 흡수 폼 패딩이 특징입니다. 럭복싱, 태권도, 타이 복싱, 종합격투기, 크라브마가 등 집중적인 훈련에 적합합니다. 두 개의 측면 손잡이와 튼튼한 손잡이, 4개의 이중 스티치 벨크로 패스너가 있는 지지 시스템은 훈련 중 안전한 고정과 유연성을 보장합니다. “바디 실드”는 달린 프라스틱 덤미 ‘펀치보이’의 패딩으로도 사용할 수 있습니다.

관리 및 유지보수 지침: 펀치 패드는 젖은 천으로 닦고 강한 세척제는 피하세요.

훈련 영역: 다양한 무술의 펀치, 발차기 및 방어 기술에 이상적입니다. 타겟 펀치력 및 스피드 훈련에 적합합니다.

안전 지침: 패드의 상태, 특히 손잡이와 벨크로 조임치를 정기적으로 점검하세요. 부상을 방지하기 위해 패드가 손상되지 않은 상태에서만 사용하세요.

주의: ‘바디 실드’는 항상 안전한 상태에서 올바른 방법으로 잡고 사용해야 사고를 예방할 수 있습니다. 충격 완화 패드는 안전한 조건에서 성인의 감독 하에 사용해야 하며, 특히 어린이가 연습할 때는 더욱 주의해야 합니다.