

DE, AT, CH
Gebrauchsanleitung für das TOP TEN Schlagpolster 4Tactical SKU 13653-1905

Hersteler: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: Rubber-Tex cover, PUR Schaumstoff

Anleitung zur Nutzung:
Das Top TEN Schlagpolster 4Tactical mit einer Größe von 65 cm x 48 cm x 15 cm ist ein äußerst vielseitiges und langlebiges Trainingsgerät, das speziell für intensives Schlag- und Waffentraining entwickelt wurde. Es eignet sich nicht nur für das Training von Kicks und Schlägen, sondern auch für den Einsatz von Stockwaffen, was es zu einem unverzichtbaren Tool für Sicherheitstrainings in Polizei, Bundeswehr und Sportvereinen macht.

Pflege- und Wartungshinweise:
Das speziell entwickelte Rubber-Tex-Cover macht das Schlagpolster extrem widerstandsfähig gegenüber Abrieb und Stößen. Es lässt sich leicht reinigen. Verwenden Sie ein feuchtes Tuch, um Staub und Schmutz zu entfernen. Achten Sie darauf, aggressive Reinigungsmittel zu vermeiden, um das Material nicht zu beschädigen. Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand des Polsters und der Haltesysteme, um sicherzustellen, dass alles ordnungsgemäß funktioniert.

Trainingsbereich:
Das 4Tactical Schlagpolster eignet sich hervorragend für Trainings in verschiedenen Kampfsportarten, Selbstverteidigungstechniken und Sicherheitstrainings. Insbesondere für das Training von Kicks, Schlägen sowie den Umgang mit Stockwaffen bietet es eine sichere und effektive Möglichkeit, Schlagkraft und Präzision zu verbessern. Es ist sowohl für den Indoor- als auch für den Outdoor-Bereich geeignet.

Sicherheitshinweise:
Achten Sie darauf, dass das Schlagpolster sicher befestigt und korrekt gehalten wird, um Verletzungen zu vermeiden. Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen, die das Material beschädigen könnten. Für den sicheren Einsatz im Training sollten nur geschulte Personen das Polster verwenden.

Achtung:
Das Schlagpolster sollte ausschließlich für das vorgesehenen Trainingszweck verwendet werden. Unsachgemäße Nutzung oder unsachgemäße Handhabung kann zu Verletzungen führen.

GB, UK
Instructions for use of the TOP TEN 4Tactical punch pad, SKU 13653-1905

Manufacturer: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: Rubber-Tex cover, PUR foam

Instructions for use:
The TOP TEN 4Tactical punching pad, measuring 65 cm x 48 cm x 15 cm, is an extremely versatile and durable training tool that has been specially developed for intensive hand and weapon training. It is not only suitable for training kicks and punches, but also for the use of stick weapons, which makes it an indispensable tool for security training in police, military and sports clubs.

Care and maintenance instructions:
The specially developed Rubber-Tex cover makes the impact pad extremely resistant to abrasion and impact. It is easy to clean. Use a damp cloth to remove dust and dirt. Be sure to avoid aggressive cleaning agents to prevent damage to the material. Regularly check the condition of the pad and the holding systems to ensure that everything is working properly.

Training area:
The 4Tactical impact pad is ideal for training in various martial arts, self-defense techniques and safety training. In particular, for training kicks, punches and the use of stick weapons, it offers a safe and effective way to improve impact strength and precision. It is suitable for both indoor and outdoor use.

Safety instructions:
To avoid injury, make sure that the punch bag is securely fastened and held correctly. Avoid contact with sharp or pointed objects that could damage the material. For safe use in training, only trained persons should use the bag.

Caution:
The pad should only be used for the intended training purpose. Improper use or improper handling can cause injuries.

FR
Mode d'emploi pour le TOP TEN bouclier de frappe 4Tactical SKU 13653-1905

Fabricant : Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Matériau : Rubber-Tex Cover, mousse PUR

Instructions d'utilisation :
Le bouclier de frappe 4Tactical TOP TEN, d'une taille de 65 cm x 48 cm x 15 cm, est un outil d'entraînement extrêmement polyvalent et durable, spécialement conçu pour l'entraînement intensif aux coups et aux armes. Il convient non seulement à l'entraînement des protégés pieds et des coups de poing, mais aussi à l'utilisation d'armes à bâton, ce qui en fait un outil indispensable pour les entraînements de sécurité dans la police, l'armée allemande et les clubs sportifs.

Consigns d'entretien et de maintenance :
La couverture Rubber-Tex spécialement conçue rend le bouclier de frappe extrêmement résistant à l'abrasion et aux chocs. Il est facile à nettoyer. Utilisez un chiffon humide pour enlever la poussière et la saleté. Veillez à éviter les produits de nettoyage agressifs afin de ne pas endommager le matériau. Vérifiez régulièrement l'état du rembourrage et des systèmes de maintien pour vous assurer que tout fonctionne correctement.

Zone d'entraînement :
Le bouclier de frappe 4Tactical convient parfaitement aux entraînements dans différents sports de combat, aux techniques d'autodéfense et aux entraînements de sécurité. En particulier pour l'entraînement aux protégés pieds, aux coups de poing ainsi qu'au maniement des armes à bâton, il offre une possibilité sûre et efficace d'améliorer la force de frappe et la précision. Il convient aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Consignes de sécurité :
Veillez à ce que le bouclier de frappe soit bien fixé et tenu correctement afin d'éviter les blessures. Évitez tout contact avec des objets pointus ou tranchants qui pourraient endommager le matériel. Pour une utilisation en toute sécurité lors de l'entraînement, seules des personnes formées doivent utiliser le coussin.

Attention :
Le bouclier de frappe doit être utilisé exclusivement pour l'objectif d'entraînement prévu. Une utilisation ou une manipulation inappropriée peut entraîner des blessures.

IT
Manuale di istruzioni per il TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905

Produttore: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiale: rivestimento in gomma-tex, schiuma PUR

Istruzioni per l'uso:
Il tappetino per pugni TOP TEN 4Tactical con dimensioni di 65 cm x 48 cm x 15 cm è un dispositivo di allenamento estremamente versatile e resistente, sviluppato appositamente per l'allenamento intensivo con pugni e armi. Non è adatto solo per allenare calci e pugni, ma anche per l'uso di armi a bastone, rendendolo uno strumento indispensabile per l'addestramento alla sicurezza in polizia, forze armate e club sportivi.

Istruzioni per la cura e la manutenzione:
Il rivestimento in Rubber-Tex, appositamente sviluppato, rende l'impact pad estremamente resistente all'abrasione e agli urti. È facile da pulire. Utilizzare un panno umido per rimuovere polvere e sporco. Evitare detersivi aggressivi per non danneggiare il materiale. Controllare regolarmente le condizioni dell'imbottitura e dei sistemi di supporto per assicurarsi che tutto funzioni correttamente.

Area di allenamento:
Il tappetino per pugni 4Tactical è ideale per l'allenamento in varie arti marziali, tecniche di autodifesa e formazione sulla sicurezza. Offre un modo sicuro ed efficace per migliorare la potenza e la precisione dei colpi, in particolare per allenare calci, pugni e l'uso di armi a bastone. È adatto sia per l'uso interno che esterno.

Istruzioni di sicurezza:
Assicurarsi che il cuscinetto sia ben fissato e tenuto correttamente per evitare lesioni. Evitare il contatto con oggetti appuntiti o taglienti che potrebbero danneggiare il materiale. Per un uso sicuro durante l'allenamento, il tappetino deve essere utilizzato solo da persone addestrate.

Attenzione:
Il cuscino d'impacto deve essere utilizzato solo per l'addestramento previsto. L'uso improprio o la manipolazione non corretta possono provocare lesioni.

ES
Manual de instrucciones para la almohadilla de impacto TOP TEN 4Tactical SKU 13653-1905

Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: Cubierta Rubber-Tex, espuma PUR

Instrucciones de uso:
La almohadilla de golpeo TOP TEN 4Tactical con un tamaño de 65 cm x 48 cm x 15 cm es un dispositivo de entrenamiento extremadamente versátil y duradero que se desarrolló especialmente para el entrenamiento intensivo de golpes y armas. No sólo es adecuado para el entrenamiento de

patadas y puñetazos, sino también para el uso de armas blancas, lo que lo convierte en un herramienta indispensable para el entrenamiento de seguridad en la policía, las fuerzas armadas y los clubes deportivos.

Instrucciones de cuidado y mantenimiento:
La cubierta Rubber-Tex especialmente desarrollada hace que la almohadilla de impacto sea extremadamente resistente a la abrasión y a los impactos. Es fácil de limpiar. Utilice un paño húmedo para eliminar el polvo y la suciedad. Evite los productos de limpieza agresivos para no dañar el material. Compruebe regularmente el estado del acolchado y de los sistemas de soporte para asegurarse de que todo funciona correctamente.

Zona de entrenamiento:
El cojín de golpeo 4Tactical es ideal para el entrenamiento en diversas artes marciales, técnicas de defensa personal y entrenamiento de seguridad. Ofrece una forma segura y eficaz de mejorar la potencia y precisión de los puñetazos, y el uso de armas de palo. Es adecuado tanto para uso en interiores como en exteriores.

Instrucciones de seguridad:
Asegúrese de que la almohadilla de golpeo esté bien sujeta y se ajuste correctamente para evitar lesiones. Evite el contacto con objetos afilados o puntiagudos que puedan dañar el material. Para un uso seguro durante el entrenamiento, sólo personas formadas deben utilizar la almohadilla.

Precaución:
La almohadilla de impacto sólo debe utilizarse para el fin de entrenamiento previsto. Un uso inadecuado o una manipulación incorrecta pueden provocar lesiones.

NL
Gebruiksaanwijzing voor de TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905

Fabrikant: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiaal: Rubber-Tex hoes, PUR schuim

Gebruiksaanwijzing:
Het TOP TEN stoetskussen 4Tactical met een afmeting van 65 cm x 48 cm x 15 cm is een uiterst veelzijdig en duurzaam trainingsapparaat dat speciaal is ontwikkeld voor intensieve training - en wapentraining. Het is niet alleen geschikt voor het trainen van trappen en stoten, maar ook voor het gebruik van stokwapens, waardoor het een onmisbaar hulpmiddel is voor veiligheidstraining bij de politie, het leger en sportclubs.

Onderhoudsinstructies:
De special ontwikkelde Rubber-Tex bekleding maakt de stootmat extreem bestand tegen slijten en stoten. Het is gemakkelijk schoon te maken. Gebruik een vochtige doek om stof en vuil te verwijderen. Vermijd agressieve schoonmaakmiddelen om het materiaal niet te beschadigen. Controleer regelmatig de staat van de bekleding en de ondersteuningssystemen om er zeker van te zijn dat alles naar behoren werkt.

Trainingsgebied:
Het 4Tactical stoetskussen is ideaal voor training in verschillende vechtsporten, zelfverdedigingstechnieken en veiligheidstraining. Het biedt een veilige en effectieve manier om stootkracht en precisie te verbeteren, vooral voor het trainen van trappen, stoten en het gebruik van stokwapens. Geschikt voor zowel binnen als buiten.

Veiligheidsinstructies:
Zorg ervoor dat het stoetskussen stevig is bevestigd en op de juiste manier wordt vastgehouden om letsel te voorkomen. Vermijd contact met scherpe of puntige voorwerpen die het materiaal kunnen beschadigen. Voor een veilig gebruik tijdens de training mogen alleen getrainde personen het stoetskussen gebruiken.

Let op:
Het stoetskussen mag alleen worden gebruikt voor het beoogde trainingsdoel. Onjuist gebruik of onjuiste behandeling kan leiden tot letsel.

PT
Manual de instruções para a almofada de impacto TOP TEN 4Tactical SKU 13653-1905

Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: Cobertura em Rubber-Tex, espuma PUR

Instruções de utilização:
O tapete de socos TOP TEN 4Tactical, com as dimensões de 65 cm x 48 cm x 15 cm, é um dispositivo de treino extremamente versátil e duradouro, especialmente desenvolvido para o treino intensivo de socos e armas. Não é apenas adequado para treinar pontapés e socos, mas também para a utilização de armas com bastão, o que o torna uma ferramenta indispensável para o treino de segurança na polícia, forças armadas e clubes desportivos.

Instruções de conservação e manutenção:
A cobertura em Rubber-Tex especialmente desenvolvida torna a almofada de impacto extremamente resistente à

abrasão e ao impacto. É fácil de limpar. Utilizar um pano húmido para remover o pó e a sujidade. Evitar os produtos de limpeza agressivos para não danificar o material. Verificar regularmente o estado do estado e dos sistemas de apoio para garantir que tudo funciona corretamente.

Área de treino:
O tapete de socos 4Tactical é ideal para o treino de várias artes marciais, técnicas de autodefesa e treino de segurança. Oferece uma forma segura e eficaz de melhorar a potência e a precisão dos socos, especialmente para o treino de pontapés, socos e utilização de armas de pau. É adequado para utilização no interior e no exterior.

Instruções de segurança:
Certifique-se de que a almofada de pancada está bem presa e segura corretamente para evitar lesões. Evitar o contacto com objectos afilados ou pontiagudos que possam danificar o material. Para uma utilização segura durante o treino, apenas pessoas com formação devem utilizar a almofada.

Cuidado:
A almofada de impacto só deve ser utilizada para o fim de treino a que se destina. A utilização ou manuseamento incorrectos podem provocar ferimentos.

PL
Instrukcja obsługi TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiał: Pokrycie z gumy-Tex, pianka PUR

Instrukcja użytkownika:
TOP TEN punch pad 4Tactical o wymiarach 65 cm x 48 cm x 15 cm to niezwykle wszechstronne i wytrzymałe urządzenie treningowe, które zostało opracowane specjalnie do intensywnego treningu uderzeń i treningu z bronią. Nadaje się nie tylko do treningu kopnięć, ale także do użycia broni kijowej, dzięki czemu jest niezbędnym narzędziem do treningu bezpieczeństwa w policji, siłach zbrojnych i klubach sportowych.

Instrukcje dotyczące pielęgnacji i konserwacji:
Specjalnie opracowana powłoka Rubber-Tex sprawia, że impact pad jest wyjątkowo odporny na ścieranie i uderzenia. Jest łatwa w czyszczeniu. Do usuwania kurzu i brudu należy używać wilgotnej szmatki. Należy unikać agresywnych środków czyszczących, aby nie uszkodzić materiału. Regularnie sprawdzaj stan wyściółki i systemów wsparcia, aby upewnić się, że wszystko działa prawidłowo.

Obszar treningowy:
Podkładka pod ciosy 4Tactical jest idealna do treningu różnych sztuk walki, technik samoodbrony i treningu bezpieczeństwa. Oferuje bezpieczny i skuteczny sposób na poprawę siły i precyzji uderzeń, szczególnie w przypadku treningu kopnięć, ciosów i użycia broni kijowej. Nadaje się zarówno do użytku w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz.

Instrukcje bezpieczeństwa:
Upewnij się, że ochraniając jest dobrze zamocowany i prawidłowo trzymany, aby uniknąć obrażeń. Należy unikać kontaktu z ostrymi lub spiczastymi przedmiotami, które mogłyby uszkodzić materiał. W celu zapewnienia bezpiecznego użytkowania podczas treningu, z ochraniacza powinny korzystać wyłącznie przeszkoleni osoby.

Uwaga:
Podkładka uderowa powinna być używana wyłącznie zgodnie z jej przeznaczeniem treningowym. Niewłaściwe użytkowanie lub obsługa mogą prowadzić do obrażeń.

CS
Návod k použití pro TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905

Výrobce: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiál: potah Rubber-Tex, PUR pěna

Návod k použití:
TOP TEN úderová podložka 4Tactical o rozměrech 65 cm x 48 cm x 15 cm je mimoriádně univerzální a odolná tréninková zařízení, které bylo speciálně vyvinuto pro intenzivní trénink úderů a zbraní. Je vhodná nejen pro nácvik kopů a úderů, ale také pro použití tyčových zbraní, což z ní činí nepostradatelnou pomůcku pro bezpečnostní výcvik v policii, ozbrojených složkách a sportovních klubech.

Pokyny pro péči a údržbu:
Díky speciálně vyvinutému potahu Rubber-Tex je úderová podložka mimoriádně odolná proti oděru a nárazům. Snadno se čistí. K odstranění prachu a nečistot použijte vlhký hadřík. Dbejte na to, abyste se vyhnuli agresivním čistícím prostředkům, aby nedošlo k poškození materiálu. Pravidelně kontrolujte stav polštářování a podpůrných systémů, abyste se ujistili, že vše funguje správně.

Tréninková plocha:
Úderová podložka 4Tactical je ideální pro trénink různých bojových umění, sebeobranných technik a bezpečnostního tréninku. Nabízí bezpečný a účinný způsob, jak zlepšit sílu a

přesnost úderů, zejména pro nácvik kopů, úderů a používání tyčových zbraní. Je vhodný pro vnitřní i venkovní použití.

Bezpečnostní pokyny:
Ujistěte se, že je úderová podložka bezpečně upevněná a správně držena, aby nedošlo ke zranění. Vyvarujte se kontaktu s ostrými nebo spícatými předměty, které by mohly materiál poškodit. Pro bezpečné používání při tréninku bu podložku měly používat pouze vyškolené osoby.

Pozor:
Úderová podložka by měla být používána pouze k určenému účelu tréninku. Nesprávné použití nebo nesprávná manipulace může vést ke zranění.

HU
Használati utasítás a TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905-hez

Gyártó: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Anyag: gumi-Tex borítás, PUR hab

Használati utasítás:
A 65 cm x 48 cm x 15 cm méretű TOP TEN ütőpad 4Tactical egy rendkívül sokoldalú és tartós edzőeszköz, amelyet kifejezetten az intenzív ütő- és fegyveres edzésekhöz fejlesztettek ki. Nemcsak rúdgombok és ütések, hanem botfegyverek edzésére is alkalmas, így a rendőrség, a fegyveres erők és a sportklubok biztonsági képzésének nélkülözhetetlen eszköze.

Ápolási és karbantartási utasítások:
A speciálisan kifejlesztett Rubber-Tex borításnak köszönhetően az ütőpadra rendkívül ellenálló a kopással és az ütésekkel szemben. Könnyen tisztítható. A por és a szennyeződések eltávolításához használjon nedves ruhát. Ügyeljen arra, hogy elkerülje az agresszív tisztítószereket, hogy ne károsítsa az anyagot. Rendszeresen ellenőrizze a párnázat és a tartórendszer állapotát, hogy minden megfelelően működjön.

Gyakorlati terület:
A 4Tactical ütőpadra ideális a különböző harcművészetek, önvédelmi technikák és biztonsági tréningek gyakorlásához. Biztonságos és hatékony mód kínál az ütődés és a pontosság javítására, különösen a rúdgombok, ütések és a botfegyverek használatának gyakorlásához. Beléti és kültéri használatra egyaránt alkalmas.

Biztonsági utasítások:
A sérülések elkerülése érdekében ügyeljen arra, hogy az ütőpadra biztonságosan rögzítve és megfelelően tartva legyen. Kerülje az éles vagy hegyes tárgyakkal való érintkezést, amelyek károsíthatják az anyagot. A biztonságos használat érdekében az edzés során csak képzett személyek használhatják a párnát.

Vigyázat:
Az ütőpárnát csak a rendeltetésszerű edzés céljára szabad használni. A nem megfelelő használat vagy a nem megfelelő kezelés sérülésekhez vezethet.

DK
Brugsanvisning til TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiale: Gummi-Tex-betræk, PUR-skum

Vejlledning til brug:
TOP TEN slagpude 4Tactical med en størrelse på 65 cm x 48 cm x 15 cm er et ekstremt alsidigt og holdbart træningsredskab, der er specielt udviklet til intensiv slag- og våbentræning. Den er ikke kun egnet til træning af spark og slag, men også til brug af stavvåben, hvilket gør den til et uundværligt redskab til sikkerhedstræning i politiet, forsvaret og sportsklubber.

Pleje- og vedligeholdelsesinstruktioner:
Det specialudviklede Rubber-Tex-betræk gør slagpuden ekstremt modstandsdygtig over for slid og slag. Den er nem at rengøre. Brug en fugtig klud til at fjerne snavs og smuds. Sørg for at ungå aggressive rengøringsmidler for ikke at skade materialet. Kontrollér regelmæssigt tilstanden til polstringen og støttesystemerne for at sikre at alt fungerer som det skal.

Træningsområde:
4Tactical punch pad er ideel for træning i ulike kampsporter, selvforsvarsteknikker og sikkerhetstræning. Den er en trygg og effektiv måte å forbedre slagkraft og presisjon på, spesielt for trening av spark, slag og bruk av stavvåben. Den egner seg for både innendørs og utendørs bruk.

Sikkerhetsinstruksjoner:
Sørg for, at slagputen er forsvarligt fastgjort og holdes korrekt for et ungå skade. Unggå kontakt med skarpe eller spidse genstande, der kan beskadige materialet. For at opnå sikker bruk under træning bør kun uddannede personer bruge puden.

Forsigtighed:
Slagputen skal kun bruges til det tiltenkte træningsformål. Forkert brug eller forkert håndtering kan føre til skader.

FI
Käyttöohje TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905:lle.

Valmistaja: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach.
Materiaali: Kumi-Tex-päälyste, PUR-vaahtomuovi

Käyttöohjeet:
TOP TEN lyöntipöytä 4Tactical, jonka koko on 65 cm x 48 cm x 15 cm, on erittäin monipuolinen ja kestävä harjoituskalite, joka on kehitetty erityisesti intensiiviseen lyönti- ja aseharjoitteluun. Se ei sovellu ainostaan potkujen ja lyöntien harjoitteluun vaan myös keppiaseiden käytöön, mikä tekee siitä välttämättömän välineen poliisin, asevoimien ja juhlieurojen turvallisuuskoulutukseen.

Hoito- ja huolto-ohjeet:
Eriytyisesti kehitetty Rubber-Tex-päälysteen ansiosta iskutyöni kestä ärittään hyvin hankausta ja iskua. Se on helppo puhdistaa. Käytä kosteaa liinaa pölyä ja liian poistamiseen. Vältä aggressiivisia puhdistusaineita, jotta materiaali ei vahingoitu. Tarkista säännöllisesti puhmeshuolen ja tukijärjestelmien kunto varmistaksesi, että kaikki toimii oikein.

Harjoittelualaue:
4Tactical-lyöntipöytä sopii erinomaisesti erilaisten kampsporttien, itsepuolustustekniikoiden ja turvallisuusharjoittelun harjoitteluun. Se tarjoaa turvallisen ja tehokkaan tavan parantaa lyöntivoimaa ja -tarkuutta, erityisesti potkujen, lyöntien ja keppi-aseiden käytön harjoitteluun. Se sopii sekä sisä- että ulkoikäyttöön.

Turvallisuushojeet:
Varmistu, että lyöntipöytä on kiinnitetty tukevasti ja että sitä pidetään oikein kiinni loukkautumisten välttämiseksi. Vältä kosketusta terävin tai teräväkärkisiin esineisiin, jotka voivat vahingoittaa materiaalia. Turvallisen käytön varmistamiseksi harjoittelun aikana vain koulutetut henkilöt saavat käyttää tyynyä.

Varoitus:
Iskutyynyä saa käyttää vain sille tarkoitettuun harjoitustarkoitukseen. Väärälaänen käyttö tai epäasiantunomainen käsittely voi aiheuttaa vammoja.

NO
Bruksanvisning for TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905

Produsent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiale: Gummi-Tex-trekk, PUR-skum

Bruksanvisning:
TOP TEN slagpute 4Tactical med målène 65 cm x 48 cm x 15 cm er et ekstremt alsidig og silstetert træningsapparat som er spesielt utviklet for intensiv slag- og våpentræning. Den egner seg ikke bare for trening av spark og slag, men også for bruk av stavvåben, noe som gjør den til et uunnværlig verktøy for sikkerhetstræning i politiet, forsvaret og idrettsforeninger.

Instruksjoner for stell og vedlikehold:
Det spesialutviklede Rubber-Tex-belegget gjør slagputen ekstremt motstandsdyktig mot slitasje og støt. Den er enkel å rengjøre. Bruk en fuktig klut for å fjerne støv og smuss. Pass på å unngå aggressive rengjøringsmidler for ikke å skade materialet. Kontrollér regelmessig tilstanden til polstringen og støttesystemene for å sikre at alt fungerer som det skal.

Træningsområde:
4Tactical punch pad er ideell for trening i ulike kampsporter, selvforsvarsteknikker og sikkerhetstræning. Den er en trygg og effektiv måte å forbedre slagkraft og presisjon på, spesielt for trening av spark, slag og bruk av stavvåben. Den egner seg for både innendørs og utendørs bruk.

Sikkerhetsinstruksjoner:
Sørg for at slagputen er godt festet og holdes riktig for å unngå skader. Unngå kontakt med skarpe eller spisse gjenstander som kan skade materialet. For sikker bruk under trening bør kun opplærte personer bruke puten.

SL
Navodila za uporabo za TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905

Proizvajalec: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: prevleka iz gume in tekstila, PUR pena

Navodila za uporabo:
TOP TEN udarna blazina 4Tactical z velikostjo 65 cm x 48 cm x 15 cm je izjemno vsestranska in vzdržljiva vadbeno naprava, ki je bila posebej razvita za intenzivno vadbo udarcev in oržja. Ni primerna le za to, aby ste se vzhli agresivnim čistilnim sredstvom, da se izognete agresivnim čistilnim sredstvom, da ne poškodujete materiala. Redno preverjajte stanje obložbenja inla in športnih klubih.

Navodila za nego in vzdrževanje:
Zaradi posebej razvite prevleke Rubber-Tex je udarna blazina izjemno odporna na obrabo in udarce. Enostavno jo je očistiti. Z vlažno krpo odstranite prah in umazanijo. Pazite, da se izognete agresivnim čistilnim sredstvom, da ne poškodujete materiala. Redno preverjajte stanje obložbenja inla in športnih klubih.

potrivi jo nimal pentru antrenarea loviturilor de picior și a pumnilor, ci și pentru utilizarea armelor cu baston, ceea ce îl face un instrument indispensabil pentru antrenamentul de siguranță în poliție, forțele armate și cluburile sportive.

Instrucțiuni de îngrijire și întreținere:
Împelvis Rubber-Tex special dezvoltat face ca tamponul de impact să fie extrem de rezistent la abraziune și la impact. Este ușor de curățat. Utilizați o cârpă umezi pentru a îndepărta praful și murdăria. Aveți grijă să evitați agenții de curățare agresivi pentru a nu deteriora materialul. Verificați în mod regulat starea câptușelii și a sistemelor de susținere pentru a vă asigura că totul funcționează corect.

Zona de antrenament:
Tamponul pentru pumni 4Tactical este ideal pentru antrenamentul în diverse arte marțiale, tehnici de autopărare și antrenament de siguranță. Oferă o modalitate sigură și eficientă de a îmbunătăți puterea și precizia loviturilor cu pumnul, în special pentru antrenarea loviturilor cu piciorul, a pumnilor și a utilizării armelor cu baston. Este potrivit atât pentru utilizare în interior, cât și în exterior.

Instrucțiuni de siguranță:
Asigurați-vă că tamponul de lovituri este bine fixat și ținut corect pentru a evita rănirea. Evitați contactul cu obiecte ascuțite sau ascuțite care ar putea deteriora materialul. Pentru o utilizare sigură în timpul antrenamentului, numai persoanele instruite ar trebui să utilizeze pad-ul.

Atenție:
Tamponul de impact trebuie utilizat numai în scopul prevăzut pentru antrenament. Utilizarea necorespunzătoare sau manipularea necorespunzătoare poate duce la răni.

SK
Návod na použitie pre TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905

Výrobca: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiál: potah Rubber-Tex, PUR pena

Návod na použitie:
TOP TEN úderová podložka 4Tactical s rozměry 65 cm x 48 cm x 15 cm je mimoriadne univerzálna a odolná tréninová pomôcka, ktorá bola špeciálne vyvinutá na intenzívny tréning úderov a zbraní. Je vhodná nielen na nácvik kopov a úderov, ale aj na používanie palčových zbraní, vďaka čomu je nepostrádateľnou pomôckou pre bezpečnostný výcvik v policii, ozbrojených silách a športových kluboch.

Pokyny na ošetrovanie a údržbu:
Vďaka špeciálne vyvinutému potahu Rubber-Tex je úderová podložka mimoriadne odolná voči oděru a nárazom. Ľahko sa čistí. Na odstránenie prachu a nečistôt použite vlhkú handričku. Dbajte na to, aby ste sa vyhnli agresívnym čistiacim prostriedkom, aby ste nepoškodili materiál. Pravidelne kontrolujte stav polštářování a podpůrných systémů, aby ste sa uistili, že všetko funguje správne.

Tréningová oblasť:
Úderová podložka 4Tactical je ideálna na tréning rôznych bojových umení, sebeobranných technik a bezpečnostného výcviku. Ponúka bezpečný a účinný spôsob zlepšenia sily a presnosti úderov, najmä na nácvik kopov, úderov a používania palčových zbraní. Je vhodný na použitie v interiéri aj exteriéri.

Bezpečnostné pokyny:
Uistite sa, že je úderová podložka bezpečne upevnená a správne držaná, aby nedošlo k zraneniu. Vyhnete sa kontaktu s ostrými alebo spícatými predmetmi, ktoré by mohli poškodiť materiál. Na bezpečné používanie počas tréningu bu podložku mal používať len vyškolené osoby.

Pozor:
Úderová podložka by a mala používať len na určený tréningový účel. Nesprávne používanie alebo nesprávna manipulácia môže viesť k zraneniam.

SL
Navodila za uporabo za TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905

Proizvajalec: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: prevleka iz gume in tekstila, PUR pena

Navodila za uporabo:
TOP TEN udarna blazina 4Tactical z velikostjo 65 cm x 48 cm x 15 cm je izjemno vsestranska in vzdržljiva vadbeno naprava, ki je bila posebej razvita za intenzivno vadbo udarcev in oržja. Ni primerna le za to, aby ste se vzhli agresivnim čistilnim sredstvom, da se izognete agresivnim čistilnim sredstvom, da ne poškodujete materiala. Redno preverjajte stanje obložbenja inla in športnih klubih.

Navodila za nego in vzdrževanje:
Zaradi posebej razvite prevleke Rubber-Tex je udarna blazina izjemno odporna na obrabo in udarce. Enostavno jo je očistiti. Z vlažno krpo odstranite prah in umazanijo. Pazite, da se izognete agresivnim čistilnim sredstvom, da ne poškodujete materiala. Redno preverjajte stanje obložbenja inla in športnih klubih.

in podpornih sistemov, da se prepričate, da vse deluje pravilno.

Odmorje za usposabljanje:

Podloga za udarce 4Tactical je idealna za trening različnih borilnih veščin, tehnik samoodbrane in varnostnih treningov. Ponuja varen in učinkovit način za izboljšanje moči in natančnosti udarcev, zlasti za vadbo udarcev, brc in uporabe palčnega orožja. Primeren je za uporabo v zaprtih prostorih in na prostem.

Varnostna navodila:

Zagotovite, da je udarna blazina varno pritrjena in da jo pravilno držite, da se izognete poškodbam. Izogibajte se stiku z ostrimi ali koničastimi predmeti, ki bi lahko poškodovale material. Za varno uporabo med treningom naj blazino uporabljajo le usposobljeni osebe.

Pozor:
Udarno blazino lahko uporabljate le za predvideni namen usposabljanja. Neustrezna uporaba ali nepravilno ravnanje lahko privedeta do poškodb.

BG Ръководство за употреба на TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905	RU Инструкция по эксплуатации для TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905
Производител: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Материал: покритие от каучук и текстил, PUR пена	
Инструкции за употреба: Подложката за удари 4Tactical на TOP TEN с размери 65 cm x 48 cm x 15 cm е изключително гъвкаво и издръжливо тренировочно устройство, което е специално разработено за интензивни тренировки за удари и оръжия. Поддържа е не само за трениране на ритмичи и удари, но и за използване на палици, което е прави незаменим инструмент за обучение по безопасност в полицията, въоръжените сили и спортните клубове.	
Инструкции за грижа и поддръжка: Специално разработено покритие Rubber-Tex прави ударната подложка изключително устойчива на износване и удар. Та се почиства лесно. Използвайте влакна кърпа, за да отстраните праха и замърсяванията. Внимавайте да избягвате агресивни почистващи препарати, за да не повредите материала. Редовно проверявайте състоянието на подложката и опорните системи, за да сте сигурни, че всичко работи правилно.	

Област на обучение: Подложката за удари на 4Tactical е идеална за обучение по различни бойни изкуства, техники за самозащита и обучение по безопасност. Тя предлага безопасен и ефективен начин за подобряване на силата и прецизността на ударите, особено за трениране на ритмични, удари и използване на пръчкови оръжия. Поддържа е за употреба както на открито, така и на открито.

Инструкции за безопасност: Уверете се, че подложката за удари е здраво закрепена и се държи правилно, за да избегнете нараняване. Избягвайте контакт с остри или заострени предмети, които могат да повредят материала. За безопасна употреба по време на тренировки, само обучени лица трябва да използват подложката.

Предупреждение:
Ударната подложка трябва да се използва само по предназначение за обучение. Неправилната употреба или неправилното боравене с нея могат да доведат до наранявания.

GR Εγχειρίδιο οδηγιών για το TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905	Κατασκευαστής: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Υλικό: καλύμμα από καουτσούκ-Τex, αφρός PUR
Οδηγίες χρήσης: Το TOP TEN punch pad 4Tactical με μέγεθος 65 cm x 48 cm x 15 cm είναι μια εξαιρετικά ευέλικτη και ανθεκτική συσκευή προπόνησης που αναπτύχθηκε ειδικά για εντατική προπόνηση με υρόδεις και όπλα. Δεν είναι κατάλληλο μόνο για την προπόνηση κλωτσιών και υροδύων, αλλά και για τη χρήση ραβδίων όπλων, καθιστώντας το απαραίτητο εργαλείο για την εκπαίδευση ασφαλείας στην αστυνομία, τις ένοπλες δυνάμεις και τους αθλητικούς συλλόγους.	
Οδηγίες φροντίδας και συντήρησης: Το ειδικά αναπτυγμένο καλύμμα Rubber-Tex καθιστά το μαξιλάρι κρούσης εξαιρετικά ανθεκτικό στην τριβή και τα χτυπήματα. Καθαρίζεται εύκολα. Χρησιμοποιήστε ένα υγρό πανί για να απομακρύνετε τη σκόνη και τη βρωμιά. Φροντίστε να αποφεύγετε τα επιθετικά καθαριστικά μέσα, ώστε να μην καταστρέψετε το υλικό. Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση του μαξιλαριού και των συστημάτων στερίξης για να βεβαιωθείτε ότι όλα λειτουργούν σωστά.	
Χώρος εκπαίδευσης: Το μαξιλάρι υροδύας 4Tactical είναι ιδανικό για την	

προπόνηση σε διάφορες πολεμικές τέχνες, τεχνικές αυτοάμυνας και εκπαίδευση ασφαλείας. Προσφέρει έναν ασφαλή και αποτελεσματικό τρόπο για τη βελτίωση της δύναμης και της ακρίβειας της γροθιάς, ειδικά για την προπόνηση κλωτσιών, υροδύων και τη χρήση όπλων με ραβδί. Είναι κατάλληλο τόσο για εσωτερική όσο και για εξωτερική χρήση.

Οδηγίες ασφαλείας: Βεβαιωθείτε ότι το μαξιλάρι χτυπήματος είναι καλά στερεωμένο και κρατάται σωστά για την αποφυγή τραυματισμών. Αποφύγετε την επαφή με αιχμηρά ή μυτερά αντικείμενα που θα μπορούσαν να προκαλέσουν ζημιά στο υλικό. Για την ασφαλή χρήση κατά τη διάρκεια της προπόνησης, μόνο εκπαιδευμένα άτομα πρέπει να χρησιμοποιούν το μαξιλάρι.

Προσοχή:
Το μαξιλάρι κρούσης θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για τον προβλεπόμενο προπονητικό σκοπό του. Η ακατάλληλη χρήση ή ο ακατάλληλος χειρισμός μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμούς.

RU Инструкция по эксплуатации для TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905	Производитель: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Материал: резиново-тексное покрытие, полиуретановая пена
Инструкция по применению: Подушка для ударов TOP TEN 4Tactical размером 65 см x 48 см x 15 см - это чрезвычайно универсальный и прочный тренажер, который был специально разработан для интенсивных тренировок по ударам и работе с оружием. Он подходит не только для отработки ударов ногами и руками, но и для работы с палочным оружием, что делает его незаменимым инструментом для тренировок по безопасности в полиции, вооруженных сил и спортивных клубях.	
Рекомендации по уходу и обслуживанию: Специально разработанное покрытие Rubber-Tex делает ударную площадку чрезвычайно устойчивой к истиранию и ударам. Его легко чистить. Для удаления пыли и грязи используйте влажную ткань. Старайтесь избегать агрессивных чистящих средств, чтобы не повредить материал. Регулярно проверяйте состояние набивки и поддерживающих систем, чтобы убедиться, что все работает правильно.	
Тренировочная зона: Накладка для ударов 4Tactical идеально подходит для тренировок по различным видам боевых искусств, техникам самообороны и тренировок по безопасности. Это безопасный и эффективный способ улучшить силу и точность ударов, особенно для тренировки ударов ногами, руками и палочным оружием. Он подходит для использования как в помещении, так и на улице.	
Инструкции по безопасности: Убедитесь, что ударная площадка надежно закреплена и правильно держится, чтобы избежать травм. Избегайте контакта с острыми или заостренными предметами, которые могут повредить материал. Для безопасного использования во время тренировок накладку должны использовать только обученные люди.	

TR TOP TEN Darbe Padi 4Tactical SKU 13653-1905 için kullanım klavuzu	Üretici: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Malzeme: Kaucuk-Teks kılıf, PUR köpük
Kullanım talimatları: 65 cm x 48 cm x 15 cm boyutlarındaki TOP TEN yumruk pedi 4Tactical, yoğun yumruk ve silah eğitimi için özel olarak geliştirilmiş son derece çok yönlü ve dayanıklı bir eğitim cihazıdır. Sadece tekme ve yumruk eğitimi için değil, aynı zamanda sopa silahlarının kullanımı için de uygundur, bu da onu polis, silahlı kuvvetler ve spor kulüplerinde güvenlik eğitimi için vazgeçilmez bir araç haline getirir.	

Bakım ve onarım talimatları: Özel olarak geliştirilmiş Rubber-Tex kılıf, darbe pedini aynınmaya ve darbeye karşı son derece dayanıklı hale getirir. Temizlemesi kolaydır. Taz ve kiri temizlemek için nemli bir bez kullanın. Malzemeye zarar vermemek için agresif temizlik maddelerinden kaçınmaya özen gösterin. Her şeyin düzgün çalıştığından emin olmak için dolgu ve destek sistemlerinin durumunu düzenli olarak kontrol edin.

Eğitim alanı: 4Tactical yumruk pedi, çeşitli dövüş sanatları, kendini savunma teknikleri ve güvenlik eğitimi için idealdir. Özellikle tekme, yumruk ve sopa silahlarının kullanımı eğitimi için

yumruk atma gücünü ve hassasiyetini geliştirmenin güvenli ve etkili bir yoludur sunar. Hem iç hem de dış mekân kullanımı için uygundur.

Güvenlik talimatları: Yaralanmalar önlemek için vuruş pedinin güvenli bir şekilde sabitlendiğinden ve doğru şekilde tutulduğundan emin olun. Malzemeye zarar verebilecek keskin veya sivri nesnelerle temasın kaçının. Eğitim sırasında güvenli kullanımı için pedi yalnızca eğitimli kişiler kullanmalıdır.

Dikkat:
Darbe pedi yalnızca amaçlanan eğitim amacı için kullanılmalıdır. Yanlış kullanım veya uygunsuz muamele yaralanmalara yol açabilir.

AR لإسادة العمليات دليل TOP TEN Impact Pad 4Tactical SKU 13653-1905	المصممة الشركة: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach موريتان البولي ريفو، نيكس مقاضي غطاء: الماداة
استخدام تعليمات ومتين الاستخدامات متعدد تدريب جهاز سم 15 x 48 سم x 65 مقاس فني والأسلحة الكناكات على الكفكف للتدريب خصيصاً لتطوير نم للغاية لاستخدام مناسبة بل والكناكات الركلات على للتدريب فقط مناسبة ليست في السلامة على للتدريب عنها غلى لا أداة جعلها مما الصعيالة الأسلحة الرياضية والوحدات المسلحة والقوات الشرطة	
من خصيصاً المظور المقاطي الغطاء، يحمل: والصعيالة العناية لتعليمات سهلة والصدمات للثاكت للغاية مقاومة الصدمات وسادة المقاطي المقاط وألواشح الغبار إزالة ثقوب لفأش قطعة استخدم التنظيف حالة من بانتظام تحقق الماداة ثقوب لا حتى القوة التنظيف مواد تجنب صحيح بشكل يعمل كى، كن أن من للثاكت الدعم ونظمة البطانة	
مختلف على للتدريب مثالية 4Tactical المالكاة وسادة أعد للتدريب منظمة فني السلامة وتدريبات النفس على الدفاع وتقنيات النفس على الدفاع فونو على للتدريب خاصاً بوظيفها الكناكات قوة التحسين وفغالة أمنة طريقة توفر في للاستخدام مناسبة وهي العملي الأسلحة واستخدام والكناكات الركلات، سواء حد على والخارجية المغلفة الأذكار	
يشكل واسئهاها إحكم الضرب وسادة تثبت من ثاكت: السلامة لتعليمات فني الدمية أو الحاداة الأجسام ملامسة تجنب الأجسام الجلب صحيح المديرين الأشخاص على يجب بالتدريب اتاء، الأمن الاستخدام، إعادة تثقف الأسلحة استخدام فقط	

الخصص التدريب لغرض فقط الصدمات وسادة استخدام يجب: تحذير! إيا منها التسليم غير التعامل أو الصحيح غير الاستخدام يؤذي قد، لها إصابات حدوث

CN TOP TEN 4Tactical 拳击垫使用说明 SKU 13653-1905	制造商: Budoland GmbH, 地址: Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach
材质: 橡胶-特克斯外罩, 聚氨基泡沫	
使用说明: TOP TEN 4Tactical 拳击垫尺寸为 65 cm x 48 cm x 15 cm, 是一款用途广泛且耐用的训练工具。专为强化拳击和武器训练而开发，它不仅适用于训练拳腿，还适用于棍棒类武器。是警察、军队和体育俱乐部安全训练不可或缺的工具。	
保养和维护说明: 特别开发的橡胶织物 (Rubber-Tex) 外罩使冲击垫具有极强的耐磨性和抗冲击性。它易于清洁，使用湿布清除灰尘和污垢，避免使用腐蚀性清洁剂，以免损坏材料。定期检查垫子和固定系统的情况，确保一切正常。	

训练区域: 4Tactical冲击垫是各种武术、自卫术和安全训练的理想之选。特别是对于踢腿、拳击和棍棒武器的使用训练，它能够安全有效地提高冲击强度和耐腐度。它适合室内和室外使用。

安全须知: 为避免受伤，请确保安全固定并正确置挂沙袋，避免与尖锐或锋利的物体接触，以免损坏材料。为了安全使用，仅受过训练的人员才能使用沙袋。

注意: 冲击垫仅可用于预期的培训目的，使用不当或操作不当可能会导致受伤。

JP はい	
TOP TEN 4タクティカルバンパッド (SKU 13653-1905) の使用方法	
メーカー: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach	
素材: ラバーテックスカバー、PURフォーム	

使用方法: TOP TEN 4tactical バンパッド (65cm x 48cm x 15cm) は、パンチや武器の集中トレーニング用に特別に開発された、非常に多用途で耐久性のあるトレーニングツールです。キックやパンチのトレーニングだけでなく、棒状の武器の使用にも適しており、警察、軍隊、スポーツクラブでのセキュリティトレーニングに欠かせないツールです。

お手入れとメンテナンス方法: 特別に開発されたラバーテックスカバーにより、インパクトパッドは摩耗や衝撃に非常に強い構造となっています。お手入れは簡単です。濡らせた布で埃や汚れを落としてください。素材を傷める可能性があるため、強力な洗剤は使用しないでください。パッドと固定システムのコンディションを定期的に確認し、すべてが適切に機能していることを確認してください。

トレーニングエリア: 4tacticalインパクトパッドは、さまざまな格闘技、護身術、安全トレーニングに最適です。特に、キック、パンチ、棒状の武器の扱い方のトレーニングには、衝撃の強さと正確性を向上させる安全で効果的な方法を提供します。屋内および屋外での使用に適しています。

安全上の注意: 怪我を避けるため、バンチバッグがしっかりと固定され、正しく保持されていることを確認してください。素材を傷つける可能性がある鋭利な物や尖った物との接触は避けてください。トレーニングで安全に使用するため、訓練を受けた人だけがバッグを使用して

KO 타펜 임팩트 패드 4팩티컬 SKU 13653-1905 사용 설명서	제조사: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 플린츠바흐
제품: 고무텍스 커버, PUR 폼	

사용 방법: 65cm x 48cm x 15cm 크기의 타펜 임팩트 패드 4팩티컬은 집중적인 펀치 및 무기 훈련을 위해 특별히 개발된 매우 다재다능하고 내구성이 뛰어난 훈련 장비입니다. 발차기 및 펀치 훈련뿐만 아니라 스틱 무기 사용에도 적합하여 경찰, 군대 및 스포츠 클럽의 안전 훈련에 없어서는 안 될 도구입니다.

관리 및 유지보수 지침: 특수 개발된 러버텍스 커버는 충격 패드의 마모와 충격에 매우 강합니다. 세척이 쉽습니다. 젖은 천으로 먼지와 오물을 제거하세요. 소재가 손상되지 않도록 강한 세제를 사용하지 않도록 주의하세요. 패딩과 지지대의 상태를 정기적으로 점검하여 모든 것이 제대로 작동하는지 확인하세요.

훈련 영역: 4팩티컬 펀치 패드는 다양한 무술, 호신술 및 안전 훈련에 이상적입니다. 특히 발차기, 펀치 및 스틱 무기 사용 훈련에 있어 펀치력과 정확성을 향상시킬 수 있는 안전하고 효과적인 방법을 제공합니다. 실내 및 실외 모두에 적합합니다.

안전 지침: 부상을 방지하기 위해 타격 패드가 단단히 고정되고 올바르게 장착 있는지 확인하세요. 재료를 손상시킬 수 있는 날카롭거나 뾰족한 물체와의 접촉을 피하세요. 교육 중 안전한 사용을 위해 교육을 받은 사람만 패드를 사용해야 합니다.

주의: 충격 패드는 트레이닝 용도로만 사용해야 합니다.
부적절한 사용이나 부적절한 취급은 부상을 초래할 수 있습니다.