

DE; AT; CH Gebrauchsanleitung für Manus Schienenschutz SKU 5352	
Hersteller: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am Griesenbach 8 ; 83126 Flimsbach Material: Außenfläche: 100 % Polyester (Mesh); Polsterung: EVA-Schaumstoff	
Anleitung zur Nutzung: Der Manus Schienenschutz ist in den Wettkampffarben Rot und Blau sowie in Schwarz erhältlich und eignet sich ideal für Kampfsportarten wie Taekwondo, Ki und MMA. Ziehen den Schienenschutz über das Bein, sodass das gepolsterte Element das Schienbein vollständig abdeckt. Achte darauf, das die fixierte Spannschutts optimal am Fuß aufrücken stzt. Die hautfreundliche Mesh-Oberfläche sorgt für angenehmen Tragekomfort und gute Belüftung. Stelle sicher, das der Schützer eng anliegt, aber nicht einschnürt.	
Pflege- und Wartungshinweise: Reinige die Mesh-Oberfläche nach Bedarf mit einem weichen, feuchten Tuch, um Schweiß und Schmutz zu entfernen. Vermeide aggressive Reinigungsmittel, da sie das Material beschädigen könnten. Lasse den Schienenschutz an der Luft trocknen und vermeide direkte Sonneneinstrahlung oder Heizquellen, um Materialermüdung zu vermeiden.	
Sicherheitshinweise: Überprüfe den Schienenschutz vor jeder Nutzung auf Abnutzungserscheinungen oder Beschädigungen. Nutze den Schutz nur, wenn er sich in einwandfreiem Zustand befindet, um maximale Sicherheit zu gewährleisten.	
Warnung: Der Schienenschutz ist ausschließlich für den Einsatz in Kampfsportarten wie Taekwondo, Ki und MMA vorgesehen. Unsafergeäe Nutzung oder übermäßige Belastung kann die Schutzfunktion beeinträchtigen und zu Verletzungen führen. Trainiere verantwortungsbewusst und stelle sicher, das die Schützer korrekt angelegt sind.	
EN Instructions for use for Manus shin guard SKU 5352	
Manufacturer: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am Griesenbach 8 ; 83126 Flimsbach Material: outer shell: 100% polyester (mesh); padding: EVA foam	
Instructions for use: The Manus shin guard is available in the competition colors red and blue, as well as in black, and is ideal for martial arts such as Taekwondo, Ki and MMA. Pull the shin guard over the leg so that the padded element completely covers the shin. Make sure that the fixed inset protection sits optimally on the arch of the foot. The skin-friendly mesh surface ensures a comfortable fit and good ventilation. Make sure that the protector fits snugly but does not cut into your skin.	
Care and maintenance instructions: Clean the mesh surface as needed with a soft, damp cloth to remove sweat and dirt. Avoid aggressive cleaning agents as they could damage the material. Allow the shin guard to air dry and avoid direct sunlight or heat sources to prevent material fatigue.	
Safety instructions: Check the shin guard for signs of wear or damage before each use. Use the protection only if it is in perfect condition to ensure maximum safety.	
Warning: The shin guard is designed for use in combat sports such as Taekwondo, Ki and MMA only. Improper use or excessive strain can impair the protective function and cause injury. Train responsibly and make sure the protectors are put on correctly.	
FR Mode d'emploi du protège-tibia Manus SKU 5352	
Fabricant : Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am Griesenbach 8 ; 83126 Flimsbach Matériau : Enveloppe extérieure : 100 % polyester (filet) ; rembourrage : mousse EVA	
Mode d'emploi : Le protège tibia Manus est disponible dans les couleurs de compétition rouge et bleu ainsi qu'en noir. Il est idéal pour les sports de combat tels que le boxe thaï, le Ki et le MMA. Enfile le protège tibia sur la jambe de manière à ce que l'élément rembourré recouvre entièrement le tibia. Assure-toi que la protection de cou-de-pied fixée est bien positionnée sur le dos du pied. La surface en mesh aérée pour la peau assure un confort de port agréable et une bonne aération. Assure-toi que la protection soit bien ajustée, mais ne serre pas.	

Nous désirons l'entretien et de maintenance :
 Les surfaces en forme en mesh selon les besoins avec un chiffon doux et humide pour éliminer la saleté, car ils pourraient endommager le matériau. Laissez sécher le protège tibia à l'air libre et évitez de l'exposer directement au soleil ou à des sources de chaleur pour ne pas user le matériau.

Consignes de sécurité :
 Avant chaque utilisation, vérifiez que le protège tibia ne présente pas de signes d'usure ou de dommages. Pour garantir une sécurité maximale, n'utilisez le protège tibia que s'il est en parfait état.

Avertissement :
 Le protège tibia est exclusivement destiné à être utilisé dans les sports de combat tels que la boxe thaï, le K1 et l'MMA. Une utilisation inappropriée ou une sollicitation excessive peut compromettre la fonction de protection et entraîner des blessures. Entraînez-vous de manière responsable et assurez-vous que les protections sont correctement mises en place.

IT
 Istruzioni per l'uso della Spalliera Manus
 SKU 5352

Produttore: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am
 Griesenbach 8, 83126 Flintsbach
 Materiale: Rivestimento esterno: 100% poliestere (rete);
 Imbottitura: schiuma EVA

Istruzioni per l'uso:
 Il parastintino Manus è disponibile nei colori da competizione rosso e blu e in nero ed è ideale per gli sport da combattimento come la boxe thailandese, il K1 e l'MMA. Indossare il parastintino sulla gamba in modo che l'elemento imbottito copra completamente il sinistro. Assicurarsi che la protezione per il collo del piede finisca sia posizionata in modo ottimale sul dorso del piede. La superficie in mesh delicata sulla pelle garantisce comfort e buona ventilazione. Assicurarsi che la protezione sia aderente, ma non stringa.

Istruzioni per la cura e la manutenzione:
 Pulisci la superficie in mesh secondo necessità con un panno morbido e umido per rimuoverne lo sporco e lo sporco. Usare detergenti aggressivi, poiché potrebbero danneggiare il materiale. Lascia asciugare all'aria il parastintino ed evita la luce diretta del sole o fonti di calore per evitare l'affaticamento del materiale.

Istruzioni di sicurezza:
 Controlla il parastintino prima di ogni utilizzo per verificare la presenza di lesioni o danni. Utilizzare la protezione solo se è in perfette condizioni per garantire la massima sicurezza.

Avvertenza:
 La protezione per gli stinchi è destinata esclusivamente all'uso in sport da combattimento come la boxe thailandese, il K1 e l'MMA. L'uso improprio o un carico eccessivo possono compromettere la funzione protettiva e causare lesioni. Allenati in modo responsabile e assicurati che le protezioni siano indossate correttamente.

ES
 Instrucciones de uso de la espalliera Manus
 SKU 5352

Fabricante: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am
 Griesenbach 8, 83126 Flintsbach
 Material: Cubierta exterior: 100 % Poliéster (malla); relleno: espuma de EVA

Instrucciones de uso:
 La espalliera Manus es disponible en rojo, azul y negro, los colores de competición, o ideal para disciplinas como el boxeo tailandés, el K1 y el MMA. Coloque la espalliera de tal forma que el elemento acolchado cubra completamente la espina. Asegúrese de que la protección del empeine quede bien ajustada en el empeine. La superficie de malla hipergélica garantiza una gran comodidad y una buena ventilación. Asegúrese de que el protector quede ajustado, pero no apretado.

Instrucciones de cuidado y mantenimiento:
 Limpia la superficie de malla con un paño suave y húmedo según sea necesario para eliminar el sudor y la suciedad. Evita los productos de limpieza agresivos, ya que podrían dañar el material. Deje que el protector de espalliera se seque al aire y evite la luz solar directa o las fuentes de calor para evitar el desgaste del material.

Instrucciones de seguridad:
 Compruebe el protector de espalliera antes de cada uso para ver si presenta signos de desgaste o daños. Utilice el protector solo si está en perfectas condiciones para garantizar la máxima seguridad.

Advertencia:
 La espalliera está diseñada exclusivamente para su uso en disciplinas como el boxeo tailandés, K1 y MMA. El uso inadecuado o la tensión excesiva pueden afectar a la función protectora y provocar lesiones. Entrena de forma responsable y asegúrate de que las espallieras están colocadas correctamente.

NL
Gebruiksaanwijzing voor Manus scheenbeschermers
SKU 5352

Abrikant: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am
Griesenbach 8, 83126 Flintsbach
Materiaal: Buitenkant: 100% polyester (mesh); Vulling: EVA
schuim

Gebruiksaanwijzing:
De Manus scheenbeschermers zijn verkrijgbaar in de
verdrichtheden rood en blauw en in het zwart en is ideaal
voor voetbalspelers zoals tennisspelers, K1 en MMA. Trek de
beschermers over het been zodat het gewenste
element het scheenbeen volledig bedekt. Zorg ervoor dat de
steekvreesbescherming perfect op de achterkant van de
voet zit. Het huidige veldvlies mesh-oppervlak zorgt voor een
comfortabele passie en goede ventilatie. Zorg ervoor dat
de beschermers goed aansluit, maar niet insnoert.

Onderhoudsinstructies:
Controleer het mesh oppervlak van de beschermers om een zachte,
chokeer deuk om zwet en vuil te verwijderen. Vermijd
agressieve schoonmaakmiddelen omdat deze het materiaal
unuen beschadigen. Laat de scheenbeschermers aan de lucht
drogen in vermijd direct zonlicht of warmtebronnen om
materiaalverval te voorkomen.

Veiligheidsinstructies:
Controleer de scheenbeschermers voor elk gebruik op
tekenen van slijtage of schade. Gebruik de bescherming
alleen als deze in perfecte staat is om maximale veiligheid te
garanderen.

Waarschuwing:
De scheenbeschermers zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik
in voetbalspelers zoals tennisspelers, K1 en MMA. Onjuist
gebruik of overmatige belasting kan de beschermende
elementen aantasten en leiden tot blessures. Train op
verantwoordelijke wijze en zorg ervoor dat de beschermers
correct zijn aangebracht.

PT
Manual de instruções para as caneleiras Manus
SKU 5352

Abricante: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am
Griesenbach 8, 83126 Flintsbach
Material: revestimento exterior: 100 % poliéster (malha);
colchoamento: espuma EVA

Instruções de utilização:
A proteção para as canelas Manus está disponível nas cores
de competição vermelho e azul, bem como em preto, e é
ideal para as áreas corporais como o boxe tennista, o K1 e MMA.
Puxe a caneleira sobre a perna de modo a que o elemento
moldado cubra completamente a canela. Certifique-se de
que a proteção fica do peito do pé assenta perfeitamente na
parte de trás do pé. A superfície de malha não agressiva para
pele garante um ajuste confortável e uma boa ventilação.
Certifique-se de que a proteção fica bem ajustada, mas não
perda.

Recomendações de conservação e manutenção:
Limpar a superfície da malha, conforme necessário, com
um pano macio e húmido para remover o suor e a sujidade.
Evitar produtos de limpeza agressivos, pois podem danificar
o material. Deixe a caneleira secar ao ar e evite a luz solar
direta ou fontes de calor para evitar a fadiga do material.

Recomendações de segurança:
Verificar a caneleira quanto a sinais de desgaste ou danos
antes de cada utilização. Utilizar a proteção apenas se estiver
em perfeitas condições para garantir a máxima segurança.

advertência:
A proteção para as canelas destina-se exclusivamente a ser
utilizada nas áreas corporais, como o boxe tennista, o K1 e
MMA. A utilização incorreta ou o esforço excessivo
podem prejudicar a função de proteção e provocar lesões.
Tratar de forma responsável e assegurar-se de que as
proteções são colocadas corretamente.

PL
Instrukcja obsługi nogoleknienników Manus
SKU 5352

Producent: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am
Griesenbach 8, 83126 Flintsbach
Materiał: Powłoka zewnętrzna: 100% poliestru (siatka);
Wypełnienie: pianka EVA

Instrukcja użytkowania:
Ochroniarzy nogi Manus jest dostępny w kolorach czerwonym
i niebieskim, a także w kolorze czarnym
jest idealny do sztuk walki, takich jak boksy, tajski, K1 i MMA.
Nogoleknienniki należy nosić tak, aby wyścielony element
całkowicie zakrywał łydę. Upewnij się, że stała ochrona
nie przeszkadza w przemieszczaniu się stawu. Przyznaj
kolejną siatkową powłokę zapewniającą wygodę
i odprowadzanie dobrej wentylacji. Upewnij się, że ochroniarzy
są dobrze dopasowane, ale nie uciskają.

[illegible]

DK
Brugsanvisning til Manus skinnbeskytter
VARENUMMER 5352

Producent: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am
 Grienzenbach 8, 83126 Flintsbach

Materiale: Ydre skal: 100 % polyester (mesh); Polstring: EVA-
 skum

Vejledning til brug:
 Manus skinnbeskytter fås i konkurrencefarverne rød og
 blå samt i sort og er ideel til kampsport som taibokssport, K1
 og MMA. Træk skinnbeskytteren over benet, så det
 beskyttede element dækker skinnene helt. Søg for, at den
 faste vristbeskyttelse sidder perfekt på bagsiden af foden.
 Den hudvenlige mesh-overflade sikrer en behagelig pasform
 og god ventilation. Sørg for, at beskytteren sidder tæt, men
 ikke strammer.

Pleje- og vedligeholdelsesinstruktioner:
 Rengør mesh-overfladen efter behov med en blød, fugtig
 klud for at fjerne sved og smuds. Undgå aggressive
 rengøringsmidler, da de kan beskadige materialet. Lad
 skinnbeskytteren lufttørre, og undgå direkte sollys eller
 varmekilder for at undgå materialetørhed.

Sikkerhedsinstruktioner:
 Træk skinnbeskytteren for tægn på slitage eller skader
 før hver brug. Brug kun beskytteren, hvis den er i perfekt
 stand til at sikre maksimal sikkerhed.

Advarsel:
 Skinnbeskytteren er udelukkende beregnet til brug i
 kampsport som taibokssport, K1 og MMA. Forbrug
 eller overdreven belastning kan forringe
 beskyttelsesfunktionen og føre til skader. Træn ansvarligt,
 og sørg for, at beskytterne er korrekt monteret.

FI
 Manus-säärisuojien käyttöohjeet
 SKU 5352

Valmistaja: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am
 Grienzenbach 8, 83126 Flintsbach

Materiaali: Päälinnien: 100 % polyesteri (verkko); Pehmustus:
 EVA-vahto.

Käyttöohjeet:
 Manus-säärisuojaa on saatavana kilpailuväreissä punainen ja
 sininen sekä musta, ja se soveltuu erinomaisesti
 kampsportilajeihin, kuten taichynkikelyyn, K1:een ja
 MMA:an. Vedä säärisuojaa jalan yli niin, että pehmestettu
 osa peittää säären kokonaan. Varmista, että kiinteä
 jalkaterän suojus istuu täydellisesti jalkaterän takaosan.
 Jalkavälillä olevien verkkopintojen takaa mukavan istuvuuden ja
 hyvän ilmavaihdon. Varmista, että suojat istuu tiukasti,
 mutta ei kiristä.

Holto- ja huolto-ohjeet:
 Puhdista verkkopinta tarvittaessa pehmeällä, kostealla
 liinalla niin, ja laen poistamiseksi. Vältä aggressiivisia
 puhdistusainelaitteita, sillä ne voivat vahingoittaa materiaalia.
 Anna säärisuojaa kuivua ilmassa ja vältä suoraa
 auringonvaloa tai lämmönlähteitä materiaalin väsymisen
 estämiseksi.

Turvallisuusohteet:
 Tarkista säärisuojan kuluminen tai vaurioituneita varoita ennen
 jokaista käyttökertaa. Käytä suojaa vain, jos se on
 valmistuskielissä kunnossa maksimaalisen turvallisuuden
 varmistamiseksi.

Varoitus:
 Säärisuoja on tarkoitettu yksinomaan käytettäväksi
 kampsportilajeissa, kuten taichynkikelyssä, K1:ssä ja
 MMA:ssa. Väärinlainen käyttö voi liiallinen rasitus voi
 vahingoittaa suojatointia ja johtaa vammoihin. Harjoittele
 vastuullisesti ja varmista, että suojat on asennettu oikein.

NO
 Bruksanvisning for Manus leggeskytter
 SKU 5352

Producent: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am
 Grienzenbach 8, 83126 Flintsbach

Materiale: Yttertskall: 100 % polyester (mesh); Polstring: EVA-
 skum

Brugsanvisning:
 Manus-brugsskytter er tilgængelig i konkurrencefarverne
 rød og blå samt i sort, og egner seg perfekt til kampsport
 som taibokssport, K1 og MMA. Trekk leggeskytteren over
 benet slik at det polstrede element dekker leggen helt.
 På baksiden av foten. Den hudvenlige mesh-overflaten
 sørger for en behagelig pasform og god ventilasjon. Sørg for at
 beskytteren sitter godt, men ikke strammer.

Instruksjoner for pleie og vedlikehold:
 Rengjør nettingoverflaten etter behov med en myk, fuktig
 klut for å fjerne svette og smuss. Unngå aggressive
 rengjøringsmidler, da de kan skade materialet. La
 leggeskytteren lufttørke, og unngå direkte sollys eller
 varmekilder for å unngå at materialet slites ut.

trichterhutschlagkessenen;
 trichterhutschlagkessenen für tegn på slitasje eller skader
 er hver bruk. Bruk kun beskyttelsen hvis den er i perfekt
 stand for å garantere maksimal sikkerhet.

4. Varsel:
 sikkerhetsbeskytteren er utslukket beregnet for bruk i
 oppsøpsport som thailandsk, K1 og MMA. Feil bruk eller
 verdsløse handling kan svekke beskyttelsesfunksjonen
 og føre til skade. Tren ansvarlig og sørg for at beskyttelsen
 riktig monteret.

RO
 Manual de instrucțiuni pentru aparatoarele de tibie Manus
 SKU 5352

(Bulgarisch): Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am
 Eisenbach 8, 83126 Flintsbach
 (italienisch): Evil exterior: 100 % poliestere (plastic); Clătușeală:
 umă Evla

(französisch): Instructions de utilisation:
 L'appareil de tibia Manus est destiné exclusivement à l'usage de
 compétition pour le judo, le karaté, le MMA et le MMA. Une
 utilisation incorrecte peut compromettre l'efficacité de l'appareil
 et entraîner des blessures. Entraînez-vous responsable et assurez
 vous que l'appareil est correctement installé.

(deutsch): Gebrauchsanweisung:
 Das Kniegelenkschutzgerät Manus ist ausschließlich für den
 Wettkampfsport wie Judo, Karate, MMA und MMA vorgesehen.
 Ein falscher Gebrauch oder Missbrauch kann die
 Schutzeigenschaften des Geräts beeinträchtigen und zu Verletzungen
 führen. Trainieren Sie verantwortungsvoll und stellen Sie sicher,
 dass das Gerät korrekt montiert ist.

(griechisch): Οδηγίες χρήσης:
 Η προστασία του γόνατος Manus είναι προορισμένη αποκλειστικά
 για τον αθλητισμό, όπως το Judo, το Karate, το MMA και το MMA.
 Η χρήση που δεν είναι κατάλληλη μπορεί να επηρεάσει την
 αποτελεσματικότητα της προστασίας και να οδηγήσει σε τραυματισμούς.
 Προπονηθείτε υπεύθυνα και βεβαιωθείτε ότι η προστασία είναι
 σωστά εγκατεστημένη.

(holländisch): Gebruiksaanwijzing:
 Het kniebeschermingsapparaat Manus is uitsluitend bestemd voor
 gebruik in sportdisciplines zoals Judo, Karate, MMA en MMA.
 Het gebruik van het apparaat voor andere doeleinden kan de
 beschermende werking van het apparaat verminderen en tot
 verwondingen leiden. Traineer verantwoordelijk en zorg ervoor
 dat het apparaat correct is gemonteerd.

(magyar): Használati utasítás:
 A térdvédelem Manus kizárólag versenysportokhoz, például
 Judo, Karate, MMA és MMA céljára készült. A nem megfelelő
 használat csökkenti a védelem hatékonyságát, és sérülést okozhat.
 Felelősen edd és győződj meg arról, hogy a védelem helyesen
 van felszerelve.

(portugues): Instruções de utilização:
 O aparelho de proteção de joelho Manus é destinado exclusivamente
 para uso em modalidades desportivas, como Judo, Karate, MMA
 e MMA. O uso incorreto ou inadequado pode comprometer a
 eficácia da proteção e causar lesões. Treine com responsabilidade
 e certifique-se de que o aparelho está corretamente instalado.

(română): Instrucțiuni de utilizare:
 Aparatul de protecție a genului Manus este destinat exclusiv
 competiției sportive, cum ar fi Judo, Karate, MMA și MMA. O
 utilizare incorectă poate compromite protecția și poate cauza
 răni. Antrenați-vă responsabil și asigurați-vă că aparatul este
 instalat corect.

(slovenščina): Navodila za uporabo:
 Zaščitni naprava Manus je namenjena izključno uporabi pri
 športnih disciplinah, kot so Judo, Karate, MMA in MMA. Nepravilna
 uporaba lahko zmanjša učinkovitost zaščite in povzroči poškodbe.
 Trenirajte odgovorno in se prepričajte, da naprava pravilno
 deluje.

(spanish): Instrucciones de uso:
 El protector de rodilla Manus está diseñado exclusivamente para
 uso en disciplinas deportivas como Judo, Karate, MMA y MMA.
 Un uso incorrecto puede comprometer la protección y causar
 lesiones. Entrena responsablemente y asegúrate de que el
 protector está correctamente instalado.

(swedish): Användningsanvisning:
 Knäskyddet Manus är avsett uteslutande för tävlingsidrott, såsom
 Judo, Karate, MMA och MMA. Felaktig användning kan minska
 skyddets effektivitet och orsaka skador. Träna ansvarligt och
 se till att skyddet är korrekt monterat.

(ukrainian): Інструкція з використання:
 Апарат захисту коліна Manus призначений виключно для
 використання в змагальних видах спорту, таких як Judo, Karate,
 MMA та MMA. Неправильне використання може знизити
 ефективність захисту та призвести до травм. Тренуйте
 відповідально та переконатися, що апарат правильно
 встановлено.

(vietnamese): Hướng dẫn sử dụng:
 Thiết bị bảo vệ đầu gối Manus chỉ dành cho các môn thể thao
 thi đấu như Judo, Karate, MMA và MMA. Sử dụng sai cách
 có thể làm giảm hiệu quả bảo vệ và gây ra chấn thương. Tập
 luyện có trách nhiệm và đảm bảo thiết bị được lắp đặt đúng
 cách.

(yiddish): אָנװײַזונג פֿאַר דעם גענוצן:
 דאָס קנעכענע שווערס Manus איז געמאכט פֿאַר אונזערע
 ספּאָרט דיסציפּלינעס, ווי Judo, Karate, MMA און MMA. א
 פֿאַלשער געבראַך קען שווערס אַרבעטן און צווינגן צו
 ווערן. טרענען אַנטוואָרלעך און זיכער אַז דאָס שווערס
 איז ריכטיק אינשטאָלירט.

(zulu): Inxhelo yokuqondisa:
 I-inkqubo yokulawula Manus ibizwa ukusetyenziswa kwiintlobo
 zomculo ezifana neJudo, iKarate, iMMA neMMA. Ukusetyenziswa
 okungqongileyo kungqinisekisa ukulawula kwaye kungqinisekisa
 ukuba kuyimfuneko. Tsholisa ngokufanelekileyo kwaye qinisekisa
 ukuba i-inkqubo yokulawula ibizwa ngokufanelekileyo.

Παρατηρείται, ότι οι εν λόγω πληροφορίες, που αφορούν την ουσία των εργασιών που πραγματοποιούνται στο χώρο, είναι σημαντικές για την προστασία των εργαζομένων, καθώς και για την προστασία του περιβάλλοντος. Επομένως, η εταιρεία οφείλει να δημοσιεύσει αυτές τις πληροφορίες, προκειμένου να ενημερωθούν οι ενδιαφερόμενοι, να λάβουν τα κατάλληλα μέτρα προστασίας και να αποφύγουν τυχόν ατυχήματα.

Οδηγίες φροντίδας και συντήρησης:

Καθαρίστε την επιφάνεια του κλύματος όπως απαιτείται με ένα μαλακό, υγρό πανί για να απομακρύνετε τον ιδρώτα και τη βρωμιά. Αποφύγετε τα επιθετικά καθαριστικά μέσα, καθώς θα μπορούσαν να προκαλέσουν ζημιά στο υλικό. Αφίστε το προστατευτικό κνήμης να στεγνώσει στον αέρα και αποφύγετε το άμεσο ηλιακό φως ή πηγές θερμότητας για να αποφύγετε την κόπωση του υλικού.

Οδηγίες ασφάλειας:

Ελέγξτε το προστατευτικό κνήμης για σημεία φθοράς ή ζημιάς πριν από κάθε χρήση. Χρησιμοποιείτε το προστατευτικό μόνο αν είναι σε άριστη κατάσταση για να ελασφοάσετε τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια.

Προειδοποίηση:

Το προστατευτικό κνήμης προορίζεται αποκλειστικά για χρήση σε πολεμικές τέχνες όπως η **ταϊλανδέζικη πυγμαχία, το K1 και το MMA. Η ακατάλληλη χρήση ή η υπερβολική καταπόνηση μπορεί να επηρεάσει την προστατευτική λειτουργία και να οδηγήσει σε τραυματισμούς. Προσνηθείτε με υπευθυνότητα και βεβαιωθείτε ότι τα προστατευτικά έχουν τοποθετηθεί ουστά.**

RU
Инструкция по эксплуатации щитков для голени Manus SKU 5352

Производитель: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am Griesenbach 8; 83126 Flintsbach
Материал: Внешняя оболочка: 100% полиэстер (сетка); Навивка: EVA пена

Инструкция по применению:

Защита голени Manus доступна в красном и синем цветах, а также в черном цвете и идеально подходит для таких единобоств, как тайский бокс, K1 и MMA. Натяните защиту голени на ногу так, чтобы мягкий элемент полностью закрывал голень. Убедитесь, что фиксированная защита голени идеально сидит на задней части стопы. Приятная для кожи сетчатая поверхность обеспечивает удобную посадку и хорошую вентиляцию. Убедитесь, что протектор плотно прилегает, но не стягивает.

Рекомендации по уходу и обслуживанию:

По мере необходимости протирайте сетчатую поверхность мягкой влажной тканью, чтобы удалить пот и грязь. Избегайте агрессивных чистящих средств, так как они могут повредить материал. Дайте защите голени высохнуть на воздухе и избегайте попадания прямых солнечных лучей или источников тепла, чтобы предотвратить усталость материала.

Инструкции по безопасности:

Перед каждым использованием проверяйте защиту голени на наличие признаков износа или повреждений. Используйте защиту только в том случае, если она находится в идеальном состоянии, чтобы обеспечить максимальную безопасность.

Внимание:

Защита голени предназначена исключительно для использования в боевых искусствах, таких как тайский бокс, K1 и MMA. Неправильное использование или чрезмерные нагрузки могут нарушить защитную функцию и привести к травмам. Тренируйтесь ответственно и следите за тем, чтобы защита была правильно установлена.

TR
Manus teknelikler için kullanım klavuzu SKU 5352

Üretici: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am Griesenbach 8; 83126 Flintsbach
Malzeme: Dış kabuk: %100 polyester (file); Dolgu: EVA köpük

Kullanım talimatları:

Manus teknelik, kırmızı ve mavi müsabaka renklerinin yanı sıra siyah renkte de mevcuttur ve Tayland boksı, K1 ve MMA gibi dövüş sanatları için idealdir. Yastıklı kısım kaval kemiğini tamamen kaplayacak şekilde kaval kemiği koruyucusunu bacağın üzerinden çekin. Sabit ayak koruma parçasının ayağın arka kısmına tam olarak oturduğundan emin olun. Cilt dostu file yüzey rahat bir uyum ve iyi bir havalandırma sağlar.

Koruyucunun sıkıca oturduğundan ancak daraltmadığından emin olun.

Bakım ve onarım talimatları:

Teri ve kiri temizlemek için file yüzeyi yumuşak, nemli bir bezle gerektiği gibi temizleyin. Malzemeye zarar verebileceğinden agresif temizlik maddelerinden kaçının. Tekneliklerin kurumasını beşleğin ve malzemenin yorulmasını önlemek için doğrudan güneş ışığından veya ısı kaynaklarından kaçının.

Güvenlik talimatları:

Her kullanımdan önce teknelikte aşınma veya hasar olup olmadığını kontrol edin. Maksimum güvenlik sağlamak için korumayı yalnızca mükemmel durumda kullanın.

Uyarı:

Teknelik sadece Tayland boksı, K1 ve MMA gibi dövüş sanatlarında kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Yanlış

kullanım veya ağır zorlanma koruyucu işlevi bozabilir ve yaralanmalara yol açabilir. Sorumlu bir şekilde antrenman yapın ve koruyucuların doğru şekilde takıldığından emin olun.

AR
ملبس التعليمات لوفى قصبة الساق Manus

كتب التعليمات 5352
الشركة المصممة: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am Griesenbach 883126 ؛ Flintsbach

EVA المواد: العلاف الخارجي: 100٪ بوليستر شبكة (؛ البطانة)؛ إسفنجة بوليانو المنافسة Manus تعليمات استخدام يتطور وافي قصبة الساق الأحمر والأزرق وكذلك باللون الأسود وهو مثالي للفنون القتالية مثل الملاكمة وفنون القتال المختلطة. اسحب وافي الساق فوق الساق K1التايلاندية و بحيث يغطي المعصم المبطن الساق بالكامل بأكد من أن وافي مسط القدم الثابت يستقر بشكل مثالي على الجزء الخلفي من القدم يضمن السلاح الشبكى العلام الجلد ملازمة مريحة وتهوية جيدة. بأكد من أن وافي مناسب بشكل مريح ولكنه لا يضيّق.

تعليمات العناية والصيانة: تحفظ السلاح الشبكى حسب الحاجة بغطاة قماش ناعمة وورقة إزالة العرق والأوساخ. تجنب تنظيف القوية لأنها قد تلف الغامة. اترك وافي الساق ليحفظ في الهواء وتجنب أشعة الشمس المباشرة أو مصادر الحرارة لمنع إتجهاد الغامة

تعليمات السلامة: بالخص وافي الساق بحثاً من علامات الشاك أو التلف قبل كل استخدام. لا تستخدم الوافي إلا إذا كان في حالة ممتازة لضمان أقصى درجات السلامة.

تحذير: ووافي الساق مخصص حصراً للاستخدام في الفنون القتالية مثل وفنون القتال المختلطة. الاستخدام غير السليم K1الملاكمة التايلاندية و أو الإجهاد المفرط يمكن أن يضعف وظيفة الحماية ويؤدي إلى إصابات. تكتب بمسؤولية وبأكد من تركيب الوافي بشكل صحيح.

CN
Manus护胫使用说明

SKU 5352
製造商: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am Griesenbach 8 ; 83126 Flintsbach

材料：外壳：100％聚酯纤维（网状）；填充物：EVA泡沫

使用说明：Manus护胫有比赛用红色和蓝色以及黑色可供选择。非常适合泰拳、K1和MMA等格斗运动。将护胫套在腿上，使填充物完全覆盖胫骨。确保固定式脚背保护装置能够完美贴合脚弓。亲肤网眼表面确保穿着舒适且透气性好。确保护胫贴合但不割伤皮肤。

保养和维护说明：根据需要用柔軟的湿布清洁网眼表面，去除汗渍和污垢。避免使用腐蚀性清洁剂，以免损坏材料。让护胫自然风干。避免阳光直射或靠近热源，防止材料疲劳。

安全须知：每次使用前检查护胫是否有磨损或损坏。只有在护胫完好无损的情况下使用，才能确保最大程度的安全。

警告：护胫设计仅用于泰拳、K1和MMA等格斗运动。使用不当或过度用力可能会削弱保护功能并导致受伤。请负责地训练，并确保正确佩戴护具。

JP
マヌス・シンガードの使用説明書

SKU 5352
メーカー: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, Am Griesenbach 8; 83126 Flintsbach

素材：外側シェル：100％ポリエステル（メッシュ）、パッド：EVAフォーム

使用方法：競技用レッド、ブルー、ブラックの3色展開のManus相当では、ムエタイ、K1、総合格闘技などの格闘技に最適です。腿当てを脚に引き上げて、パッドがすねを完全に覆うようにします。固定式の甲部保護具が足のアーチに最適にフィットしていることを確認してください。肌に優しいメッシュ素材により、快適なフィット感と通気性を実現します。プロテクターがびつたりフィットし、肌に食い込まないことを確認してください。

お手入れとメンテナンス方法：メッシュ表面は、必要に応じて素早く洗い湿った布で汗や汚れを落としてください。素材を傷める可能性があるため、刺激の強い洗剤は使用しないでください。すね当ては風通しの良い場所で乾燥させ、素材の疲労を防ぐため、直射日光や熱源を避けてください。

安全上の注意：使用前にすね当てに摩耗や損傷の兆候がないか確認してください。最大限の安全性を確保するため、すね当ては完璧な状態で使用してください。

警告：このレガースは、**タイボクシング、K1、総合格闘技などの格闘技専用**に設計されています。**不適切な使用や過剰な負荷は、保護機能を損ない、怪我の原因となる場合があります。責任を持ってトレーニングを行い、プロテクターが正しく装着されていることを確認してください。**

KO
마누스 정강이 보호대 사용 설명서

SKU 5352
제조사: Budoland Sportartikel Vertriebs GmbH, 암그리센바흐 8; 83126 플린트츠바흐

소재: 외피: 폴리에스테르 100% (메시); 패딩: EVA 폼

사용 방법: 마누스 정강이 보호대는 경기를 색상인 빨간색과 파란색, 검은색으로 제공되며 타이 복싱, K1,

MMA와 같은 무술에 이상적입니다. 정강이 가드를 다리 위로 당겨 패딩 요소가 정강이를 완전히 덮도록 하세요.

고정식 발등 보호대가 발등에 완벽하게 밀착되는지 확인하세요. 피부 친화적인 메시 표면이 편안한 착용감과 우수한 통기성을 보장합니다. 보호대가 꼭 맞으면서도 조이지 않는지 확인하세요.

관리 및 유지보수 지침: 필요에 따라 부드럽고 젖은 천으로 메시 표면을 닦아 핏과 먼지를 제거하세요. 강한 세제는 소재를 손상시킬 수 있으므로 피하세요. 정강이 보호대를 자른 건조시키고 직사광선이나 열원을 피하여 소재의 피로를 방지하세요.

안전 지침: 정강이 보호대를 사용하기 전에 머무나 손상 흔적이 있는지 확인하세요. 최대한의 안전을 보장하기 위해 보호대가 완벽한 상태일 때만 사용하세요.

경고: 정강이 보호대는 타이 복싱, K1 및 MMA와 같은 무술 전용으로 제작되었습니다. 부적절하게 사용하거나 과도하게 긴장하면 보호 기능이 손상되어 부상을 입을 수 있습니다. 책임감 있게 훈련하고 보호대가 올바르게 장착되었는지 확인하세요.