

DE, AT, CH Gebrauchsanleitung für: Schwarzes Escrima aus Hartholz, SKU 666-0066	directe au soleil ou à des températures élevées afin de prolonger sa durée de vie.
Hersteller: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Zone d'entraînement : L'escrima en bois dur noir est adapté aux arts martiaux philippins et à d'autres arts martiaux visant l'utilisation d'armes.
Material : 100 % Hartholz	Consignes de sécurité : Avant chaque utilisation, vérifiez que le bâton Escrima n'est pas endommagé afin d'éviter toute blessure.
Anleitung zur Nutzung: Das schwarze Escrima aus Hartholz ist ideal für den Einsatz im Filipino Martial Arts. Mit einer Länge von 66 cm liegt der Kurzstock besonders griffig und sicher in der Hand. Der Stick ermöglicht koordiniertes Training und fördert die Reaktions- und Koordinationsfähigkeit. Zudem kann der Hartholz-Stock auch als Imitation für Schwertkampf genutzt werden.	Avertissement: n'utilisez le bâton que sous la surveillance d'un entraîneur ou d'un instructeur expérimenté.
Pflege- und Wartungshinweise: Das schwarze Escrima aus Hartholz sollte regelmäßig mit einem feuchten Tuch gereinigt werden. Lagern Sie es an einem trockenen und gut belüfteten Ort. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung oder hohe Temperaturen, um die Lebensdauer zu verlängern.	Manuale di istruzioni per: Escrima nero in legno duro, SKU 666-0066
Trainingsbereich: Das schwarze Hartholz Escrima eignet sich für das Filipino Martial Arts und andere Kampfkünste, die auf den Einsatz von Waffen abzielen.	IT Manuale di istruzioni per: Escrima nero in legno duro, SKU 666-0066
Sicherheitshinweise: Prüfen Sie den Escrima Stick vor jedem Gebrauch auf Schäden, um Verletzungen zu vermeiden.	Produttore: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Warnung: Verwenden Sie den Stock nur unter der Aufsicht eines erfahrenen Trainers oder Ausbilders.	Materiale: 100 % legno duro
GB, UK Instructions for: Black hardwood Escrima, SKU 666-0066	Istruzioni per l'uso: L'Escrima nero in legno duro è ideale per le arti marziali filippine. Con una lunghezza di 66 cm, il bastone corto è particolarmente facile da impugnare e sicuro nella mano. Il bastone consente un allenamento controllato e favorisce le capacità di reazione e coordinazione. Il bastone in legno duro può essere utilizzato anche per imitare il combattimento con la spada.
Manufacturer: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Istruzioni per la cura e la manutenzione: L'escrima in legno duro nero deve essere pulito regolarmente con un panno umido. Conservarlo in un luogo asciutto e ben ventilato. Evitare la luce diretta del sole o le alte temperature per prolungarne la durata.
Material: 100% hardwood	Area di allenamento: L'Escrima in legno duro nero è adatto alle arti marziali filippine e ad altre arti marziali incentrate sull'uso delle armi.
Instructions for use: The black hardwood Escrima is ideal for use in Filipino martial arts. With a length of 66 cm, the short stick is particularly handy and secure in the hand. The stick enables controlled training and promotes reaction and coordination skills. In addition, the hardwood stick can also be used as an imitation for sword fighting.	Istruzioni di sicurezza: Controllare che il bastone Escrima non sia danneggiato prima di ogni utilizzo per evitare lesioni.
Care and maintenance instructions: The black hardwood Escrima should be cleaned regularly with a damp cloth. Store it in a dry and well-ventilated place. Avoid direct sunlight or high temperatures to extend its lifespan.	Attenzione: utilizzare il bastone solo sotto la supervisione di un allenatore o istruttore esperto.
Training area: The black hardwood Escrima is suitable for Filipino martial arts and other martial arts that involve the use of weapons.	ES Manual de instrucciones para: Escrima negra de madera dura, SKU 666-0066
Safety instructions: To avoid injury, check the Escrima stick for damage before each use.	Fabricante: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Warning: Use the stick only under the supervision of an experienced trainer or instructor.	Materiale: 100 % madera dura
FR Mode d'emploi pour : Escrima noir en bois dur, SKU 666-0066	Instrucciones de uso: La Escrima negra de madera dura es ideal para su uso en artes marciales filipinas. Con una longitud de 66 cm, el palo corto es particularmente adherente y seguro en la mano. El palo permite un entrenamiento controlado y fomenta las habilidades de reacción y coordinación. El palo de madera dura también se puede utilizar como una espada de imitación.
Fabricant : Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Instrucciones de cuidado y mantenimiento: La Escrima de madera dura negra debe limpiarse regularmente con un paño húmedo. Guárdela en un lugar seco y bien ventilado. Evite la luz solar directa o las altas temperaturas para prolongar su vida útil.
Materiai : 100 % bois dur	Área de entrenamiento: La Escrima negra de madera dura es adecuada para las artes marciales filipinas y otras artes marciales que se centran en el uso de armas.
Instructions d'utilisation : L'escrima noir en bois dur est idéal pour l'utilisation dans les arts martiaux philippins. Avec une longueur de 66 cm, le bâton court est particulièrement maniable et sûr dans la main. Le bâton permet un entraînement contrôlé et favorise la capacité de réaction et de coordination. De plus, le bâton en bois dur peut également être utilisé pour imiter le combat à l'épée.	Instrucciones de seguridad: Antes de cada uso, compruebe que la Escrima Stick no esté dañada para evitar lesiones.
Conseils d'entretien et de maintenance : L'escrima noir en bois dur doit être nettoyé régulièrement avec un chiffon humide. Entrezposez-le dans un endroit sec et bien ventilé. Évitez l'exposition	Advertencia: Utilice el palo sólo bajo la supervisión de un entrenador o instructor experimentado.
Instructions d'entretien et de maintenance : L'escrima noir en bois dur doit être nettoyé régulièrement avec un chiffon humide. Entrezposez-le dans un endroit sec et bien ventilé. Évitez l'exposition	NL Gebruiksaanwijzing voor: Zwart hardhouten Escrima, SKU 666-0066
Fabricant: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Przechowywać w suchym i dobrze wentylowanym miejscu. Unikaj bezpośredniego światła słonecznego lub wysokich temperatur, aby przedłużyć jego żywotność.
Materiai: 100 % hardwood	Obszar treningowy: Czarna Escrima z twardego drewna jest odpowiednia do filipińskich sztuk walki i innych sztuk walki, które koncentrują się na użyciu broni.

Gebruiksaanwijzing: De zwarte Escrima van hardhout is ideaal voor gebruik bij Filipijnse vechtsporten. Met een lengte van 66 cm ligt de korte stok bijzonder goed in de hand. De stok maakt gecontroleerde training mogelijk en bevordert het reactie- en coördinatiemoogen. De hardhouten stok kan ook worden gebruikt als imitatiewaard.	Onderhoudsinstructies: De zwarte hardhouten Escrima moet regelmatig worden schoongemaakt met een vochtige doek. Bewaar hem op een droge en goed geventileerde plaats. Vermijd direct zonlicht of hoge temperaturen om de levensduur te verlengen.
Trainingsgebied: De zwarte hardhouten Escrima is geschikt voor Filipino Martial Arts en andere vechtsporten waarbij het gebruik van wapens centraal staat.	Veiligheidsinstructies: Controleer de Escrima Stick voor elk gebruik op beschadigingen om letsel te voorkomen.
Waarschuwing: Gebruik de stok alleen onder toezicht van een ervaren trainer of instructor.	PT Manual de instruções para: Escrima preta de madeira dura, SKU 666-0066
Fabricante: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Instruções de utilização: A Escrima preta de madeira dura é ideal para utilização nas artes marciais filipinas. Com um comprimento de 66 cm, o bastão curto é particularmente aderente e seguro na mão. O bastão permite um treino controlado e promove as capacidades de reação e coordenação. O bastão de madeira dura também pode ser utilizado como uma imitação de espada.
Material: 100 % madeira de lei	Instruções de conservação e manutenção: A Escrima de madeira preta deve ser limpa regularmente com um pano húmido. Guardar num local seco e bem ventilado. Evitar a luz solar direta ou temperaturas elevadas para prolongar a sua vida útil.
Area di allenamento: L'Escrima in legno duro nero è adatto alle arti marziali filippine e ad altre arti marziali incentrate sull'uso delle armi.	Área de treino: A Escrima de madeira preta é adequada para as artes marciais filipinas e outras artes marciais que se centram na utilização de armas.
Istruzioni di sicurezza: Controllare che il bastone Escrima non sia danneggiato prima di ogni utilizzo per evitare lesioni.	Instruções de segurança: Verificar se o bastão da Escrima está danificado antes de cada utilização para evitar ferimentos.
Attenzione: utilizzare il bastone solo sotto la supervisione di un allenatore o istruttore esperto.	Aviso: Utilizar o bastão apenas sob a supervisão de um treinador ou instrutor experiente.
GB, UK Instructions for: Black hardwood Escrima, SKU 666-0066	PL Instrukcja obsługi: Czarna Escrima wykonana z twardego drewna, SKU 666-0066
Fabricant: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Producunt: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: 100% twarde drewno	Instrukcja obsługi: Czarna Escrima wykonana z twardego drewna jest idealna do użytku w filipińskich sztukach walki. Krótki kij o długości 66 cm jest wyjątkowo przyczepny i pewny w dłoni. Kij umożliwia kontrolowany trening i promuje umiejętności reakcji i koordynacji. Kij z twardego drewna może być również używany jako imitacja miecza.
Instrucciones de seguridad: Antes de cada uso, compruebe que la Escrima Stick no esté dañada para evitar lesiones.	Instrukcje dotyczące pielęgnacji i konserwacji: Czarna Escrima z twardego drewna powinna być regularnie czyszczona wilgotną szmatką. Przechowywać w suchym i dobrze wentylowanym miejscu. Unikaj bezpośredniego światła słonecznego lub wysokich temperatur, aby przedłużyć jego żywotność.
Advertencia: Utilice el palo sólo bajo la supervisión de un entrenador o instructor experimentado.	Obszar treningowy: Czarna Escrima z twardego drewna jest odpowiednia do filipińskich sztuk walki i innych sztuk walki, które koncentrują się na użyciu broni.
Instructions d'entretien et de maintenance : L'escrima noir en bois dur doit être nettoyé régulièrement avec un chiffon humide. Entrezposez-le dans un endroit sec et bien ventilé. Évitez l'exposition	Instrukje bezpieczeństwa: Przed każdym użyciem kija Escrima należy sprawdzić, czy nie jest uszkodzony, aby uniknąć obrażeń.

OSTRZEŻENIE: Kij może być używany wyłącznie pod nadzorem doświadczzonego trenera lub instruktora.	CS Návod k použití pro: Escrima černá z tvrdého dřeva, SKU 666-0066
Výrobce: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Tréningsområde: Escrima i sort hårdtræ er velegnet til filippinsk kampsport og anden kampsport, der fokuserer på brug af våben.
Sikkerhedsinstruktioner: Tjek Escrima-stokken for skader før hver brug for at undgå skader.	Käyttöohjeet: Musta kovapuupu Escrima, SKU 666-0066
Advarsel: Brug kun staven under opsyn af en erfaren træner eller instruktør.	FI Käyttöohjeet: Musta kovapu Escrima, SKU 666-0066
Valmistaja: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach.	Valmistaja: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach.
Materiali: 100 % lehtipuu	Käyttöohjeet: Kovapuusta valmistettu musta Escrima sopii erinomaisesti filippiiniläisiin kampsportilajeihin. Lyhyt 66 cm:n pituinen keppi on erityisen pitävä ja turvallinen kädessä. Keppi mahdollistaa hallitun harjoittelun ja edistää reaktio- ja koordinaatiokykyä. Kovapuukeppi voidaan käyttää myös miekan jäljitelmänä.
Hoito- ja huolto-ohjeet: Mustasta kovapuusta valmistettua Escrima tulee puhdistaa säännöllisesti kostealla liinalla. Säilytä sitä kuivassa ja hyvin ilmastoidussa paikassa. Vältä suoraan auringonvaloa tai korkeita lämpötiloja sen käyttöäin pidäntämiseksi.	Harjoitteluaalue: Musta lehtipuup Escrima sopii filippiiniläisiin kampsportilajeihin ja muihin asidien käyttöön keskitettyiin kampsportilajeihin.
Turvallisuushojeet: Tarkista Escrima-keppi vaurioiden varalta ennen jokaista käyttökertaa loukkaantumisten välttämiseksi.	Varoitus: Käytä keppiä vain kokeneen valmentajan tai ohjaajan valvonnassa.
Bruksanvisning for: Svart Escrima laget av hardt tre, SKU 666-0066	NO Bruksanvisning for: Svart Escrima laget av hardt tre, SKU 666-0066
Produsent: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Produsent: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Material: 100 % hardt treverk	Bruksanvisning: Den svarte Escrima-stokken i hardtre er ideelt til bruk i filippinsk kampsport. Med en lengde på 66 cm ligger den korte stokken spesielt godt og sikkert i hånden. Stokken muliggjør kontrollert trening og fremmer reaksjons- og koordinasjonsevnen. Stokken i hardt tre kan også brukes som et imitert sverd.
Instruksjoner for stell og vedlikehold: Escrima i svart hardtre bør rengjøres regelmessig med en fuktig klud. Oppbevar den på et tørt og godt ventilert sted. Unngå direkte sollys eller høye temperaturer for å forlenge levetiden.	Instruksjoner for stell og vedlikehold: Escrima i svart hardtre bør rengjøres regelmessig med en fuktig klud. Oppbevar den på et tørt og godt ventilert sted. Unngå direkte sollys eller høye temperaturer for å forlenge levetiden.
Figyelmeztetés: A botot csak tapasztalt edző vagy oktató felügyelete mellett használni.	DK Instruktionsmanual til: Sort Escrima lavet af hårdt træ, SKU 666-0066
Produsent: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Produsent: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach
Materiale: 100 % hårdt træ	Vejledning til brug: Den sorte Escrima af hårdt træ er ideel til brug i filippinsk kampsport. Med en længde på 66 cm er den korte stav særlig nem at gribe og ligger godt i hånden. Stokken giver mulighed for kontrolleret træning og fremmer reaktions- og koordinationssevnen. Stokken af hårdt træ kan også bruges som et imitert sverd.
Pleje- og vedligeholdelsesinstruktioner: Escrima i sort hårdtræ bør rengøres regelmæssigt med	RO Manual de instructiuni pentru: Escrima neagră din lemn de esență tare, SKU 666-0066

filipinske borline veščine in druge borline veščine, ki se osredotočajo na uporabo orožja.
Varnostna navodila: Pred vsako uporabo preverite, ali je palica Escrima poškodovana, da se izognete poškodbam.

Opozorilo: Palico uporabljajte le pod nadzorom izkušenega trenerja ali instruktora.	BG Ръководство за употреба за: Черна ескрима от твърда дървесина, SKU 666-0066
Производител: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Материал: 100 % твърда дървесина
Инструкции за употреба: Черната ескрима, изработена от твърда дървесина, е идеална за използване във външнелипнските бойни изкуства. С дължина 66 cm късата пръчка е особено лесна за хващане и сигурна в ръката. Палката дава възможност за контролирани тренировки и насърчава уменията за реакция и координация. Палката от твърда дървесина може да се използва и като имитация на меч.	Инструкции за грижа и поддръжка: Черната пръчка Escrima от твърда дървесина трябва да се почиства редовно с влажна кърпа. Съхранявайте я на сухо и добре проветриво място. Избягвайте пряка слънчева светлина или високи температури, за да удължите живота ѝ.
Место за обучение: Ескримата от черна твърда дървесина е подходяща за филипински бойни изкуства и други бойни изкуства, които се фокусират върху използването на оръжия.	Место за обучение: Ескримата от черна твърда дървесина е подходяща за филипински бойни изкуства и други бойни изкуства, които се фокусират върху използването на оръжия.
Предупреждение: Използвайте пръчката само под надзора на опитен треньор или инструктор.	GR Εγχειρίδιο οδηγιών για: Μαύρη Εσκριμά από σκληρό ξύλο, SKU 666-0066
Κατασκευαστής: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach	Υλικο: 100 % σκληρό ξύλο
Οδηγίες χρήσης: Το μαύρο Εσκριμά από σκληρό ξύλο είναι ιδανικό για χρήση στις Φιλιππινέζικες πολεμικές τέχνες. Με μήκος 66 cm, το κοντό ραβδί είναι ιδιαίτερα εύκαμπτο και ασφαλές στο χέρι. Το ματσάκι επιτρέπει την ελεγχόμενη προπόνηση και προάγει τις δεξιότητες αντίδρασης και συντονισμού. Το ματσάκι από σκληρό ξύλο μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί ως αμιμήση σπαθιού.	Οδηγίες φροντίδας και συντήρησης: Το μαύρο σκληρό ξύλο Εσκριμά πρέπει να καθαρίζεται τακτικά με ένα υγρό πανί. Φυλάξτε το σε στεγνό και καλά αεριζόμενο μέρος. Αποφύγετε το άμεσο ηλιακό φως ή τις υψηλές θερμοκρασίες για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του.
Χώρος προπόνησης: Το Εσκριμά από μαύρο σκληρό ξύλο είναι κατάλληλο για τα Φιλιππινέζικες πολεμικές τέχνες και άλλες πολεμικές τέχνες που εστιάζουν στη χρήση όπλων.	Οδηγίες ασφαλείας: Ελέγξτε το ραβδί Escrima για ζημιές πριν από κάθε χρήση για να αποφεύγετε τραυματισμούς.
Προειδοποίηση: Χρησιμοποιείτε το ραβδί μόνο υπό την επίβλεψη ενός έμπειρου προπονητή ή εκπαιδευτή.	Προειδοποίηση: Χρησιμοποιείτε το ραβδί μόνο υπό την επίβλεψη ενός έμπειρου προπονητή ή εκπαιδευτή.

	Инструкция по эксплуатации: Эскрима черная из твердого дерева, SKU 666-0066 Производитель: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach Material: 100% твердая дубовина Инструкция по применению: Черная эскрима из твердой древесины идеально подходит для филиппинских боевых искусств. Короткая палка длиной 66 см особенно удобна и надежно держится в руке. Палка позволяет проводить контролируемые тренировки и способствует развитию навыков реакции и координации. Палка из твердой древесины можно также использовать в качестве имитации меча. Рекомендации по уходу и обслуживанию: Эскрима из черной твердой древесины должна регулярно протираться влажной тканью. Храните ее в сухом и хорошо проветриваемом месте. Для продления срока службы избегайте попадания прямых солнечных лучей и высоких температур. Место для тренировок: Эскрима из черной твердой древесины подходит для филиппинских боевых искусств и других боевых искусств, в которых особое внимание уделяется использованию оружия. Инструкции по безопасности: Перед каждым использованием проверяйте палку для эскиримы на наличие повреждений, чтобы избежать травм. Предупреждение: используйте палку только под присмотром опытного тренера или инструктора.
	TR Kullanım kılavuzu: Sert ağacın yapılmış siyah Esrcima, SKU 666-0066 Üretici firma: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach Malzeme 100 sert ağaç Kullanım talimatları: Sert ağaçtan yapılmış siyah Esrcima Filipin dövüş sanatlarından kullanılm için idealdir. Uzunluğu 66 cm olan bu kısa sopa özellikle kayıracıyı ve elde güdünü bir kontrolü antrenman yapmasını sağlar ve reaksiyon ve koordinasyon becerilerini geliştirir. Sert ahşap sopa aynı zamanda taktili bilgi olarak da kullanılabilir. Bakım ve muhafaza talimatları: Siyah sert ahşap Esrcima düzenli olarak nemli bir bezle temizlenmelidir. Kuru ve iyi havalandırılan bir yerde saklayın. Ömrünü uzatmak için doğrudan güneş ışığına veya yüksek sıcaklıklardan kaçının. Eğitim alanı: Siyah sert ahşap Esrcima, Filipin Dövüş Sanatları ve silah kullanmına odaklanan diğer dövüş sanatları için uygundur. Güvenlik talimatları: Yaralanmalardan önlemek için her kullanımdan önce Esrcima Çubuğunda hasar olup olmadığını kontrol edin. Uyarı: Sopayı yalnızca deneyimli bir eğitmen veya eğitmen gözetiminde kullanın.
	AR SKU 666-0066 المستخدم: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach المادة: 100 % خشب صلب تعليمات الاستخدام: الاسكراما مصنوعة من خشب الصلب الأسود المثالي للاستخدام في الفنون القتالية الفلبينية، يبلغ طول العصا القصيرة 66 سم ، وتتميز بالسهولة والراحة في التمسك بها. العصا المصنوعة من الخشب الصلب تسمح بالتدريب والتحكم في القلح والتنسيق بشكل جيد معاً أثناء التدريب. العصا مصنوعة من خشب الصلب الجيد. تعليمات العناية والصيانة: يجب مسح اسكراما مصنوعة من خشب الصلب الأبيض بانتظام بمسحة مبللة لغزقها في مكان جاف وجيد التهوية تجنب أشعة الشمس المباشرة أو درجات الحرارة العالية لإطالة عمره الافتراضي.
	CN 说明：黑色硬木Esrcima。SKU 666-0066 制造商：Budoland GmbH，地址：Am Griebenbach 8，DE-83126 Flintsbach 材质：100%硬木 使用说明：硬木黑色短棍非常符合菲律宾武术，这款短棍长66厘米。握持起来特别方便且稳固，它有助于进行有控制的训练，提高反应能力和协调能力。此外，硬木短棍还可以用来模仿剑术。 保养和维护说明：黑色硬木Esrcima应定期用湿布清洁，将其存放在干燥通风的地方，避免阳光直射或高温，以延长其使用寿命。 训练领域：黑色硬木Esrcima适用于菲律宾武术和其他使用武器的武术。 安全说明：为避免受伤，每次使用前请检查Esrcima是否损坏。 警告：只有在经验丰富的教练或导师的指导下使用短棍。
	JPはい 説明書：ハードウッド製ブラックエスクリマ、SKU 666-0066 メーカー：Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 Flintsbach 素材：100% ハードウッド 使用方法：ハードウッド製ブラックエスクリマは、フィリピン武術の練習に最適です。長さ66cmのショートサイズは、特に手にとってりと馴染み、安全です。このステックは、コントロールされたトレーニングを可能にし、反応力と協調性を高めます。さらに、ハードウッド製スティックは、剣術の模擬練習としてもお使いいただけます。 お手入れ方法：黒色のエスクリマは、定期的に濡らせた布で拭いてください。乾燥した風通しの良い場所で保管してください。直射日光や高温を避けることで、寿命を延ばすことができます。 トレーニングエリア：黒棍のエスクリマは、フィリピン武術や武器を使用するその他の武術に適しています。 安全上の注意：怪我を避けるため、使用前にエスクリマの状態が壊れないか確認してください。 警告：経験豊富なトレーナーまたはインストラクターの監督下でのみ、この棒を使用してください。
	KO 사용 설명서 : 단단한 나무로 만든 블랙 에스크리마, SKU 666-0066 제조사: Budoland GmbH, Am Griebenbach 8, DE-83126 플린트바흐 재질: 100% 원목 사용 방법: 검은색 원목 에스크리마는 필리핀 무술에 사용하기에 매우 적합합니다. 길이가 66cm인 이 짧은 스틱은 특히 손에 쥐었을 때 편안하고 포용적입니다. 이 스틱은 통제된 훈련을 가능하게 하고 반응과 조정 능력을 향상시킵니다. 단단한 나무 스틱은 모조 도검으로도 사용할 수 있습니다. 관리 및 유지보수 지침: 검은색 원목 에스크리마는 젖은 천으로 정기적으로 청소해야 합니다. 건조하고 통풍이 잘되는 곳에 보관하십시오.

잘 되는 곳에 보관하세요. 수명을 연장하려면 직사광선이나 고온을 피하세요.

수련 영역: 검은색 원목 에스크리마는 필리핀 무술 및 무기 사용에 중점을 둔 기타 무술에 적합합니다.

안전 지침: 부상을 방지하기 위해 매번 사용하기 전에 에스크리마 스틱의 손상 여부를 확인하세요.

경고: 숙련된 트레이너나 강사의 감독 아래서만 스틱을 사용하세요.