

DE, AT, CH Gebrauchsanleitung für das TOP TEN Trainingsset „Bodyguard Xtra“ SKU 3331 Hersteller: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Material: Außenhülle: 100 % Polyurethan; Polsterung: komprimierter Mehrlagenschwamstoff Anleitung zur Nutzung: Die Aufpolsterung des TOP TEN Trainingsset „Bodyguard Xtra“ beträgt bis zu 7 cm an den relevanten Stellen und garantiert eine hohe Schutzleistung. Das Set ist mit komprimiertem Mehrlagenschwamstoff gepolstert, der in eine robuste Kunstlederhülle eingearbeitet ist. Die Oberschenkel- und Knieschutzpolster sind abnehmbar, sodass du je nach Trainingsintensität und -art die Bewegungsfreiheit anpassen kannst. Das Schutzlett lässt sich dank der zahlreichen Klettverschlüsse optimal an deinen Körper anpassen und garantiert damit eine individuelle Fixierung für sicheren Halt während des Trainings. Pflege- und Wartungshinweise: Das Kunstleder lässt sich leicht mit einem feuchten Tuch abwischen. Verwende keine scharfen Reinigungsmittel oder raue Bürsten, um das Material zu schonen. Achte darauf, dass die Klettverschlüsse in einwandfreiem Zustand sind, um eine optimale Fixierung und Sicherheit zu gewährleisten. Trainingsbereich: Das „Bodyguard Xtra“ Trainingsset ist perfekt für intensives Kick- und Schlagtraining geeignet. Es bietet besonders guten Schutz für den Bauch, Nierenbereich und die Oberschenkel, die häufigen und starken Treffen ausgesetzt sind. Die verstärkten Zonen sorgen dafür, dass du dich auf die Technik konzentrieren kannst, ohne dich um Verletzungen sorgen zu müssen. Das abnehmbare Oberschenkel- und Knieschutzpolster ermöglicht zudem eine flexible Anpassung je nach Trainingsanforderung. Das Set eignet sich sowohl für Profisportler als auch für Einsteiger, die sicher und effektiv trainieren möchten, ohne ihre Sicherheit zu gefährden. Sicherheitshinweise: Achte darauf, dass das Set richtig angepasst ist und die Fixierung durch die Klettverschlüsse sicher sitzt, um Verletzungen durch unsachgemäße Nutzung zu vermeiden. Verwende das Set nur, wenn es keine sichtbaren Schäden aufweist. Achtung: Das TOP TEN Trainingsset „Bodyguard Xtra“ sollte nur unter sicheren Bedingungen verwendet werden. Es darf nicht von Kindern ohne Aufsicht genutzt werden. Achte darauf, dass du das Set bei Bedarf richtig justierst, um maximalen Schutz zu gewährleisten. GB, UK User manual for the TOP TEN training set “Bodyguard Xtra” SKU 3331 Manufacturer: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Material: outer shell: 100% polyurethane; padding: compressed multilayer foam Instructions for use: The padding of the TOP TEN Training Set “Bodyguard Xtra” is up to 7 cm thick at the relevant points and guarantees a high level of protection. The set is padded with compressed multilayer foam, which is incorporated into a robust synthetic leather cover. The thigh pads are removable, so you can adjust the freedom of movement depending on the intensity and type of training. The protective set can be optimally adapted to your body thanks to the numerous hook and loop fasteners, thus guaranteeing an individual fixation for a secure fit during training. Care and maintenance instructions: The synthetic leather can be easily wiped clean with a damp cloth. To protect the material, do not use harsh cleaning agents or rough brushes. Make sure that the Velcro fasteners are in perfect condition to ensure optimal fixation and safety. Training area: The “Bodyguard Xtra” training set is perfect for intensive kick and punch training. It offers particularly good protection for the abdomen, kidney area and thighs, which are frequently and severely hit. The reinforced zones ensure that you can concentrate on your technique without worrying about injuries. The removable thigh protection pad also allows for flexible adjustment depending on training requirements. The set is suitable for professional athletes as well as beginners who want to train safely and effectively without compromising their safety. Safety instructions: To avoid injuries due to improper use, make sure that the set is adjusted correctly and that the Velcro fasteners are securely in place. Only use the set if it shows no visible damage.	Caution: The TOP TEN Training Set “Bodyguard Xtra” should only be used under safe conditions. It must not be used by children without supervision. Make sure that you adjust the set correctly as needed to ensure maximum protection. FR Mode d'emploi pour le set d'entraînement TOP TEN « Bodyguard Xtra » SKU 3331 Fabricant : Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Matériau : enveloppe extérieure : 100 % polyuréthane ; rembourrage : mousse multicouche comprimée Instructions d'utilisation : Le rembourrage du set d'entraînement TOP TEN « Bodyguard Xtra » atteint jusqu'à 7 cm aux endroits concernés et garantit une haute performance de protection. Le set est rembourré avec de la mousse multicouche comprimée, qui est intégrée dans une housse en similicuir robuste. Les coussinets de protection des cuisses sont amovibles, ce qui te permet d'adapter la liberté de mouvement en fonction de l'intensité et du type de pratique. Le set est équipé de sangles de fermeture à crochets et de boucles, ce qui permet de l'adapter parfaitement à ton corps grâce aux nombreuses fermetures velcro et garantit ainsi une fixation individuelle pour un maintien sûr pendant l'entraînement. ES Manual de instrucciones para el set de entrenamiento TOP TEN “Bodyguard Xtra” SKU 3331 Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Material: Carcasa exterior: 100 % poliuretano; acolchado: espuma comprimida multicapa Modo de empleo: El acolchado del set de entrenamiento TOP TEN “Bodyguard Xtra” tiene un grosor de hasta 7 cm en las zonas relevantes y garantiza un alto nivel de protección. El conjunto está acolchado con espuma comprimida multicapa, que está incorporada en una robusta funda de cuero sintético. Las almohadillas de protección de los muslos son extraíbles para poder ajustar la libertad de movimientos en función de la intensidad y el tipo de entrenamiento. El conjunto de protección puede adaptarse de forma óptima a tu cuerpo gracias a los numerosos cierres de velcro, garantizando un ajuste personalizado para una sujeción segura durante el entrenamiento. PT Manual de instruções para o conjunto de treino TOP TEN “Bodyguard Xtra” SKU 3331 Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Material: revestimento exterior: 100 % poliuretano; acolchoamento: espuma comprimida multicamadas Instruções de utilização: O acolchoamento do conjunto de treino TOP TEN “Bodyguard Xtra” tem uma espessura de até 7 cm nas áreas relevantes e garante um elevado nível de proteção. O conjunto é almofadado com espuma multicamada comprimida, que é incorporada numa capa de couro sintético robusta. As almofadas de proteção das coxas são amovíveis, para que possa ajustar a liberdade de movimentos em função da intensidade e do tipo de treino. O conjunto de proteção pode ser adaptado de forma ideal ao seu corpo graças aos numerosos fechos de velcro, garantindo um ajuste personalizado para uma fixação segura durante o treino. IT Manuale di istruzioni per il set di allenamento TOP TEN “Bodyguard Xtra” SKU 3331 Produttore: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach Materialie: guscio esterno: 100 % poliuretano; imbottitura: schiuma compressa multistrato Istruzioni per l'uso: L'imbottitura del set da allenamento TOP TEN “Bodyguard Xtra” è spessa fino a 7 cm nelle zone interessate e garantisce un elevato livello di protezione. Il set è imbottito con schiuma multistrato compressa, incorporata in un robusto rivestimento in pelle sintetica. Le protezioni per le cosce sono rimovibili, in modo da poter regolare la libertà di movimento a seconda dell'intensità e del tipo di allenamento. Il set di protezione può essere adattato in modo ottimale al corpo grazie alle numerose chiusure in velcro, garantendo una vestibilità personalizzata con una tenuta sicura durante l'allenamento. Istruzioni per la cura e la manutenzione: La pelle sintetica può essere facilmente pulita con un panno umido. Per proteggere il materiale, non utilizzare detersivi aggressivi o spazzole ruvide. Assicurarsi che le chiusure in velcro siano in perfette condizioni per garantire un fissaggio e una sicurezza ottimali. Area di allenamento: Il set di allenamento “Bodyguard Xtra” è perfetto per un allenamento intensivo con kick e pugni. Offre una protezione particolarmente buona per l'addome, la zona dei reni e le cosce, che sono esposte a colpi frequenti e forti. Le zone rinforzate consentono di concentrarsi sulla tecnica senza doverci preoccupare di eventuali lesioni. Il paracoscia
---	---

rimovibile consente inoltre una regolazione flessibile in base alle esigenze di allenamento. Il set è adatto sin agli atleti professionisti che ai principianti che desiderano allenarsi in modo sicuro ed efficace senza mettere a repentaglio la propria sicurezza.

Istruzioni di sicurezza:

Assicurarsi che il set sia regolato correttamente e che le chiusure in velcro siano ben fissate per evitare lesioni causate da un uso improprio. Utilizzare il set solo se non presenta danni visibili.

Attenzione: Il set di allenamento TOP TEN “Bodyguard Xtra” deve essere utilizzato solo in condizioni di sicurezza. Non deve essere utilizzato da bambini senza supervisione. Assicurarsi di regolare correttamente il set, se necessario, per garantire la massima protezione.

ES

Manual de instrucciones para el set de entrenamiento TOP TEN “Bodyguard Xtra” SKU 3331

Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: Carcasa exterior: 100 % poliuretano; acolchado: espuma comprimida multicapa

Modo de empleo:

El acolchado del set de entrenamiento TOP TEN “Bodyguard Xtra” tiene un grosor de hasta 7 cm en las zonas relevantes y garantiza un alto nivel de protección. El conjunto está acolchado con espuma comprimida multicapa, que está incorporada en una robusta funda de cuero sintético. Las almohadillas de protección de los muslos son extraíbles para poder ajustar la libertad de movimientos en función de la intensidad y el tipo de entrenamiento. El conjunto de protección puede adaptarse de forma óptima a tu cuerpo gracias a los numerosos cierres de velcro, garantizando un ajuste personalizado para una sujeción segura durante el entrenamiento.

Instrucciones de cuidado y mantenimiento:

La piel sintética se limpia fácilmente con un paño húmedo. Para proteger el material, no utilices productos de limpieza agresivos ni cepillos ásperos. Asegúrate de que los cierres de velcro estén en perfecto estado para garantizar una sujeción y seguridad óptimas.

Zona de entrenamiento:

El set de entrenamiento «Bodyguard Xtra» es perfecto para el entrenamiento intensivo de patadas y puñetazos. Ofrece una protección especialmente buena para el abdomen, la zona de los riñones y los muslos, que están expuestos a golpes frecuentes y fuertes. Las zonas reforzadas garantizan que pueda concentrarse en su técnica sin tener que preocuparse por las lesiones. Además, la zona de protección de protección extraíble para los muslos permite un ajuste flexible en función de las necesidades del entrenamiento. El conjunto es adecuado tanto para atletas profesionales como para principiantes que deseen entrenar con seguridad y eficacia sin poner en peligro su seguridad.

Instrucciones de seguridad:

Asegúrese de que el set está correctamente ajustado y de que los cierres de velcro están bien sujetos para evitar lesiones causadas por un uso inadecuado. Utilice el set sólo si no presenta daños visibles.

Precaución: El juego de entrenamiento TOP TEN “Bodyguard Xtra” sólo debe utilizarse en condiciones seguras. No debe ser utilizado por niños sin supervisión. Asegúrese de ajustar correctamente el set en caso necesario para garantizar la máxima protección.

NL

Gebruiksaanwijzing voor de TOP TEN trainingsset “Bodyguard Xtra” SKU 3331

Fabrikant: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: Buitenkant: 100% polyurethaan; vulling: samengeperst meerlaags schuim

Gebruiksaanwijzing:

De vulling van de TOP TEN trainingsset “Bodyguard Xtra” is tot 7 cm dik op de relevante plaatsen en garandeert een hoog beschermingsniveau. De set is opgevuld met samengeperst meerlaags schuim, dat is verwerkt in een robuuste kunstlederen hoes. De dijbeschermers zijn uittneembaar zodat je de bewegingsvrijheid kunt aanpassen aan de intensiteit en het type training. De beschermset kan optimaal aan je lichaam worden aangepast dankzij de vele klettandsluitingen, waardoor een pasvorm op maat wordt gebarends voor een stevige grip tijdens de training.

Onderhoudsinstructies:

Het synthetische leer kan eenvoudig worden schoongeveegd met een vochtige doek. Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen of ruwe borstels om het materiaal te beschermen. Zorg ervoor dat de klettandsluitingen in perfecte staat zijn voor een optimale bevestiging en veiligheid.

Trainingsgebied:

De “Bodyguard Xtra” trainingsset is perfect voor intensieve trap- en stoortraining. Hij biedt bijzonder goede bescherming voor de buik, de nieren en de dijën, die vaak worden blootgesteld aan harde klappen. De versterkte zones zorgen ervoor dat je kunt concentreren op je techniek zonder je zorgen te hoeven maken over blessures. De afneembare dijbeschermers kan flexibel worden aangepast aan de trainingsvereisten. De set is geschikt voor zowel professionele atleten als beginners die veilig en effectief willen trainen zonder hun veiligheid in gevaar te brengen.

Veiligheidsinstructies:

Zorg ervoor dat de set correct is afgesteld en dat de klettandsluitingen goed vastzitten om blessures door verkeerd gebruik te voorkomen. Gebruik de set alleen als er geen zichtbare schade is.

Let op: De TOP TEN trainingsset “Bodyguard Xtra” mag alleen onder veilige omstandigheden worden gebruikt. Hij mag niet onder toezicht door kinderen worden gebruikt. Zorg ervoor dat u de set indien nodig correct afstelt om maximale bescherming te garanderen.

PT

Manual de instruções para o conjunto de treino TOP TEN “Bodyguard Xtra” SKU 3331

Fabricante: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: revestimento exterior: 100 % poliuretano; acolchoamento: espuma comprimida multicamadas

Instruções de utilização:

O acolchoamento do conjunto de treino TOP TEN “Bodyguard Xtra” tem uma espessura de até 7 cm nas áreas relevantes e garante um elevado nível de proteção. O conjunto é almofadado com espuma multicamada comprimida, que é incorporada numa capa de couro sintético robusta. As almofadas de proteção das coxas são amovíveis, para que possa ajustar a liberdade de movimentos em função da intensidade e do tipo de treino. O conjunto de proteção pode ser adaptado de forma ideal ao seu corpo graças aos numerosos fechos de velcro, garantindo um ajuste personalizado para uma fixação segura durante o treino.

Instruções de conservação e manutenção:

O couro sintético pode ser facilmente limpo com um pano húmido. Para proteger o material, não utilize produtos de limpeza agressivos ou escovas ásperas. Certifique-se de que os fechos de velcro estão em perfeitas condições para garantir uma fixação e segurança óptimas.

Zona de treino:

O conjunto de treino “Bodyguard Xtra” é perfeito para um treino intensivo de pontapes e socos. Oferece uma proteção particularmente boa para o abdômen, a zona dos rins e as coxas, que estão expostas a golpes frequentes e fortes. As zonas reforçadas permitem-lhe concentrar-se na sua técnica sem ter de se preocupar com lesões. Além disso, a proteção das coxas amovível permite também um ajuste flexível em função das necessidades de treino. O conjunto é adequado tanto para atletas profissionais como para principiantes que pretendam treinar de forma segura e eficaz sem por em causa a sua segurança.

Instruções de segurança:

Certifique-se de que o conjunto está corretamente ajustado e que os fechos de velcro estão bem apertados para evitar lesões causadas por uma utilização incorreta. Utilizar o conjunto apenas se não existirem danos visíveis.

Atenção: O conjunto de treino TOP TEN “Bodyguard Xtra” só deve ser utilizado em condições de segurança. Não deve ser utilizado por crianças sem supervisão. Certifique-se de que ajusta corretamente o conjunto, se necessário, para garantir a máxima proteção.

PL

Instrukcja obsługi zestawu treningowego TOP TEN “Bodyguard Xtra” SKU 3331

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: Powłoka zewnętrzna: 100% poliuretan; wyciśka: skompresowana wielowarstwowa pianka

Instrukcje użytkownika:

Wyciśka zestawu treningowego TOP TEN „Bodyguard Xtra” ma grubość do 7 cm w odpowiednich obszarach i gwarantuje wysoki poziom ochrony. Zestaw jest wyciśnięty skompresowaną wielowarstwową pianką, która jest wbudowana w solidną osłonę ze skóry syntetycznej. Ochroniacze ud są wymiadowe, dzięki czemu można regulować swobodę ruchów w zależności od intensywności i rodzaju treningu. Zestaw ochrony można optymalnie dopasować do ciała dzięki klinom zapiegom na rzepy, gwarantując indywidualne dopasowanie i bezpieczne trzymanie podczas treningu.

Instrukcje dotyczące pielęgnacji i konserwacji:

Skórę syntetyczną można łatwo przetrzeć wilgotną szmatką. Aby chronić materiał, nie używaj ostrych środków czyszczących ani szorstkich szcetek. Upewnij się, że zapiecia na rzepy są w idealnym stanie, aby zapewnić optymalne mocowanie i bezpieczeństwo.

Obszar treningowy:

Zestaw treningowy „Bodyguard Xtra” jest idealny do intensywnego treningu kopnięć i ciosów. Oferuje szczególnie dobrą ochronę brzucha, okolic nerek i ud, które są narażone na częste i silne uderzenia. Wzmocnione strefy zapewniają, że możesz skoncentrować się na swojej technice bez obawy o kontuzje. Zdemnowany ochroniacz ud umożliwia również elastyczną regulację w zależności od wymagan treningowych. Zestaw jest odpowiednio zaprojektowany dla profesjonalnych sportowców, jak i początkujących, którzy chcą trenować bezpiecznie i efektywnie bez narażania swojego bezpieczeństwa.

Instrukcje bezpieczeństwa:

Upewnij się, że zestaw jest prawidłowo wyregulowany, a zapiecia na rzepy są bezpiecznie zapięte, aby zapobiec urazom spowodowanym niewłaściwym użytkowaniem. Używaj zestawu tylko wtedy, gdy nie ma widocznych uszkodzeń.

Uwaga: Zestaw treningowy TOP TEN „Bodyguard Xtra” powinien być używany wyłącznie w bezpiecznych warunkach. Nie może być używany przez dzieci bez nadzoru. Upewnij się, że w razie potrzeby prawidłowo wyregulowałeś zestaw, aby zapewnić maksymalną ochronę.

CS

Návod k použití tréninkové sady TOP TEN „Bodyguard Xtra” SKU 3331

Výrobce: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Material: Vnější skořepina: 100 % polyuretan; polstrování: stlačená vícevrstvá pěna.

Návod k použití:

Výcvička tréninkové soupravy TOP TEN „Bodyguard Xtra” je v příslušných oblastech silná až 7 cm a zaručuje vysokou úroveň ochrany. Souprava je polstrována stlačenou vícevrstvou pěnou, která je vložena do robustního potahu ze syntetické kůže. chráněte stehen jsou odnímatelné, takže si můžete upravit volnost pohybu v závislosti na intenzitě a typu tréninku. Ochrannou soupravu lze optimálně přizpůsobit vašemu tělu díky čitelným suchým zipům, které zaručují přizpůsobení na míru pro bezpečné držení během tréninku.

Polkyny pro pěči a údržbu:

Syntetickou kůži lze snadno otřít vlhkým hadříkem. V zájmu ochrany materiálu nedívejte drsné čistící prostředky ani hrubé kartáče. Ujistěte se, že jsou suché zipy v perfektním stavu, aby bylo zajištěno optimální upevnění a bezpečnost.

Tréninková plocha: V případě potřeby je možné použít i jiné materiály, které vhodné pro trénink:

Tréninková sada „Bodyguard Xtra” je ideální pro intenzivní trénink kopů a úderů. Nabízí obzvlášť dobrou ochranu břicha, oblasti ledvin a stehen, které jsou vystaveny častým a tvrdým úderům. Zsilněné zóny zajišťují, že se můžete soustředit na techniku, aniž byste se museli obávat zranění. Odnímatelná ochranná podložka stehna navíc umožňuje flexibilitu nastavení v závislosti na tréninkových požadavcích. Sada je vhodná jak pro profesionální sportovce, tak pro začátečníky, kteří chtějí trénovat bezpečně a efektivně, aniž by ohrozili svou bezpečnost.

Bezpečnostní pokyny:

Upozněte se, že je souprava správně nastavena a že jsou suché zipy bezpečně připevněny, aby se předloza zranění způsobeným nesprávným používáním. Soupravu používejte pouze v případě, že není viditelné poškození.

Upozornění: Vycvičková souprava TOP TEN „Bodyguard Xtra” by se měla používat pouze za bezpečných podmínek. Nemá ji používat děti bez dozoru. V případě potřeby se ujistěte, že je souprava správně nastavili, abyste zajistili maximální ochranu.

HU

Haszálási utasítás a TOP TEN „Bodyguard Xtra” edzőkészlethez SKU 3331

Gyártó: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Anyag: Külső héj: 100 % poliuretán; párnázás: tömörített többrétegű hab.

Használati utasítás:

A TOP TEN „Bodyguard Xtra” edzőkészlet párnázta a megfelelő területeken akár 7 cm vastag, és magas szintű védelmet biztosít. A szett párnázása tömörített többrétegű habbal történik, amely egy robusztus műbőr borításba van beépítve. A combvédő párnák kivethetők, így az edzés intenzitását és típusát figyelembe veve beállíthatja a mozgásterületet. Az alsó tépőzárak köszönhetően a védőkészlet optimálisan testhez igazítható, így testre szabott illeszkedést garantál a biztonságos tartás érdekében az edzés során.

Ápóási és karbantartási utasítások:

A műbőr könnyen letörölhető nedves ruhával. Az anyag védelme érdekében ne használjon durva tisztítószereket vagy durva keféket. Az optimális rögzítés és biztonság érdekében ügyeljen arra, hogy a tépőzárs rögzítőik tökéletes állapotban legyenek.

Edzéshez szükséges terület:

A „Bodyguard Xtra” edzőkészlet tökéletes az intenzív rugás- és ütőgyakorlatokhoz. Különböző jó védelmet nyújt a has, a vesetékék és a combok számára, amelyek gyakori és erős ütéseknek vannak kitéve. A megerősített zónák biztosítják, hogy a technika koncentrációjában maradjon, hogy sérülések miatt kellene agódnia. A kivethető combvédő párnák az edzési igényeknek megfelelően rugalmasan beállítható. A szett egyaránt alkalmas profi sportolókak és kezdőknek, akik biztonságosan és hatékonyan szeretnék edzeni anélkül, hogy veszélyeztetnék a biztonságukat.

Biztonsági utasítások:

Ügyeljen a szett megfelelő beállítására és a tépőzárs biztonságos rögzítésére a nem megfelelő használatból eredő sérülések elkerülése érdekében. Csak akkor használja a szettet, ha nincs rajta látható sérülés.

Vigyázat: A TOP TEN „Bodyguard Xtra” edzőkészletet csak biztonságos körülmények között szabad használni.

Használati feljegyzés nélkül nem használhatja. Győződjön meg róla, hogy a maximális védelem érdekében szükséges esetén megfelelően beállítja a készletet.

DK

Instruktionsbog til TOP TEN-træningssettet »Bodyguard Xtra» SKU 3331

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Materialie: Yderskall: 100 % polyuretan; polstring: komprimeret flerlagsskum

Veledning til brug:

Pokreringen i TOP TEN-træningssettet »Bodyguard Xtra» er op til 7 cm tyk i de relevante områder og garanterer et højt beskyttelsesniveau. Sættet er polstret med komprimeret flerlagsskum, som er indarbejdet i et robust kunstlæderræk. Lærebekyttelsesputerne er aftagelige, slik at du kan justere bevægelsesfriheden afhængigt af intensiteten og typen af træning. Beskyttelsesættet kan tilpasses optimalt til din krop takket være de mange velcroklunger, hvilket garanterer en skræddersyet pasform for et sikkert greb under træningen.

Pleje- og vedligeholdelsesinstruktioner:

Kunstlæderet kan nemt tørres af med en fugtig klud. For at sikre materialet må du ikke bruge stærke rengøringsmidler eller grove børster. Sørg for, at velcroklungerne er i perfekt stand for at sikre optimal fastgørelse og sikkerhed.

Træningsområde:

Træningsættet »Bodyguard Xtra» er perfekt til intensiv sparke- og slagtræning. Det giver særlig god beskyttelse af maven, rygraden og lårene, som er udsat for hyppige og kraftige slag. De forstærkede zoner sikrer, at du kan koncentrere dig om din teknik uden at skulle bekymre dig om skader. Den aftagelige lærebekyttelsespude giver også mulighed for fleksibel justering afhængigt af træningskravene. Sættet er velegnet til både professionelle

atleter og begyndere, som ønsker at træne sikkert og effektivt uden at sætte deres sikkerhed over styr.

Sikkerhedsinstruktioner:

Sørg for, at sættet er korrekt justeret, og at velcroklungerne er forsvaret fastgjort for at forhindre skader forårsaget af forkert brug. Brug kun sættet, hvis der ikke er synlige skader.

Forsigtig: TOP TEN-træningsættet »Bodyguard Xtra» bør kun bruges under sikre forhold. Det må ikke bruges af børn uden opsyn. Sørg for at justere sættet korrekt, hvis det er nødvendigt for at sikre maksimal beskyttelse.

FI

Käyttöohje TOP TEN-harjoitusasialle ”Bodyguard Xtra” SKU 3331.

Valmistaja: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach.

Materiali: Ulkoisku: 100 % polyuretaani; pehmuste: puristettua monikerroksien vaahdotumia.

Käyttöohjeet:

TOP TEN-harjoitusasialla ”Bodyguard Xtra” pehmuste on jopa 7 cm pakua asiainkuualluilla alueilla ja takaa korkeatsoitson suojan. Setti on pehmustettu puristettua monikerroksisella vaahdotumavilla, joka on sisällytettö kestävään keinoonakaverhoiluun. Reisien suojujmynt voi irrotettavissa. Jotta voit säätää liikkuvuusaputta harjoittelun intensiteetin ja tyypin mukaan. Suojasjara voidaan mukauttaa optimaalisesti kehoosi lukusten tarranauhakinnikkeiden ansiosta, mikä takaa yksilöllisen istuvuuden ja turvallisen pidon harjoittelun aikana.

Hoito- ja huolto-ohjeet:

Syntetiseen nahka voidaan pyyhkiä helposti puhtaaksi kostealla liinalla. Materiaalin suojaamiseksi älä käytä kovia puhdistusaineita tai karheita harjoja. Varmista, että tarranauhakinnikkeet ovat täydellisessä kunnossa varmistaaksesi kiinnityksen ja turvallisuuden varmistamiseksi.

Harjoittelualue:

”Bodyguard Xtra” -harjoittelusarja sopii erinomaisesti intensiiviseen potku- ja lyöntiharjoitteluun. Se tarjoaa erityisen hyvän suojan vatsalle, munuaisalueelle ja reisille, jotka altistuvat usein ja voimakkaalle iskulle. Vähivistut alueet varmistavat, että voit keskittyä tekniikkaasi ilman huolta loukkautumisista. Irrotettava reisien suojujmynt mahdollistaa myös joustavan säädön harjoitteluväistimen mukaan. Sarja sopii sekä ammatillisuharjoilijoille että aloittelijoille, jotka haluavat harjoitella turvallisen ja tehokkaasti vaarantamatta turvallisuuttaan.

Turvallisuusohjeet:

Varmista, että setti on säädetty oikein ja että tarranauhakinnikkeet on kiinnitetty tukevasti, jotta vältetään väärälaisten käytön aiheuttamia vammoita. Käytä sarjaa vain, jos siinä ei ole näkyviä vaurioita.

Varoitus: TOP TEN -harjoitusasialla ”Bodyguard Xtra” saa käyttää vain turvallisuissa olosuhteissa. Lapset eivät saa käyttää sitä ilman valvontaa. Varmista, että säädät setin tarvittaessa oikein, jotta varmistetaan maksimaalinen suojuos.

NO

Bruksanvisning til TOP TEN-træningssettet »Bodyguard Xtra» SKU 3331

Producent: Budoland GmbH, Am Griefenbach 8, DE-83126 Flintsbach

Materialie: Yterskall: 100 % polyuretan; polstring: komprimeret flerlagsskum

Bruksanvisning:

Polstringen i TOP TEN-træningssettet »Bodyguard Xtra» er oplyt 7 cm tyk i de relevante områdene og garanterer et højt beskyttelsesniveau. Sættet er polstret med komprimert flerlagsskum, som er innlemmet i et robust kunstlærrækk. Lærebekyttelsesputerne er avtakbare, slik at du kan justere bevegelsesfriheten avhengig av intensitet og type trening. Takket være de mange bølrelåsene kan beskyttelsessettet tilpasses optimalt til kroppen din, noe som garanterer en skræddersyet passform for et sikkert grep under treningen.

Instruksjoner for pleie og vedlikehold:

Det syntetiske læret kan enkelt tørkes av med en fuktig klut. For å sikre materialet må du ikke bruke sterke rengjøringsmidler eller grove børster. Sørg for at bølrelåsene er i perfekt stand for å sikre optimal festing og sikkerhet.

